



ככל צעד, קונ נשימה – כוחה של תנועה



קורס PNF מתקדם לפיזיותרפיסטים

06/02/2020 – 16/01/2020

מטרת הקורס

הכשרת פיזיותרפיסטים ביישום קליני ומיומנויות מתקדמות של טכניקת Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) בטיפול במגוון מטופלים עם מגבלות נוירולוגיות, אורתופדיות ונשימתיות

הנחיית הקורס

- הנחייה : דר' ג'קי רזניק PhD B.App Sci (Physio) MCSP, Dip.TP, MAPA
- תרגול : ישראלה וייס, BPT MSc, פיזיותרפיסטית ופיזיולוגית של המאמץ

פירוט נושאי הלימוד

- היסטוריה ופילוסופיה של PNF, ופיתוח התפיסה בעשורים האחרונים
 - הקדמה לדפוי PNF, מאפיינים, מרכיבים, מטרה ותזמון
 - תבניות אלכסוני אגן ושיכמה
 - תבניות גפה עליונה (זרוע מכופפת וישרה)
 - תבניות גפה תחתונה (רגל מכופפת וישרה)
 - יישום פונקציונאלי של התבניות הנלמדות
 - הדגמת טיפול בטכניקות הנלמדות על מטופלים עם בעיות נוירולוגיות ואורתופדיות
 - תרגילי מזרן כולל- גלגולים, זחילה ועמידת שש.
 - הגדרה, ביצוע ומטרות של טכניקות ה-PNF
 - Rhythmic initiation
 - Repeated stretch (מתחילית הטווח ולאורך הטווח)
 - Agonist reversal/ combination of isotonics
 - Replication
 - תבניות ראש וצוואר
 - תבניות Lifting-ו Chopping
 - Contract relax/hold relax
 - Dynamic reversals
 - Rhythmic stabilizations and stabilizing reversals
- הערכה של הליכה ותבניות הליכה נורמאליות ואבנורמליות
 - תרגול הטכניקות על מעברים משכיבה לישיבה ומשם לעמידה



כל צעד, קול נשימה – כוחה של תנועה



אופן הלימוד

הרצאות פרונטליות בעברית, שיעורים מעשיים ותרגול.

תנאי קבלה

פיזיותרפיסטים או סטודנטים לפיזיותרפיה, לאחר קורס בסיסי בטכניקת PNF וקורס טיפולים נירולוגיים שנעשים בלימודי התואר הראשון בפיזיותרפיה

דרישות הקורס

- נוכחות מלאה בשיעורים עיוניים ומעשיים.
- מעבר בחון סיום ומשוב על טיפול (06/02/2020)

מסגרת הקורס - 7 מפגשים של 5 שעות, סה"כ 46 שעות אקדמאיות

תאריכי הקורס

- ימי שני וחמישי, בין השעות 16:00 עד 21:00 בתאריכים הבאים –
- 06/02/2020 , 03/02/2020 , 30/01/2020 , 27/01/2020 , 23/01/2020 , 20/01/2020 , 16/01/2020

מיקום - הקורס יתקיים במכון / קליניקה של ישראלה וייס רחוב ראול ולנברג 24, מגדלי זיו, בניין B, קומת קרקע, רמת החייל תל אביב. קיים חניון צמוד בתשלום ו/או חניוני "אחוזת החוף" הסמוכים

עלויות

- לחבר עמותה : 2,520 ₪
- לאדם שאינו חבר עמותה : 2,800 ₪
- המחירים כוללים מע"מ ודמי רישום (שלא יוחזרו בכל מקרה)

הנחה - 200 ₪ לנרשמים בהרשמה מוקדמת עד ה-16/12/2019

פרטים נוספים

- אמצעי התשלום : מזומן, BIT, המחאות, העברה בנקאית
- קבלה דיגיטלית המוכרת לצרכי מס
- החזר בגין דמי ביטול (רק אחרי השיעור הראשון יוחזר החזר יחסי, לא כולל דמי הרשמה של 250 ₪)

להרשמה

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe9QnIC-wN_yt4-r-ksi4g9mtp3uEuAY4zYI7pHrI-x5F4I8g/viewform?usp=pp_url



נשמח לראותכם ☺

ela.weiss.clinic@gmail.com ✉ 03-6444031 • 054-4751234 📞

🏠 רח' ראול ולנברג 24, רמת החייל, ת"א – מגדלי זיו, בנין B, קומת קרקע