

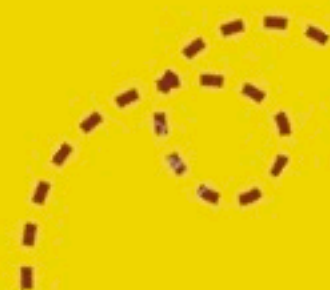
פיזיותרפיה לאנדומטריוזיס - כל מה שרצית לדעת ולא העזת לשאול



מה הקשר בין אנדומטריוזיס לפיזיותרפיה לרצפת האגן?

אנדומטריוזיס מלווה לעיתים קרובות במתח מוגבר של שרירי רצפת האגן ו/או בנגעים שונים ברצפת האגן שיכולים לגרום לכאבים ולקושי בתפקוד.

פיזיותרפיה לרצפת האגן מתמקדת בטיפול בשרירים וברקמות שתומכות באיברי האגן (שלפוחית, רחם ומעי) ויכולה לטפל בתסמינים



מתי לבוא לבדיקה?

לאחר בירור ואבחון רפואי אם את סובלת מכאבי בטן, דליפות שתן/צואה, עצירות, קושי וכאב ביחסי מין, כאבים באזור האגן וכאבים בזמן ביוץ ווסת



מה כוללת הבדיקה?

במפגש הראשון נשוחח ונכיר אותך. יכול להיות שאת מסתובבת זמן רב ללא הכרה בכאבים שלך ושלקח זמן עד שאובחנת. כאשר תהיי מוכנה ובהסכמתך נמשיך לבדיקה הפיזיקלית הכוללת הסתכלות ובדיקה פנימית של מבנה רצפת האגן ותפקודה.



למה דווקא פיזיו' רצפת אגן?

הפיזיותרפיסטית בעלת רישיון משרד הבריאות עוברת הסמכה והכשרה מיוחדת להתמחות בטיפול בשרירי רצפת האגן. לפיזיותרפיסטית יש ידע קליני וכלים רחבים ומגוונים לאבחון וטיפול במערכות המין, השתן והעיכול של האישה כחלק מראייה כוללת



זה כואב?

הבדיקה הפנימית הנעשית ע"י פיזיותרפיסטית מוסמכת תיעשה בעדינות רבה רק בהסכמתך ובקצב שלך תוך הקשבה מתמדת לתחושותיך. לרוב הבדיקה הפיזיקלית אינה מתבצעת במפגש הראשון



הוכן על ידי שני שוות שירז בן שחר והילה לנדאו
במסגרת קורס רצפת אגן 2022