

מידעון קורס: הגישה הטיפולית בחולי פרקינסון תאריכים: מאי- יולי 2021

הרציונל / רקע: מחלת פרקינסון הינה מחלה ניוונית מתקדמת הפוגעת במערכות רבות: המערכת המוטורית, הסנסורית, הקוגניטיבית והאוטונומית. כיום בישראל כ- 30,000 מתמודדים הנמצאים במסגרות טיפוליות שונות בקהילה או בביתם.

מטרות: הרחבת הידע הכללי והרפואי בנוגע למחלת פרקינסון. העמקת הידע בנושא האבחון והטיפול הפיזיותרפי בחולים אלו ומתן כלים לטיפול מיטבי וייעודי המבוסס על ראיות מדעיות.

הקורס יועבר ברובו במתכונת מקוונת. בנוסף יתקיים מפגש מעשי בתל השומר (יום שלם) ויכלול התנסות בבדיקה וטיפול בחולי פרקינסון וכן השתתפות מעשית בקבוצות תרגול.

קהל יעד: הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים עם רישיון של משרד הבריאות.

דרישות קדם: ללא

היקף הקורס: הקורס בנוי מ-3 מודולים ויועבר ברובו במתכונת מקוונת; חלק אסינכרוני, חלק סינכרוני וכן יום מעשי

מספר משתתפים: פתיחת הקורס מותנת במינימום של 28 משתתפים.

מקום: המפגש המעשי של 8 שעות יתקיים בבי"ח תל השומר -התנסות בקבוצות קטנות בבדיקה והדגמת טיפול לחולי פרקינסון המשמשים כמודל וכן השתתפות מעשית בשיטות אימון ותרגול מגוונות.

תאריכים: קורס מקוון שיהיה פתוח למשתתפים במהלך חודשים מאי עד יולי 2021

היום המעשי יתקיים ב- 27 יוני 2021

7.7.21 בערב, פאנל מקצועי שאלות ותשובות (בזום) בנושא פיזיותרפיה במחלת פרקינסון בהשתתפות גלית, טליה ויובל.

שעות: כ- 25 שעות סה"כ

עלות למשתתף: עלות לחבר 1500 ש"ח / עלות ללא חבר 1900 ש"ח

* ההשתתפות בקורס בשלושת המודולים הינה אישית בלבד.

אסור להעתיק, להקליט, להוריד, להעביר או לעשות בה שימוש ללא אישור מפורש ממרכזות הקורס

תאריך אחרון לרישום 15.5.21
מספר המקומות מוגבל.

* העמותה עושה את מרב המאמצים לשמירה על בריאותכם ובריאות משפחתכם,

החלק המעשי של הקורס מותנה בהנחיות משרד הבריאות בעקבות התפשטות הקורונה ויועבר בהתאם להנחיות.

כל המשתתפים ינהגו בהתאם להנחיות השעה – עטיית מסכה ושמירת מרחק.

לפי הוראת שעה של משרד הבריאות – השתתפות בקורס תתאפשר רק לבעלי תו ירוק.

נדרשת אחריות אישית מצד כל משתתף לשמור על בריאותו ובריאות שאר המשתתפים ואין העמותה אחראית על הדבקות במחלה שיגרם

למשתתף בתקופת הקורס.

* * לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

המטלות הנדרשות מן הלומדים: בתום הקורס תיערך בחינה במתכונת מקוונת

תנאים לקבלת תעודה:

חובת צפייה ולימוד של כל ההרצאות המקוונות.

השתתפות פעילה בקבוצות הזום הסינכרוני וביום המעשי.

ציון עובר 70 במבחן המקוון המסכם.

מרצה / מרצים עיקריים :

מרכזות הקורס ומרצות: ד"ר גלית יוגב-זליגמן וד"ר טליה הרמן.

מרצים:

פרופ' שרון חסין - מנהלת המכון להפרעות תנועה, המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא, תל-השומר

ד"ר אבנר טלר - מחלקה נירולוגית, מרכז רפואי ת"א, איכילוב

ד"ר יעל מנור - קלינאית תקשורת, מומחית לריפוי בדיבור והפרעות בליעה בחולי פרקינסון

ד"ר נואית ענבר - מרפאת ייעוץ פרקינסון, היחידה להפרעות תנועה איכילוב, מרצה לאתיקה באוניברסיטת אריאל וחברת וועדת האתיקה של הפיזיו בישראל

יובל לוי-תן-מרכוס MScPT - אחראי פיזיותרפיה במכון להפרעות תנועה וביחידה לשיקום פרקינסון, תל השומר

דניה חופי MScPT - מנהלת ביה"ס לפיזיותרפיה תל השומר

נעם בן בנימין MScOT - מרפאה בעיסוק, רמב"ם חיפה

רוני פלד - מטפלת בתנועה M.A מרכזת תחום טפול בתנועה ביחידה להפרעות תנועה איכילוב

פירוט תכני הקורס:

מודול ראשון (מקוון) מבוא: מחלת פרקינסון, אטיולוגיה, סימפטומים, היבטים לא-מוטורים, גנטיקה וכאב. אבחנה מבדלת של פרקינסוניזם,

הטיפול במחלת פרקינסון: תרופות וטפולים מתקדמים, הפרעות הליכה קיפאון ונפילות, היבטים קוגניטיביים והשפעת תרגילים על

המתמודדים עם המחלה- מודלים בחיות ובאדם.

הטיפול הנשימתי בפרקינסון, והטיפול בהפרעות דיבור ובליעה.

מודול שני (מקוון) כלי הערכה ומדידה ייעודיים, cueing (רמזים חיצוניים) אסטרטגיות קוגניטיביות והשימוש בהם.

Self-management במחלת פרקינסון, דגשים בריאיון וקביעת מטרות טפול, ביאתיקה בפיזיותרפיה בהקשר לפרקינסון.

מודול שלישי (מעשי)

תאריכי השתתפות מעשית בקבוצות:

קבוצת פרקינסון - דר' נואית ענבר - **13.6.21** 12:30-13:15 (זום)

נירודנס - דר' נואית ענבר ורוני פלד – **17.6.21** 17:00-17:45 ולאחר מכן שיחה (זום) -

יום בתל השומר (27.6.21) תרגול LSVT-BIG / בדיקה מקיפה של חולה, קביעת מטרות ואימון החולה / סדנת טיפול קבוצתי לחולי PD

השתתפות פעילה (בזום) בקבוצת פיזיותרפיה וריקוד לחולי פרקינסון.

7.7.21 בערב, פאנל מקצועי שאלות ותשובות (בזום) בנושא פיזיותרפיה במחלת פרקינסון בהשתתפות גלית, טליה ויובל.

יתכנו שינויים בתאריכי המפגשים.

דרכי ההוראה הנקוטות בקורס:

זום - סינכרוני ואסינכרוני / התנסות מעשית בבדיקת חולה "hands on" ותרגול מעשי של טכניקות טיפוליות

1. Poewe, W., Seppi, K., Tanner, C. M., Halliday, G. M., Brundin, P., Volkman, J., ... & Lang, A. E. (2017). Parkinson disease. *Nature reviews Disease primers*, 3(1), 1-21.
2. Mirelman, A., Bonato, P., Camicioli, R., Ellis, T. D., Giladi, N., Hamilton, J. L., ... & Almeida, Q. J. (2019). Gait impairments in Parkinson's disease. *The Lancet Neurology*, 18(7), 697-708.
3. Braak, H., Del Tredici, K., Rüb, U., De Vos, R. A., Steur, E. N. J., & Braak, E. (2003). Staging of brain pathology related to sporadic Parkinson's disease. *Neurobiology of aging*, 24(2), 197-211.
4. Müller, M. L., Marusic, U., van Emde Boas, M., Weiss, D., & Bohnen, N. I. (2019). Treatment options for postural instability and gait difficulties in Parkinson's disease. *Expert review of neurotherapeutics*, 19(12), 1229-1251.
5. Herman, T., Giladi, N., & Hausdorff, J. M. (2009). Treadmill training for the treatment of gait disturbances in people with Parkinson's disease: a mini-review. *Journal of Neural Transmission*, 116(3), 307-318.
6. Yogev-Seligmann, G., Hausdorff, J. M., & Giladi, N. (2008). The role of executive function and attention in gait. *Movement disorders: official journal of the Movement Disorder Society*, 23(3), 329-342.
7. Radder DLM, Lúcia Silva de Lima A, Domingos J, Keus SHJ, van Nimwegen M, Bloem BR, de Vries NM (2020) Physiotherapy in Parkinson's Disease: A Meta-Analysis of Present Treatment Modalities. *Neurorehabil Neural Repair* 34, 871–880.
8. Cosentino C, Baccini M, Putzolu M, Ristori D, Avanzino L, Pelosin E (2020) Effectiveness of Physiotherapy on Freezing of Gait in Parkinson's Disease: A Systematic Review and Meta-Analyses. *Mov Disord* 35, 523–536.
9. Ginis P, Nackaerts E, Nieuwboer A, Heremans E (2017) Cueing for people with Parkinson's disease with freezing of gait: A narrative review of the state-of-the-art and novel perspectives. *Ann Phys Rehabil Med*.
10. Allen NE, Schwarzel AK, Canning CG, Allen NE, Schwarzel AK, Canning CG (2013) Recurrent Falls in Parkinson's Disease: A Systematic Review. *Parkinsons Dis* 2013, 1–16.
11. Fasano A, Canning CG, Hausdorff JM, Lord S, Rochester L (2017) Falls in Parkinson's disease: A complex and evolving picture. *Mov Disord* 32, 1524–1536.
12. Yitayeh A, Teshome A (2016) The effectiveness of physiotherapy treatment on balance dysfunction and postural instability in persons with Parkinson's disease: A systematic review and meta-analysis. *BMC Sports Sci Med Rehabil* 8, 1–10.
13. Cosentino C, Baccini M, Putzolu M, Ristori D, Avanzino L, Pelosin E (2020) Effectiveness of Physiotherapy on Freezing of Gait in Parkinson's Disease: A Systematic Review and Meta-Analyses. *Mov Disord* 35, 523–536.
14. Morris ME, Martin CL (2010) Striding Out With Parkinson Disease: Evidence-Based Physical Therapy for Gait Disorders. *Phys Ther* 90, 280–288