

## קורס לפיזיותרפיסטים: הגישה הטיפולית בחולי פרקינסון

**מבוא:** מחלת פרקינסון הינה מחלה ניוונית מתקדמת הפוגעת במערכות רבות, לדוגמא, המערכת המוטורית, הקוגניטיבית והאוטונומית. בישראל מאובחנים כ- 30,000 חולים וחלקם מגיעים למסגרות הטיפוליות השונות בקהילה.

**מטרות ויעדי הקורס:** הרחבת הידע הכללי והרפואי בנוגע למחלה ודרכי הטיפול השונות בה. העמקת הידע בנושא האבחון והטיפול בחולים עם מחלת פרקינסון ומתן כלים לטיפול מיטבי המבוסס על ראיות מדעיות. במהלך הקורס יושם דגש על כלי הערכה ייעודיים ועל בדיקת החולים, קביעת מטרות טיפול רלוונטיות לחולה על פי מודלים עדכניים, ובחירת טכניקות טיפוליות המבוססות על מחקרים וראיות.

**מארגנות הקורס:**

**גלית יוגב-זליגמן, PhD**

פיזיותרפיסטית משנת 1998. סיימה דוקטורט ופוסט דוקטורט מטעם אוניברסיטת ת"א במעבדה לחקר ההליכה ונזירודינמיקה ביחידה להפרעות תנועה ובמכון לתיפקודי המוח במרכז הרפואי תל-אביב. מלמדת במכללת וינגייט במגמה לגיל המבוגר ומנחת קבוצות פרקינסון בקהילה. חברה בצוות ההיגוי של קבוצת העניין בנוירולוגיה.

**טליה הרמן, PhD**

פיזיותרפיסטית משנת 1982. סיימה דוקטורט מטעם אוניברסיטת ת"א במרכז לחקר ניידות וקוגניציה-היחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל-אביב. בעבר חברת סגל של ביה"ס לפיזיותרפיה תל השומר (אוניברסיטת תל אביב). חוקרת במגוון תחומים הקשורים להליכה, שיווי משקל, נפילות ותפקוד קוגניטיבי במחלת פרקינסון ובהקשר להדמיה מוחית. עוסקת כיום בחקר השפעות של גירויים מוחיים לא פולשניים על סימני מחלת פרקינסון.

## תוכנית הקורס 2018

הקורס יתקיים במרכז הרפואי תל אביב ע"ש סוראסקי (איכילוב) ובמרכז הרפואי שוהם בפרדס חנה.

סה"כ יתקיימו שמונה מפגשים.

1. 28.1 יום א איכילוב
2. 29.1 יום ב שוהם
3. 4.2 יום א שוהם
4. 12.2 יום ב שוהם
5. 16.2 יום ו שוהם
6. 19.2 יום ב שוהם
7. 23.2 יום ו שוהם
8. 2.3 יום ו שוהם

תאריך	שעות ההרצאות	נושא	מרצים
יום א 28.1.2018 מרכז הרפואי תל אביב	08:45	התכנסות ורישום	
	09:30- 10:30	מבוא: מחלת פרקינסון, אטיולוגיה, סימפטומים, היבטים לא-מוטורים, גנטיקה ועוד..	פרופ' ניר גלעדי מנהל המערך הנירולוגי, מרכז רפואי תל אביב
	10:45- 11:30		
	11:45- 13:00	(1) אבחנה מבדלת של פרקינסוניזם	פרופ' שרון חסין מנהלת המכון להפרעות תנועה, המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא, תל- השומר
	13:45- 15:45	(2) הטיפול במחלת פרקינסון: תרופות, קוצבי מוח ומה שבניהם	
יום ב 29.1.2018 מרכז רפואי שוהם	09:00- 10:00 10:15- 11:15	הפרעות הליכה, קיפאון ונפילות בחולים במחלת פרקינסון	ד"ר טליה הרמן
	11:30- 13:00	כלי הערכה ומדידה במחלת פרקינסון	ד"ר טליה הרמן, ד"ר גלית יוגב-זליגמן
	13:45-	כלי הערכה	ד"ר טליה הרמן, ד"ר

גלית יוגב-זליגמן		14:45 15:00- 16:00	
ד"ר יעל מנור קלינאית תקשורת מומחית לטיפול בחולים במחלת פרקינסון	טיפול בהפרעות דיבור ובליעה בקרב חולים במחלת פרקינסון	09:00- 10:30	4.2.2018 יום א מרכז רפואי שוהם
ד"ר אירית וייסמן פוגל, מרצה וחוקרת, החוג לפיזיותרפיה אונ' חיפה.	כאב במחלת פרקינסון	10:45- 12:15	
ד"ר גלית יוגב זליגמן	סדנת cueing (רמזים חיצוניים)	12:45- 14:15	
		14:30- 15:15	
ד"ר גלית יוגב זליגמן, ד"ר טליה הרמן	השפעת תרגילים על חולים במחלת פרקינסון, מודלים בחיות ובאדם, השפעת תרגול באמצעות מסוע	09:00- 10:30	12.2.2018 יום ב מרכז רפואי שוהם
ד"ר טליה הרמן, ד"ר גלית יוגב זליגמן, גב' רותי תמיר	שימוש באסטרטגיות קוגניטיביות כולל "Think BIG"	10:45- 11:45	
גב' רותי תמיר, ד"ר טליה הרמן, ד"ר גלית יוגב- זליגמן	תרגול מעשי- תיאורי מקרה- עבודת הכנה בקבוצות	12:00- 12:45	
	הצגה בקבוצות	13:15- 15:15	
	מפגש מעשי עם חולים	08:00- 13:00	16.2.2018 יום ו מרכז רפואי שוהם

ד"ר גלית יוגב-זליגמן	היבטים קוגניטיביים ולמידה מוטורית בחולי פרקינסון	09:00-10:30	יום ב 19.2.2017
גב' גילה ברונר מנהלת השרות הסקסולוגי במרכז לרפואה מינית, המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא תל-השומר	הפרעות מיניות במחלת פרקינסון	11:00-12:30	
גב' אריאלה הלל, אחות ראשית ביחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב	לווי DBS היבטים סיעודיים	13:15-14:45	
ד"ר טליה הרמן	שימוש בטכנולוגיות מתקדמות במחלת פרקינסון	15:15-16:00	
משתתפי הקורס	הצגת עבודות ע"י הסטודנטים	09:00-10:30	יום ו 23.2.18 שוהם
	המשך הצגת עבודות	10:45-11:45	
ד"ר גלית יוגב זליגמן	דגשים בריאיון וקביעת מטרות טיפול	12:00-13:00	
ד"ר גלית יוגב זליגמן	טיפול קבוצתי בחולי פרקינסון: סדנא מעשית	09:00-11:00	יום ו 2.3.2018 מרכז רפואי שוהם
ד"ר טליה הרמן, ד"ר גלית יוגב-זליגמן	סיכום הקורס	11:00-12:00	