

שירותי הפיזיותרפיה של המרכז הרפואי תל אביב בשיתוף עם "אקטיביקס" שמחים להזמינכם להרצאת ערב מרתקת

**עם המומחה המוביל בעולם בתחומו!**

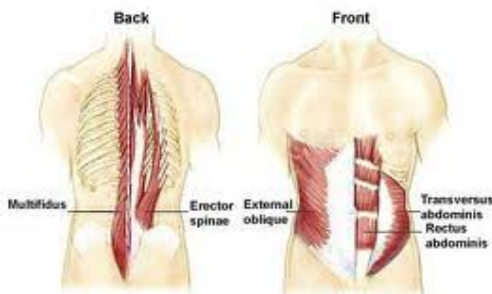
הרצאת ערב מרתקת בנושא:

**אימון שרירי ליבה לכאבי גב ואגן תחתון  
המלצות מעשיות לתכנית שיקום מבוססת מחקר**

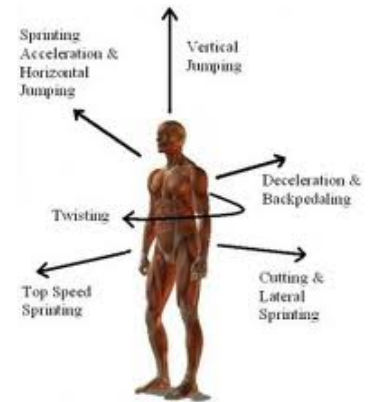
**Core Stability Exercise for Low Back Pain:  
What should you be doing now?**

בנהיית

**Prof. Paul Hodges - DSc PhD MedDr BPhy FACP,**  
Professor & NHMRC Senior Principal Research Fellow  
The University of Queensland, Brisbane, Australia



© 2003 Mayo Foundation for Medical Education and Research. All rights reserved.



The Six Load Vectors in Sports

יום ראשון, 2.12.2012 (16:30 – 20:00)  
המרכז הרפואי תל אביב, אודיטוריום סמי עופר, בניין הלב

**הנחות לחברי העמותה - מספר המקומות מוגבל - כל הקודם זוכה!**

זוהי הזדמנות חד פעמית ללמוד מאחד מהמומחים הגדולים והמוערכים בדורנו. לפרופ' הודג'ס דוקטורט הן בפיזיותרפיה והן במדעי המוח (neuroscience) והוא משלב בעבודתו שיטות נירור-פיזיולוגיות וביו-מכאניות ייחודיותתפרופסור הודג'ס זכה במגוון פרסים בינלאומיים נחשבים בתחומי מומחיותו, פרס למעלה מ 250 מאמרים ופרקי ספרים, הציג בלמעלה מ 120 כנסים נבחרים ברחבי העולם ב 30 מדינות ודכה ביותר מ 22 מיליון \$ במענקי מחקר.



**תיאור ההרצאה:** פרופסור הודג'ס יציג את הממצאים המחקריים והקליניים העדכניים בתחום. הוא יציג את ההשלכות הקליניות וייתחם לאתגרים והמלצות המרכזיות בפניהם ניצב הפיזיותרפיסט/ית בבואו/ה לבנות תכנית אימונים מיטבית למטופל. **ההרצאה מיועדת לפיזיותרפיסטים/ות ותועבר באנגלית.**

**תכנית מקצועית:**

16:30-17:00	<b>Coffee &amp; Registration</b>
17:00-18:30	<b>New insights into motor control and the "core" in low back and pelvic pain</b>  <b>תובנות חדשות לגבי שליטה מוטורית ושרירי הליבה בכאבי גב ואגן תחתון</b>
18:30-18:45	Break
18:45-20:00	<b>Designing an optimal program for back pain management</b>  <b>בניית תכנית מיטבית לטיפול בכאבי גב</b>

**קורות חיים של המנחה:** פרופ' פול הודג'ס הוא מנהל היחידה למצוינות במחקר קליני של כאבי גב וחבר מחקר בכיר בארגון המחקר הבריאותי של ממשלת אוסטרליה (NHMRC). את עבודתו הוא מנהל במגרת אוניברסיטת קווינסלנד שבאוסטרליה. לפרופ' הודג'ס דוקטורט הן בפיזיותרפיה והן במדעי המוח (neuroscience) והוא משלב בעבודתו שיטות נירר-פיזיולוגיות וביו-מכאניות ייחודיות להבנת השליטה המוטורית והיציבה וכיצד אלה מושפעים במצבים של כאב. פרופסור הודג'ס זכה במגוון פרסים בינלאומיים נחשבים בתחומי מומחיותו, פרסם למעלה מ 250 מאמרים ופרקי ספרים, הציג בלמעלה מ 120 כנסים נבחרים ברחבי העולם ב 30 מדינות ודכה ביותר מ 22 מיליון \$ במענקי מחקר.

Paul Hodges is a Professor and NHMRC Senior Principal Research Fellow in the Division of Physiotherapy at the **University of Queensland** and Director of the NHMRC Centre of Clinical Research Excellence in **Spinal Pain, Injury and Health**. Paul has **doctorates in both physiotherapy and neuroscience** and his work blends neurophysiological and biomechanical methods to **understand the control of movement and stability** and how this changes when people have pain. In both 2006 and 2011 Paul was awarded **the ISSLS Prize** from the International Society for the Study of the Lumbar Spine. This is **the premier international prize for back pain research**. In 2010 he received the **Achiever Award** from the National Health and Medical Research Council as the **highest ranked Research Fellow**. His primary research interests include investigation the **relationship between pain and motor control**; the coordination of the multiple functions of the trunk muscles; the effect of exercise in interventions on musculoskeletal pain; and the biomechanical mechanisms for control of the spine. In addition to his research in Brisbane, Paul has ongoing collaborations with laboratories in **Sydney, Melbourne, Sweden, USA, the Netherlands, Denmark and South Africa**. He has published **more than 250 peer reviewed papers** and book chapters. He has received **more than \$AU22 million in research grants** from the NHMRC, ARC and International research funds.

**מחיר ורישום (הרשמה בפקס או באינטרנט):**

חברי עמותה	מי שאינם חברי עמותה
165 ₪ כולל מע"מ	195 ₪ כולל מע"מ

\* שימו לב: חברי עמותה הם מי ששילמו את דמי החברות וחברותם בתוקף במועד ההרשמה להרצאה (לא אחריו).

קיום האירוע מותנה במינימום משתתפים וההשתתפות מותנית בתשלום מראש בכרטיס אשראי או באינטרנט (באתר מאובטח – ראו אתר "אקטיביקס" דף קורסים)

\* **הנחה נוספת לקבוצות של 5 איש!** 10% הנחה נוספת לכל אחד/ת! תנאי לזכאות: עלינו לקבל את כל 5 טפסי הרישום ביחד, מלאים וחתומים כולל תשלום בגין ההרשמה. אם נרשמים בפקס נא שלחו הטפסים באותו פקס, אם בדואר – כולם יחד. אין הנחה על משלוח של טפסים "אחד אחד". אין הנחות על פחות מ 5 אנשים. אין כפל הנחות. ט.ל.ח.

**מיקום:**

המרכז הרפואי תל אביב. אודיטוריום סמי עופר, בניין הלב (כניסה מרחוב ויצמן דרומית לכניסה הראשית)

הגעה קלה ונוחה ברכבת!!

**חניה:** מומלץ לחנות בחניות הרכבת ולבוא רגלית (כ 10 דקי הליכה).



**Prof. Paul Hodges - DSc PhD MedDr BPhy FACP,**  
**Professor & NHMRC Senior Principal Research Fellow**  
**The University of Queensland, Brisbane, Australia**






**להרשמה אנא מלאו טופס הרשמה הרצ"ב ושלחו בפקס ל 072-2447332**

**הנחות לחברי העמותה - מספר המקומות מוגבל - כל הקודם זוכה!**

## טופס הרשמה - הרצאת אחה"צ לפיזיותרפיסטים/ות

**נושא:** אימון שרירי ליבה לכאבי גב ואגן תחתון - המלצות מעשיות לתכנית שיקום מבוססת מחקר

**מנחה:** Prof. Paul Hodges - DSc PhD MedDrBPhty FACP (Australia)

**מועד:** יום ראשון, 2.12.2012 (17:00 – 20:00)

**מיקום:** המרכז הרפואי תל אביב: אודיטוריום סמי עופר, בניין הלב  
כניסה מרחוב ויצמן דרומית לכניסה הראשית

**אנא מלאו הכל בכתב יד ברור ושלחו בפקס ל 072-2447332**

חניון הרכבת  
במרחק 10 דק'  
הליכה!!

שם משפחה: \_\_\_\_\_ שם פרטי: \_\_\_\_\_

מקום עבודה: \_\_\_\_\_

טל' נייד: \_\_\_\_\_ טל' נוסף: \_\_\_\_\_

פקס: \_\_\_\_\_ כתובת: עיר: \_\_\_\_\_ רחוב/מס': \_\_\_\_\_

חבר עמותה: כן / לא

דוא"ל [באותיות גדולות בבקשה!]: \_\_\_\_\_ @

**מחירים: נא להקיף בעיגול!**

חברי עמותה	מי שאינם חברי עמותה
165 ₪ כולל מע"מ	195 ₪ כולל מע"מ

**תשלום:** בכרטיס אשראי (להשלים פרטים מטה). קבלות יימסרו ביום ההרצאה.

**רישום:** אנא שלחו את הטופס הזה חתום בפקס למספר 072-244-7332. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים.

**מדיניות ביטולים ועוד:** עד שבוע לפני ההרצאה ניתן לבטל בתשלום דמי ביטול בסך 35 ₪, לאחר מכן יחול חיוב מלא אלא אם הנרשם ימצא מחליף/ה. שימו לב: אנו מתחייבים כלפי המרצה בחו"ל על כמות נרשמים מראש ולכן נקבעה מדיניות זו.

**למשלמים באשראי - פרטי תשלום:**

אני הח"מ, מאשר לכם לחייב את כרטיס האשראי שלי שפרטיו:  ויזה  ישראל/מסטרקארד

מס' הכרטיס \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ תוקף \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

3 ספרות ביקורת (3 ספרות אחרונות בגב הכרטיס) \_\_\_\_\_

שם בעל הכרטיס: \_\_\_\_\_ מספר ת.ז. \_\_\_\_\_ מספר תשלומים: \_\_\_\_\_ (עד 5)

בחתימתי להלן אני מאשר את התנאים המופיעים בטופס ההרשמה, ומאשר לחייב את כרטיס האשראי שפרטיו צוינו לעיל. אני מסכים לכך כי קבלת טופס זה בפקס אצל החברה ישמש כראיה להסכמתי לכל התנאים המופיעים בו ואישור חיוב כרטיס האשראי.

חתימה: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_

**הערה:** לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. כאיש מקצוע תתבקש לחתום על טופס הסרת אחריות ושהנדך האחראית/הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות במסגרת מקום העבודה שלך.