

כלי מדידה בשיקום ילדים

רוכז ע"י: עציונה אייזנשטיין, שירלי אקרמן- לאופר, תמר ישר, שרון ברק – מחלקת שיקום ילדים, בית החולים אדמונד וילי ספרא לילדים, המרכז הרפואי שיבא.

יהלומה פדידה, סילבי פרנקל-טולדו, אורית שפירא - בית חולים לוינשטיין

רונית אבירם, טלי עמיחי, עטרה טריגן – מרכז שיקומי מש"י ירושלים

טבלת המבחנים ע"פ מודל ה- ICF

participation	Activity	body structures & body functions
<p style="text-align: center;">שאלונים:</p> <p style="text-align: center;">Kidscreen</p> <p style="text-align: center;">The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A)</p>	Functional Mobility Scale – FMS	Selective Control Assessment Lower Extremity- SCALE
	Pediatric Evaluation of Disability Inventory (PEDI)	Modified Tardieu Scale-MTS
	מבדקי שדה לסבולת לב-ריאה: 6 Minute walk test -6MWT 2 minute walk test- 2MWT מבחני מעבורת, מבחני מדרגה מרחק גלגול ב 12 דקות OMNI הערכת עצימות בסולם פרוטוקולים לבדיקת מאמץ בילדים	Energy Expenditure Index -EEI*
	Functional Independence Measure for Children-WeeFIM	
	מדי תאוצה	
	מבחני מהירות הליכה: 10 meter walk test Timed up and go –TUG	
	Spinal Cord Independence Measure (SCIM III)	
	מבחן זוק	
	HiMAT - High Level Mobility Assessment Tool	
	GMFM- gross motor function measure	
	PBS-Pediatric balance scale	
	BOT2- Bruininks- Oseretsky Test of Motor Proficiency 2nd edition	
	Peabody Developmental Motor Scale	

Body functions & structures

-Selective Control Assessment Lower Extremity- SCALE

המבחן מדרג את יכולת השליטה הרצונית על בידוד תנועה במפרקים של הגף התחתון, בילדים עם שיתוק מוחי. מיועד עבור קלינאים המבקשים לבצע בדיקה ללא אביזרים מיוחדים בפרק זמן של פחות מ-15 דקות. הכלי כולל הוראות לניהול הבדיקה, הנחיות לדירוג וגיליון ציונים.

-Modified Tardieu Scale-MTS

מטרת המבחן לדרג את איכות תגובת השריר למתיחה פאסיבית ולמדוד את המרכיב הדינמי של השריר הספסטי.

Activity +body functions & structures

Bruininks- Oseretsky Test of Motor Proficiency 2nd edition- BOT2

מעריך מגוון רחב של כישורים מוטוריים גבוהים בתחום המוטוריקה גסה והעדינה כולל כוח, זריזות ותיאום.

High Level Mobility Assessment Tool - HiMAT

לכמת רמות ניידות גבוהות לנבדקים לאחר פגיעת מוח חבלתית

Gross Motor Function Measure –GMFM 66

מעריך שינוי בתפקוד המוטוריקה הגסה בילדים עם CP/TBI/תסמונת דאון.

Pediatric balance scale –PBS

בודק מיומנויות תפקודיות של שיווי משקל לילדים עם ליקוי תנועה בינוני עד קשה

Peabody Developmental Motor Scale

נועד לאתר ילדים עם איחור התפתחותי

Activity

10 meter walk test

Timed up and go –TUG

Functional Mobility Scale – FMS

המבחן מכמת את יכולת ההליכה וריצה של ילדים על פי השימוש בעזרי הליכה בסביבות שונות. המבחן בודק את יכולת הנבדק ללכת / לרוץ מרחקים שונים מהקצר ועד לאורך (5, 50, 500 מטרים).

Pediatric Evaluation of Disability Inventory –PEDI

להעריך את היכולת התפקודיות (functional capabilities) והביצועים (performance) של ילדים עם מוגבלות גופניות בשלושה תחומים: ניידות (Mobility), טיפול עצמי (Self Care) ותפקוד חברתי (Social Functioning). במבחן מעריכים את היכולות של הילד/ה, את מידת העזרה אותה הם מקבלים מההורים והציוד בו הם משתמשים על מנת להשלים את המשימה.

מבדקי שדה לסבולת לב-ריאה

(6 minuate walk, 2 minuate walk, shuttle test) מבחן מדרגה, מבחן גלגול כ"ג ב-12 דקות, פרוטוקלי מבחני מאמץ על גבי מסילה נעה)

Spinal Cord Independence Measure -SCIM III

סולם המיועד להערכת התפקוד בנפגעי חוט שדרה

Functional Independence Measure for Children-WeeFIM

כלי הערכה אשר מודד את היכולת התפקודית של הילד בזמן קצר. 18 הסעיפים של הכלי מעריכים את ה activities of ADL (daily living). לכלי מימד מוטורי (13 סעיפים) ומימד קוגניטיבי (5 סעיפים) בדומה ל-FIM.

מדי תאוצה

משמשים לצורך הערכת כמות הפעילות הגופנית של הנבדק

participation

The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A)

מספק הערכה כללית אודות פעילות גופנית (physical activity) בקרב ילדים

Kidscreen

שאלון הבודק בריאות ואיכות חיים בילדים בני 8-18 שנים

למידע נוסף ניתן לפנות ל-

עציונה אייזנשטיין - דואר אלקטרוני: etzyona.eisensetin@sheba.health.gov.il

שירלי אקרמן- לאופר - דואר אלקטרוני: shirlac@gmail.com

המחלקה לשיקום ילדים, בית חולים אדמונד ולילי ספרא לילדים, המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא, תל השומר

יהלומה פדידה- בית חולים לוינשטיין, היחידה לשיקום ילדים ונוער - דואר אלקטרוני:

Yahlomaf@clalit.org.il