

היכונו! שבוע הפיזיותרפיה 2021 יוצא לדרך..



היכוננו, היכוננו. שבוע הפיזיותרפיה!

שבוע של חגיגות ברחבי הארץ. השנה הנושא העולמי הוא Long covid ולאחר חשיבה משותפת עם פיזיותרפיסטים מתנדבים מרחבי הארץ החלטנו להרחיב את הנושא ולתת זרקור לתחום: **פיזיותרפיה נשימתית.**

אז מתוכנן השנה?

מצגות / מאמרים / פלאיירים לשימושכם החפשי שיפורסמו באופן דיגיטלי כאן, באתר העמותה, יינתן הסבר על כל תוכן ולמי הוא מיועד. אתם תוכלו לבחור לכם מה לקחת מכל החומרים הנפלאים האלה ולהכין איתם פעילות / הרצאה. התכנים העיקריים הם:

א. חוזרים לשגרה – חוזרים לנשום.

- מצגת לקהל הרחב: השפעות פוסט קורונה בהקשר של תפקוד.
- מצגת לקולגות/רופאים במקום העבודה: פיזיותרפיה נשימתית. מטרת המצגת היא היכרות וחשיפה של הצוותים הרפואיים לתפקיד של פיזיותרפיה במחלות נשימה.
- דפי מסרים בתחום הנשימתי לפרסום ברשתות ובקהילה שיהיה ניתן להדפיס מהאתר.

ב. איך חוזרים לכושר ופעילות?

- מצגת למחלימי קורונה ואנשים שהפסיקו להיות פעילים בעקבות הקורונה. בנושא: חזרה לתפקוד ופעילות גופנית, הימנעות מפציעות.
- דף מסרים בנושא: טיפים בחזרה לפעילות וכושר.

ג. כלי הערכה:

- עמדה של כלי הערכה פשוטים שחלקם נשימתיים וחלקם תפקודיים. את העמדה יהיה ניתן לשלב ביחד עם המצגות השונות.

ד. עידוד ביצוע פעילות גופנית:

- תוכן ייעודי לילדים בתחום עידוד פעילות גופנית.

ואיפה אתם נכנסים תמונה?

תחשבו על קהל!

להרצאה בזום / הכיתה של הילד/ה / שכנים / המתנדב"ס השכונתי / המטופלים במכון שלכם.

תחשבו על מיקום!

למדנו שגם הזום זה מקום מעולה להרצאה ופעילות.

אבל פנים מול פנים תמיד יותר כיף (:

ופשוט למלא טופס ולספר לנו שבא לכם להעביר פעילות ואיפה..

אנחנו נדאג לכל השאר!

רוצים להתנדב להעביר פעילות בשבוע הפיזיותרפיה?

[לטופס התנדבות לחצו כאן](#)

מצאתם מקום? יש לכם קהל שתרצו להזמין?

מלאו טופס בקשה לעיצוב

ואנו נכין לכם מודעה מעוצבת שתוכלו להפיץ / להדפיס

עם פרטי הפעילות שלכם

[לבקשה לעיצוב לחצו כאן](#)

בהזדמנות זאת אנחנו רוצים להגיד תודה ענקית למתנדבים בוועדת ההיגוי של שבוע הפיזיותרפיה אשר מפנים ומקדישים זמן לבנות את התכנים המקצועיים לכבוד שבוע הפיזיותרפיה. תודה!