

## ג'יל ברכה

### זוכה באות הוקרה ע"ש חוה בר גיורא לשנת 2019

ג'יל ברכה היא פיזיותרפיסטית לימפתית בכירה, מזה 24 שנים, ומדריכה בקורסים לטיפול בבצקת לימפתית, לפי שיטת Casley Smith מאז שנת 2003. תחומי העניין העיקריים שלה הם מניעה של בצקת לימפתית אחרי טיפולים בסרטן שד, בניית תוכניות תרגילים והדרכת מטופלים אחרי סרטן שד.

ג'יל שותפה לקידום תחום הטיפול בבצקת לימפתית לאורך השנים, היא חברה בעמותה הישראלית לבצקת לימפתית, ובמסגרת זאת היתה שותפה לכתיבת תדריך לפיזיותרפיסטים, לטיפול בבצקת לימפתית ולהגדרת מסלול ההכשרה בתחום זה. התדריך הוגש למשרד הבריאות ובעקבות זאת, הטיפול הלימפתי הוכר ונכנס לסל הטיפולים של כל קופות החולים בארץ.

לאורך השנים, ג'יל חברה פעילה בקבוצת העניין של מטפלים בבצקת לימפתית, מטעם העמותה לקידום הפיזיותרפיה. בנוסף, היא מעבירה, מדי שנה, קורס להכשרת פיזיותרפיסטים בטיפול בבצקת לימפתית, ויוזמת ולוקחת חלק בהעברת ימי עיון והשתלמויות בתחום.

בצד תרומתה החשובה של ג'יל למקצוע הפיזיותרפיה, היא הגשימה גם את החזון הציוני, כאשר עלתה לארץ מדרום אפריקה, לפני כארבעים שנה, בהיותה פיזיותרפיסטית צעירה, וקבעה כאן את ביתה.

תרומתה של ג'יל למקצוע הפיזיותרפיה ולקידום בריאותן של נשים אחרי סרטן שד בישראל הינה משמעותית ביותר ועל כך ראוייה לציון