

קורס אינטגרטיבי להערכה וטיפול בליקויים אורטופדיים ופציעות ספורט של הרביע התחתון

תאריך פתיחה 08.11.2017

רקע:

קורס קליני לפיזיותרפיסטים. הקורס יוצר אינטגרציה בין גישות הערכה וטיפול בפגיעות עצב-שלד-שריר שבסיסן בהתייחסות ל Client specific impaired measure. הבסיס הדיאגנוסטי הנלמד הוא על פי Alteration of patient symptoms, והקלסיפיקציות המקובלות בספרות להתוויה טיפולית על פי אבחנת המטופל. הקורס כולל הרצאות הדגמות ותרגול מעשי, ניתוח מקרים, בניית תוכניות שיקום אקטיביות מתוך הסתכלות ביו-פסיכו-סוציאלית. הקורס משלב בין גישות טיפוליות מנואליות, טיפוי תרגול אקטיבי, על מנת לתת כלים לטיפול מלא וכולל במטופל האורתופדי ובספורטאי הפצוע. הקורס הינו קליני, מבוסס ראיות.

מטרות הקורס:

- המשתתף יבין את מהות התהליך הדיאגנוסטי המבוסס על שינוי סימפטומים
- המשתתף יכיר קלסיפיקציות מקובלות של מערך טיפול במטופלים עם כאב גב תחתון ואגן
- המשתתף ילמד ויתרגל טכניקות אבחון, הערכה וטיפול מנואליות ואקטיביות הרלוונטיות לרביע התחתון
- המשתתף ילמד ויתרגל טכניקות טיפוי רלוונטיות לרביע התחתון
- המשתתף ילמד לזהות לתחקר ולהבין דגלים אדומים צהובים ואחרים הרלוונטיים לבעיות נפוצות היוצרות סימפטומים ברביע התחתון
- המשתתף יתרגל ויתנסה בבניית מערכי שיקום ותרגילים, לפי מטרות טיפוליות שונות ומתוך הבנה של עקרונות למידה מוטורית.
- המשתתף יתנסה בבדיקה, ובניית תוכנית טיפול במטופלים אמיתיים ובתרגילי סימולציה בזוגות ובקבוצות.
- המשתתף יצפה במהלך הקורס בהדגמה של בדיקה וחשיבה קלינית בבניית תוכנית טיפול במטופלים עם בעיות שונות
- המשתתף יבין וילמד ליישם את הגישה הביו פסיכו סוציאלית בהערכה וטיפול
- המשתתף יקבל כלים דיאגנוסטיים המתאימים להיותו גורם רפואי ראשוני בטיפול

מסגרת הקורס:

היקף הקורס 72 שעות אקדמיות, רוב הקורס ישלב הרצאות פרונטליות עם הדגמות ותרגול מעשי. במהלך הקורס יוצגו מקרים קליניים בוידאו ובנוסף יהיו 3 מפגשים עם מטופלים.

במפגשים הקליניים יתבצע תרגול של הנלמד החל מבדיקת החולה דרך קביעת מטרות טיפול ועד ביצוע טיפול רלוונטי והדרכה לתרגול עצמי.

דרישות הקורס:

- חובת נוכחות של 100%
- קריאת חומר הרקע שיועבר למשתלמים לפני ההרצאות
- תרגול מעשי וניתוח מקרים בכיתות הלימוד
- הגשת מקרה מצולם בסוף הקורס
- השתתפות במפגשי המטופלים הינה חובה

קהל היעד: פיזיותרפיסטים

המרצים:

המרצים הינם פיזיותרפיסטים בעלי ניסיון קליני רב שנים בטיפול במטופלים אורתופדים ופציעות ספורט,

יובל דויד

בוגר אוניברסיטת תל אביב (1991), התמחה בטיפול בפגיעות ספורט באוניברסיטת Curtin ב Perth, Australia (1994). מדריך מוסמך בשיטת מאליו (MCTA) ומדריך מוסמך בטייפ אלסטי (קיי-טי)

עיקר התנסותו בטיפול עם רקדנים קלסיים ומודרניים, אתלטים וטריאתלטים, אומנויות לחימה וסקי. משמש כפיזיותרפיסט נבחרת ישראל גברים בכדורסל.

עדי עמית-דויד

בוגרת אוניברסיטת תל אביב (1991), התמחה בטיפול מנואלי באוניברסיטת Curtin ב Perth, Australia (1994) בהצטיינות וזכת פרס בריאן אדוארדס למצויינות קלינית במסגרת ההתמחות. התמחתה ב Integrated approach ממדרשן של Diane LJ Lee | lee

עיקר עניינה של עדי בטיפול בבעיות עמוד שידרה ואגן, ובטיפול בנשים בהריון ולאחר לידה בהיבט המוסקולסקלטלי .

עדי יובל למדו יחד ולחוד תחת פיזיותרפיסטים כבוב אלווי, בריאן מאליו, פיטר אוסאליבן, דיאן לי, לינדה ג'וי לי מרק אוליבר, טובי הול, ג'ני מקונול, כריס פאוורס ואחרים, ויוצרים בעבודתם אינטגרציה ממדרשם.

עדי יובל עובדים מאז 1995 בקליניקה פרטית (ספורט אנד ספיין פיזיותרפיה ברמת-גן). מרצים בעבר ובהווה לתלמידי פיזיותרפיה כמו גם בקורסים מתקדמים לפיזיותרפיסטים.

מחיר לחברי עמותה – 4,450 ₪

מחיר למי שאינם חברי עמותה – 4,950 ש"ח

לתקנון ביטולים לחץ כאן

לרישום לחץ כאן

תוכנית הקורס

<u>מיקום</u>	<u>מרצה</u>	<u>נושא</u>	<u>שעה</u>	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	אגן	15:00-21:00	מפגש 1 תאריך: 8.11.17
		הקדמה	15:00-15:30	
		אנטומיה תפקודית והיבטים ביומכניים	15:30-16:30	
		הפסקה	16:30-16:45	
		הערכה מבוססת ראיות	16:45-18:15	
		היבטים ייצבתיים ותנועתיים	18:15-18:30	
		הפסקה	18:30-20:00	
		המשך הערכה OLS	20:00-20:15	
		הפסקה	20:15-21:00	
		Leg pull sceening	20:15-21:00	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	אגן	15:00-21:00	מפגש 2 תאריך: 15.11.17
		תרגול טכניקות	15:00-15:30	
		Screening tests	15:30-16:30	
		הפסקה	16:30-16:45	
		PASLR & ASLR	16:45-18:15	
		הפסקה	18:15-18:30	
		Clustering Provocation tests	18:30-20:00	
		הפסקה	20:00-20:15	
Alteration of Patient symptoms Passive	20:15-21:00			
ביה"ס	עדי עמית דויד	אגן	15:00-21:00	מפגש 3

<p>לפיזיותרפיה אסף הרופא</p>	<p>יובל דויד</p>	<p>תרגול טכניקות Alteration of Patient symptoms Active The pelvic floor the diaphragm & Muscle reeducation Training the system הפסקה Muscle release & reeducation הפסקה טייפינג Pubic pain, instability & Coccydinia הפסקה הצגת מקרה 20:00-20:15 20:15-21:00</p>	<p>15:00-15:30 15:30-16:30 16:30-16:45 16:45-18:15 18:15-18:30 18:30-19:15 19:15-20:00 20:00-20:15 20:15-21:00</p>	<p>תאריך: 22.11.2017</p>
<p>ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא</p>	<p>עדי עמית דויד יובל דויד</p>	<p>עמוד שידרה מותני תרגול טכניקות המודל הביופסיכוסוציו בהסתכלות על מטופלים עם כאב גב מותני דגלים אדומים, צהובים, כחולים שחורים ואחרים הפסקה LBP Classification & clinical prediction rules</p>	<p>15:00-21:00 15:00-15:30 15:30-16:30 16:30-16:45</p>	<p>מפגש 4 תאריך: 29.11.2017</p>

		<p>הפסקה</p> <p>16:45-18:15</p> <p>LBP Classification & clinical prediction rules</p> <p>18:15-18:30</p> <p>הפסקה</p> <p>18:30-20:00</p> <p>הערכת תנועה ומניפולציות</p> <p>20:00-20:15</p> <p>20:15-21:00</p>	
<p>ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא</p>	<p>עדי עמית דויד יובל דויד</p>	<p>עמוד שידרה מותני</p> <p>15:00-21:00</p> <p>תרגול טכניקות</p> <p>15:00-15:30</p> <p>Alteration of patient symptoms Passive</p> <p>15:30-16:30</p> <p>הפסקה</p> <p>16:30-16:45</p> <p>Alteration of patient symptoms Active</p> <p>16:45-18:15</p> <p>הפסקה</p> <p>18:15-18:30</p> <p>Muscle release & reeducation</p> <p>18:30-20:00</p> <p>טייפינג</p> <p>הפסקה</p> <p>20:00-20:15</p> <p>Nerve compression & Nerve irritation</p> <p>20:15-21:00</p> <p>Diferential diagnosis</p>	<p>מפגש 5</p> <p>תאריך: 06.12.2017</p>
<p>ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא</p>	<p>עדי עמית דויד יובל דויד</p>	<p>עמוד שידרה מותני</p> <p>15:00-21:00</p> <p>תרגול טכניקות</p> <p>15:00-15:30</p> <p>Aspects in the neurodynamics</p> <p>15:30-16:30</p> <p>הפסקה</p> <p>16:30-16:45</p> <p>תרגול אקטיבי למטופל עם כאב גב תחתון. Exercise</p>	<p>מפגש 6</p> <p>תאריך: 20.12.2017</p>

		selection הפסקה הדגמת מטופל אגן/ע"ש מותני	16:45-18:15 18:15-18:30	
		הפסקה דיון על המטופל	18:30-20:00 20:00-20:15 20:15-21:00	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	ירך תרגול טכניקות המטופל עם כאב ירך, הערכה מبدלת. תוך-חוץ פרקי	15:00-21:00 15:00-15:30 15:30-16:30	מפגש 7 תאריך: 27.12.2017
		הפסקה Alteration of patient symptoms Passive	16:30-16:45 16:45-18:15	
		הפסקה Alteration of patient symptoms Active	18:15-18:30 18:30-20:00	
		The pelvic rotator cuff		
		הפסקה Muscle release & reeducation	20:00-20:15 20:15-21:00	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	ירך תרגול טכניקות שיקום מטופלים לאחר ארתרוסקופיה	15:00-21:00 15:00-15:30 15:30-16:30	מפגש 8 תאריך: 03.01.2018
		הפסקה טייפינג ותרגילים	16:30-16:45	

		הפסקה בדיקת מטופלים – בקבוצות	16:45-18:15	
		הפסקה דיון על מטופלים	18:15-20:00 20:00-20:15 20:15-21:00	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	ברך תרגול טכניקות היבטים תיאורטיים בשיקום הברך החריפה דיון בתהליכי קבלת החלטות בעזרת תיאורי מקרה הפסקה שיקום שמרני ופוסט אופרטיבי ACL/PCL/MCL/Menisci מתיאוריה לפרקטיקה הפסקה היבטים בלמידה מוטורית בבחירת תרגילי שיקום ברך מתיאוריה לפרקטיקה Sensory motor integration Using muscle sensation הפסקה Back to sport	15:00-21:00 15:00-15:30 15:30-16:30 16:30-16:45 16:45-18:15 18:15-18:30 18:30-20:00 20:00-20:15 20:15-21:00	מפגש 9 תאריך: 10.01.2018
ביה"ס לפיזיותרפיה	עדי עמית דויד	ברך	15:00-21:00	מפגש 10 תאריך:

אסף הרופא	יובל דויד	<p>תרגול טכניקות</p> <p>15:00-15:30</p> <p>15:30-16:30</p> <p>16:30-16:45</p> <p>16:45-18:15</p> <p>18:15-18:30</p> <p>18:30-20:00</p> <p>20:00-20:15</p> <p>20:15-21:00</p>	<p>15:00-15:30</p> <p>15:30-16:30</p> <p>16:30-16:45</p> <p>16:45-18:15</p> <p>18:15-18:30</p> <p>18:30-20:00</p> <p>20:00-20:15</p> <p>20:15-21:00</p>	24.01.2018
<p>ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא</p>	<p>עדי עמית דויד יובל דויד</p>	<p>קרסול וכף רגל</p> <p>תרגול טכניקות</p> <p>השוק, אבחנה מבלדת וגישה טיפולית אקטיבית ופסיבית</p> <p>המטופל האקוטי והכרוני</p> <p>הפסקה</p> <p>נקעים אבחנה מבלדת</p> <p>High/Low/Lateral</p> <p>הפסקה</p> <p>Tendinopathy הערכה וטיפול בשלבים שונים</p> <p>הפסקה</p> <p>הערכה פסיבית של כף רגל</p>	<p>15:00-21:00</p> <p>15:00-15:30</p> <p>15:30-16:30</p> <p>16:30-16:45</p> <p>16:45-18:15</p> <p>18:15-18:30</p> <p>18:30-20:00</p> <p>20:00-20:15</p>	<p>מפגש 11 תאריך: 07.02.2018</p>

			20:15-21:00	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	קרסול וכף רגל	15:00-21:00	מפגש 12 תאריך: 14.02.2018
		תרגול טכניקות	15:00-15:30	
		Alteration of patient symptoms Passive & Active	15:30-16:30	
		הפסקה	16:30-16:45	
		הפסקה	16:45-18:15	
		בדיקת מטופל – ברך/כף רגל	18:15-18:30	
		הפסקה	18:30-20:00	
		דיון במטופל וסיכום קורס	20:00-20:15	
			20:15-21:00	

התוכנית אינה סופית, יתכנו שינויים קלים על פי קצב ההתקדמות וזמינות מטופלים להדגמות