

פיזיותרפיה לילדים

נייר עמדה זה נכתב על מנת לייצר שפה ושיח מקצועיים וכן לשמר ולהוביל את תחום הפיזיותרפיה לילדים בארץ ובעולם

פיזיותרפיה הוא מקצוע בריאות המוסדר בחוק, מבוסס על ידע מדעי, ראיות מחקריות וניסיון קליני, שעיקרו פיתוח, שיפור, שמירה והשבה של יכולות תנועה ותפקוד, קידום בריאות, מניעת תחלואה, הנגשה, מחקר, חינוך והדרכה

פיזיותרפיסטית ילדים, בעלת תואר ראשון בפיזיותרפיה ורישיון משרד הבריאות, העוסקת בתחום הילדים, לומדת ומתמקצעת בתחום זה תחת קבלת הדרכה, היועצות עמיתים והשתלמות מקצועיות

הפיזיותרפיסטית מהווה חלק אינטגרלי מצוות רב מקצועי ועובדת בשיתוף פעולה עם המשפחה, הקהילה, הצוות השיקומי, הבריאותי, הרפואי והחינוכי

אוכלוסיית היעד כוללת ילדים מיום לידתם ועד לגיל 18 שנים

ילדים המדגימים התפתחות טיפוסית לפי מדדים מקובלים תינוקות וילדים בקהילה, ילדים ונוער עם לקויות יציבה, אורח חיים יושבני, השמנת יתר וספורטאים צעירים



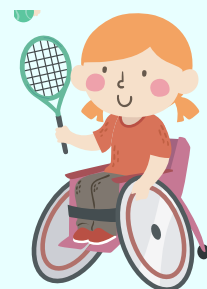
ילדים בסיכון לעיכוב התפתחותי או לקות התפתחותית

פגים, פגיעה מולדת בשריר-שלד (תת פריקה של מפרק הירך, טורטיקוליס, קלב פוט), טונוס נמוך או גבוה, גמישות יתר, קשיים בתפקוד הפה, בעיות ברצפת אגן, הפרעת קואורדינציה התפתחותית, קושי בעיבוד וארגון מוטורי וחושי, הפרעת קשב וריכוז, עיכוב התפתחותי רב תחומי



ילדים עם לקות מולדת או נרכשת סביב הלידה

שיתוק מוחין, פרכוסים, מחלות ניווניות, תסמונות גנטיות, מחלות לב ריאה, מחלות מטבוליות, לקויות אורטופדיות בעמוד השדרה והגפיים, מוגבלות שכלית התפתחותית, אוטיזם



ילדים הנדרשים לשיקום לאחר אירוע חריף או מחלה

תאונות, שברים, קטיעות גפיים, פציעות ספורט, מחלות אונקולוגיות, מחלות שריר, תסמונות כאב, דלקות מפרקים, השתלות איברים



עבודת הפיזיותרפיסטית משלבת בין תחומי הידע השונים ומבססת את עשייתה המקצועית על חשיבה קלינית רחבה מבוססת ראיות, נתמכת ידע קליני, ספרות מקצועית ומחקר

העבודה רבת פנים וכוללת

איתור בקהילה



תוכנית התערבות



קידום בריאות



מחקר



התערבות טיפולית



אבחון והערכה



טיפול פרטני, קבוצתי, משולב רב צוותי
הדרכת הורים וצוות מעקב

תרגול תפקודי
חיזוק שרירים, תרגול יציבה, שיווי משקל וקואורדינציה
שיפור כושר אירובי ובנית תכניות אימון
פיתוח למידה מוטורית
התאמת ציוד ואביזרי עזר לשיקום וניידות
התאמת מכשור אורתופדי וסדים ארגונומיה
טכניקות טיפול ידניות
טיפול בתחושה
שימוש באמצעי טיפול ייחודיים: מציאות מדומה, אלקטרותרפיה

בדיקות סינון
סדנאות התפתחות תינוקות
מרשם לפעילות גופנית מותאמת
חוגי פעילות גופנית
הרצאות והפצת ידע

אבחון פיזיקלי
הערכה תפקודית (ניידות, אכילה, משחק)
הערכת השתתפות הילד



שירותי הפיזיותרפיה ניתנים במגוון מסגרות:

מכונים להתפתחות הילד, טיפות חלב, אשפוז וטיפול בית, יחידה להמשך טיפול, מעונות יום שיקומיים, גנים, בתי ספר, בתי חולים כלליים ובתי חולים לילדים, בתי חולים שיקומיים, בתי חולים ומרכזים לבריאות הנפש, תוכניות ייחודיות בקהילה, מגזר פרטי

נייר העמדה נכתב על ידי קבוצת העניין בתחום הילדים, העמותה לקידום הפיזיותרפיה, המורכבת מפיזיותרפיסטיות בעלות ותק מקצועי רב מהשדה הקליני, מהאקדמיה וקובעי מדיניות במשרדי ממשלה השונים בתחום הילדים

מרץ 2021