

קורס טיפול פיזיותרפיה ללימפאדמה לפי שיטת קסלי-סמית אפריל 2021 - מידעון

קהל היעד: הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים עם רישיון של משרד הבריאות.

היקף הקורס: 96 שעות.

מיקום הקורס: המרכז הרפואי שוהם, פרדס חנה.

תאריכי הקורס: 4-8.4.21, 11-13.4.21, 18-21.4.21

שעות הקורס: 08:00-16:00

עלות הקורס: 7500 ₪ לחברי העמותה 8200 ₪ ללא חברי העמותה. (העלות כוללת קורס עיוני אינטרנטי 49 שעות)

מספר משתתפים: עד 24 משתתפים

דרישות קדם: מעבר קורס מוקלט של 49 שעות.

נושאים שנלמדים בקורס:

לימפאדמה:

תולדות הבצקות, הבצקות הלימפטיות (לימפאדמה) והטיפול בהן
דרגות הלימפאדמה ואלפינטיאסיס
אפידמולוגיה ולימפאדמה
אנטומיה גסה ומיקרוסקופית ופיזיולוגיה של המערכת הלימפטית
החלפת נוזלים (מקרוסירקולציה) ברקמות הגוף
פתולוגיה של בצקת ולימפאדמה
הגורמים של בצקות
הגורמים של לימפאדמה
הניתוחים למחלת הסרטן ובעיות נוספות הגורמים ללימפאדמה
טיפול קרינה כגורם ללימפאדמה
פילאריאסיס ולימפאדמה
אבחנת לימפאדמה
הדמיה ולימפאדמה
בדיקות מערכת כלי הדם ולימפאדמה
הערכת פיזיותרפויטית ולימפאדמה
ליפאדמה, השמנת יתר ואי ספיקה עורקית ולימפאדמה

טיפול בלימפאדמה:

מניעת לימפאדמה
זיהוי סימנים הראשונים של לימפאדמה
מניעת זיהומים
שינוי עור והיגיינת העור
עקרונות הטיפול בלימפאדמה
עיסוי לימפטי
חבישות לחץ ללימפאדמה
תרגילים ולימפאדמה
טיפול תרופתי ולימפאדמה
מכשירי לחץ פנוימטי בטיפול בלימפאדמה
ניתוחים ולימפאדמה
ניתוחי סרטן שד
בצקת שד לאחר טיפולים למחלת סרטן השד
לימפאדמה של הראש וצוואר אחרי טיפול לסרטן באזור
לימפאדמה של האזור הגניטלי
אי ספיקה ורידית ולימפאדמה
טיפול בלימפאדמה במטופלים עם מחלת סרטן מתקדמת
תוצאות הטיפול בלימפאדמה
השלכות נפשיות וחברתיות אצל מטופלים עם לימפאדמה
הנחיות בין לאומיות לטיפול בלימפאדמה (Best Practice)

עבודה מעשית:

עיסוי לימפטי
חבישת לחץ ללימפאדמה בגפה תחתונה ועליונה
חבישה עצמית לגפה תחתונה ועליונה
הוראת נגד חבישת לחץ
הוספת ריפודים מיוחדים לחבישות לחץ
הזמנת גרבי לחץ ללימפאדמה
אביזרי עזר לגרבה והורדת גרבי לחץ
תוכניות תרגילים ללימפאדמה
טיפול לימפאדמה במים
מדידות נפח גפיים וחישוב שינוי נפח
דיווח על תוצאות הטיפול דרך חישוב נפח גפה

הקורס מוגש לגמול השתלמות:

אין העמותה מתחייבת כי הקורס יאושר לגמול השתלמות.
אישור לפתיחת הקורס הוא זמני בלבד ורק הופעתו ב"אלפון קורסים מאושרים"
מעידה על הכרתו כקורס המזכה את בוגריו בגמול השתלמות.

מסגרת הקורס - הקורס מוגש לגמול השתלמות.

עד 24 משתתפים, 96 שעות.

**חובת נוכחות של 100% מהמפגשים

**חובת מעבר מבחנים עיוני ומעשי

- מבחן עיוני עם שאלות אמריקאיות (ציון מעבר 70%)

- הפגנת מיומנות בטכניקות חבישה ללימפאדמה, עיסוי לימפטי, בחירת תוכנית תרגילים מתאים, מדידות נפח של עליונות ותחתונות עם חישוב נפח (מבחנים מעשיים)

הקורס יועבר ועל ידי פיזיותרפיסטיות העוסקות בתחום הלימפאדמה.

רכזות הקורס: דורית תדהר PHD, CLT

ג'יל ברכה MScPT, CLT, CS-CI

* העמותה עושה את מרב המאמצים לשמירה על בריאותכם ובריאות משפחתכם, הקורס המעשי מותנה בהנחיות משרד הבריאות בעקבות התפשטות הקורונה ויעבר בהתאם להנחיות. כל המשתתפים ינהגו בהתאם להנחיות השעה – עטיית מסכה ושמירת מרחק. בהמשך אולי תדרש בדיקת קורונה או אישור חיסון. נדרשת אחריות אישית מצד כל משתתף לשמור על בריאותו ובריאות שאר המשתתפים ואין העמותה אחראית על הדבקות במחלה שיגרם למשתתף בתקופת הקורס.

* במהלך הקורס המעשי תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

ביבליוגרפיה

Anatomy:

Suami H., Scaglioni M F. Anatomy of the Lymphatic System and the Lymphosome Concept with Reference to Lymphedema. 2018 Plast Surg;32:5–11.

Hiroo S. Anatomical Theories of the Pathophysiology of Cancer-Related Lymphoedema. 2020 Cancers, 12, 1338; doi:10.3390/cancers12051338

Abdelfattahab U., Martinez P., Juan J. et al. Correlation between superficial and deep lymphatic systems using magnetic resonance lymphangiography in breast cancer-related lymphedema: Clinical implications. Journal of Plastic, Reconstructive & Aesthetic Surgery 2020:73 (6), 1018-1024

Chuan-XiangMaa, Wei-RenPana, Zhi-AnLiua et al. Deep lymphatic anatomy of the upper limb: An anatomical study and clinical implications Annals of Anatomy 2019: 223, May 32-42

Physiology and the lymphatic system

Olszewski W. Contractility patterns for normal and pathologically changed human lymphatics. Ann N Y Sci 2002.979:52-63

Imaging and the lymphatic system

Munn L. L., Padera T. P. Imaging and the lymphatic system. Microvasc Res. 2014 ; 0: 55–63. doi:10.1016/j.mvr.2014.06.006.

Suami H, Heydon-White A, Mackie H. A new indocyanine green fluorescence lymphography protocol for identification of the lymphatic drainage pathway for patients with breast cancer-related lymphoedema. 2019 BMC Cancer 19:985 <https://doi.org/10.1186/s12885-019-6192-1>

Surgery and lymphedema

Granzow JW, Soderberg JM, Kaji AH, Dauphine C. Review of Current Surgical Treatments for Lymphedema. Ann Surg Oncol Apr 2014;21(4):1195-201

Exercise and lymphedema

Keilani M, Resistance exercise and secondary lymphedema in breast cancer survivors—a systematic review. *Support Care Cancer*. 2016 Apr;24(4):1907-16

Tidhar D, Katz-Leurer M. Aqua lymphatic therapy in women who suffer from breast cancer treatment-related lymphedema: a randomized controlled study. *Support Care Cancer* 2010 Mar;18(3):383-92

Bracha J, Jacob T. Using exercise classes to reduce arm lymphedema. *JOL*, 2010;5: 1 46 – 55

גיל ברכה. תרגול נמרץ, הדרגתי ומפוקח והשפעתו על בצקת לימפטית ביד בנשים לאחר טיפול בסרטן השד. ביטאון הסיעוד האונקולוגי בישראל 2015; 20 2 – 25

Stout N L, Santa Mina D; Lyons K D. A Systematic Review of Rehabilitation and Exercise Recommendations in Oncology Guidelines. *CA A Cancer Journal for Clinicians* 2020. doi: 10.3322/caac.21639. Available online at cacancerjournal.com

Jacob T, Silman Cohen H, Bracha J, Peleg R. Importance of standardized and online instructions for women after breast cancer surgery was emphasized by the lockdown during the Covid -19 crisis. A clinical letter. *Int J Physiother*. October (2020) Vol 7(5), 216-225

Psychological aspects of lymphedema

Jamallo LS et al, Factors Associated With Fear of Lymphedema After Treatment for Breast Cancer. *Oncology Nursing Forum* 2014, Vol. 41, No. 5:473-83

Breast cancer and lymphedema

McNeely et al. A Prospective Model of Care for Breast Cancer Rehabilitation: Postoperative and Postreconstructive Issues. *Cancer* 2012, 118(8 suppl):2226–36

Ian S. Dayes, Tim J. Whelan, Jim A. Julian et al Randomized Trial of Decongestive Lymphatic Therapy for the Treatment of Lymphedema in Women with Breast Cancer. *J of Clin Oncol* 2013 31:3758-3763

Ahmed RL, Schmitz KR, Prizment AE. Risk Factors for Lymphedema In Breast Cancer Survivors, the Iowa Women's Health Study. *Breast Cancer Res Treat*. 2011 ; 130(3): 981–991

Hayes SC, Johansson K, Stout NL. Upper-Body Morbidity After Breast Cancer. *Cancer* 2012;118(8 suppl):2237–49

DiSpiro T, Rye S, Newman B, Hayes S. Incidence of unilateral arm lymphoedema after breast cancer: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Oncol* 2013 May;14(6):500-15

Gillespie T C, Sayegh H E., Brunelle C L. Breast cancer-related lymphedema: risk factors, precautionary measures, and treatments. *Gland Surg* 2018;7(4):379-403

Measurement and lymphedema

Perdomo M et al, Assessment Measures of Secondary Lymphedema in Breast Cancer Survivors. *Rehabilitation Oncology* 2014, Vol. 32, No. 1:22-35

Self-treatment and lymphedema

Brown et al, Prescription and adherence to lymphedema self-care modalities among women with breast cancer-related lymphedema. *Support Care Cancer* 2014, 22:135–143

Ridner S et al, Self-Management of Lymphedema A Systematic Review of the Literature From 2004 to 2011, *Nursing Research* , July/August 2012 , Vol 61, No 4, 291–299

Tidhar D, Hodgson P, Shay C. A Lymphedema Self-Management Programme: Report on 30 Cases. *Physiotherapy Canada* 2014;.2013-46

Compression bandaging and lymphedema

Todd M. Compression bandaging: Types and skills used in practical application. *British J of Nursing* 2011 20; 4239 – 241

Borman P., Koyuncu E G., Yaman I. et al. The Comparative Efficacy of Conventional Short-Stretch Multilayer Bandages and Velcro Adjustable Compression Wraps in Active Treatment Phase of Patients with Lower Limb Lymphedema. *Lymphat Res Biol* 2020 Dec 2. doi: 10.1089/lrb.2020.0088. Online ahead of print.

Manual lymph drainage and lymphedema

Williams A. Manual lymphatic drainage: exploring the history and evidence base. *Br J of Oncol Nursing* 2010 Apr S18 – S24

Liang M, Chen Q, Peng K, Deng L, He L, Hou Y, Zhang Y, Guo J, Mei Z, Li L. Manual lymphatic drainage for lymphedema in patients after breast cancer surgery: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Medicine* 2020;99:49(e23192).

Ezzo J, Manheimer E W, McNeely M. Manual lymphatic drainage for lymphedema following breast cancer treatment. *May 2015 Cochrane database of systematic reviews (Online)* 5. DOI: 10.1002/14651858.

Primary Lymphedema

Gordon K., Mortimer P S, van Zanten M. The St George's Classification Algorithm of Primary Lymphatic Anomalies. *Lymph Res & Biol*, 2021 DOI: 10.1089/lrb.2020.0104

Genital lymphedema

Whitaker J. Genital oedema. *J of Lymphoedema*, 2009, 4, 1: 67-71

Lipedema

Peled A W, Kappos E A. Lipedema: diagnostic and management challenges. *International Journal of Women's Health* 2016;8 389–395

Infection and lymphedema

Burian E A, Karlsmark T, Franks P J, Keeley V L, Quéré I, Moffatt C J. Cellulitis in chronic oedema of the lower leg: an international cross-sectional study. January 12, 2021 Br J of Dermatology Jan 2021

*הנרשמים לקורס יחתמו בתחילת הקורס כי הם יודעים:

בנוגע לאי חריגה מההנחיה המתייחסת לשעות הלימוד במהלך יממה (משתלם יכול ללמוד במפגש שיכלול עד 8 שעות ביממה לכל היותר, בימים א'-ה', בין השעות 08:00 ל- 22:00 ובימי ו' בין השעות 08:00-13:00) וכי ניתנת אפשרות למשתלם ללמוד בקורס אחד או ביותר מקורס אחד במהלך יממה, במוסד אחד או ביותר ממוסד אחד במהלך יממה אחת, ובלבד שלא יעלה מניין שעות הלימוד על 8 שעות לימוד ביממה למשתלם.

לשימוש המשרד:

שם המשתלם: _____ תאריך: _____ חתימה: _____