



Muscle Energy and 'Beyond' Technique with Mobility Templates

Solutions for Biomechanics of the Spine

(MSKEL 101A)

תאור

90% מאוכלוסיית העולם המערבי סובלים, ברמה כזאת או אחרת, מכאבי גב תחתון, צוואר ומכאבי ראש. השימוש בטכניקות של Muscle Energy Technique (MET) with Mobility Templates יעיל בטיפול במקרים אלה. טכניקת ה-MET המסורתית מוכרת מתחום האוסטיאופתיה. ד"ר שרון ו. גייאמטאו, מפתחת שיטת IMT – Integrative Manual Therapy, חקרה ופיתחה במהלך 30 השנה האחרונות את ה-MET ובעשור האחרון הוסיפה לשיטת הטיפול את ה-Mobility Templates. טכניקת ה-MET with Mobility Templates הינה גישה חדשה ומשופרת אשר מייעלת ומעצימה את היכולת של המטפל להביא לאיזון וליציוב ביו-מכאני של האגן (pelvic), העצה (sacrum) ועמוד השדרה. השימוש בטכניקות אלה יוביל לפתרון משמעותי ובלתי הפיך של בעיות כאבי גב, צווארי גבי ומותני, כאבי ראש, בעיות במפרק הלסת, sciatica ועוד. במהלך הטיפול בטכניקה, יחוה המטופל הקלה מיידית בכאב ובתסמינים: טווחי תנועה, שיווי משקל ופעילות יומיומית (ADL). הטכניקה מתאימה לכלל אוכלוסיית המטופלים (ילדים, מבוגרים, קשישים, נוירולוגיים ואורתופדיים).

המשתלם בקורס:

1. ירכוש הבנה וידע לגבי האנטומיה של אגן, עצה ועמוד שידרה.
2. ילמד להעריך יציבה סטטית ודינאמית וירכוש הבנה של תבניות מפצות (compensatory pattern).
3. ילמד גישה חדשה ומשופרת לטיפול בליקויים של עמוד השדרה וכאבים במערכת השלד בעזרת ה-Mobility Templates.

תוכן הקורס:

1. הקדמה- שיטת IMT והמשמעות של Integrated Systems Approach.
2. הסגמנט המגורה (Facilitated Segment) וכווץ שרירים הגנתי (Protective Muscle Spasm).
3. האנטומיה והפיזיולוגיה של מערכת שריר-שלד.
4. מבוא ל-Mobility Templates.

5. הערכה ובדיקה של יציבה סטטית ודינאמית.
6. ליקויים ביו-מכאניים פתולוגיים ופיזיולוגיים.
7. הערכה ואבחון של האגן (Pelvic) עם Muscle Energy Techniques (MET).
8. טיפול בלקויים ביו מכאניים פיזיולוגיים ופתולוגיים של האגן (Pelvic) עם Mobility Templates.
9. הערכה ואבחון של עצם העצה (Sacrum) עם Muscle Energy Techniques (MET).
10. טיפול בלקויים ביו מכאניים פיזיולוגיים ופתולוגיים של עצם העצה עם Mobility Templates.
11. הערכה ואבחון של עמוד השדרה המותני הגבי והצווארי עם Muscle Energy Techniques (MET).
12. טיפול בלקויים ביו מכאניים פיזיולוגיים של עמוד השדרה המותני הגבי והצווארי עם Mobility Templates.
13. התאמה ויישום של שיטות הטיפול הנלמדות לאוכלוסיות המטופלים השונות.

לקורס אין דרישות מקדימות. המשתלמים בקורס ירכשו כלים טיפוליים יעילים וחיוניים למטופלים נויורולוגיים, אורטופדיים, ילדים ומבוגרים.

הקורס יועבר על ידי עפרה תדמור, פיזיותרפיסטית מוסמכת BPT, IMT Certified והמנהלת המקצועית של מרכז IMT בישראל.

מסיימי הקורס יקבלו תעודה מטעם ביה"ס ל-IMT שבקונטיקט, ארה"ב

(<http://www.facebook.com/pages/The-CT-School-of-Integrative-Manual-Therapy/212904052067955>)

הקורס יתקיים במכללת דאו בקיבוץ רמת יוחנן. משך הקורס - 32 שעות לימוד אשר יתפרשו על פני ארבעה מפגשים בתאריכים הבאים:

יום שישי, 31 לאוגוסט	בין השעות 0800 ל-1430
יום חמישי, 6 לספטמבר	בין השעות 0800 ל-1430
יום שישי 7 לספטמבר	בין השעות 0800 ל-1430
יום שישי 14 לספטמבר	בין השעות 0800 ל-1430

עלות הקורס 1,600 ₪ כולל מע"מ אותם ניתן לפרוש לשלושה תשלומים. לחברי העמותה לקידום הפיזיותרפיה יעלה הקורס 1,450 ₪ אותם ניתן לפרוש לשלושה תשלומים. בקורס תוגש שתייה חמה וכיבוד קל. קיום הקורס מותנה במספר מינימלי של משתתפים.

הרשמת ופרטים נוספים על הקורס – עפרה תדמור 0524-580561, דואר אלקטרוני

tadmoro@hotmail.com