

**קורס לימודי המשך באורתופדיה לזכרה של שרי הלפרין ז"ל 2022**

**שוב יוצאים לדרך - קורס ללימודי המשך באורתופדיה לפיזיותרפיסטים לזכרה של שרי הלפרין ז"ל בהובלתו של פרופ' נחום הלפרין.**

בקורס ידונו נושאים הנמצאים בליבה של האורתופדיה הכירורגית כמו גם חידושים, גישות טיפוליות בפיזיותרפיה. הקורס כולל את ההיבט הרפואי והשיקומי-פיזיותרפי של הטיפול בחולה האורתופדי, והוא יתקיים במתכונת של הרצאות, דיונים קליניים, תיאורי מקרה, וסדנאות מעשיות.

**מרכזים ומרצים:** פרופ' נחום הלפרין, רחל ימין, נגה גל. (בשילוב מרצים אורחים - אורתופדים בכירים ופיזיותרפיסטים).

**קהל היעד:** הקורס מיועד לכלל הפיזיותרפיסטים המטפלים בחולים אורתופדיים בבתי חולים, במרכזי שיקום, במכוניס בקהילה וביחידות להמשך טיפול.

**יעדים:**

- רכישת ידע באבחון החולה האורתופדי, אינדיקציות לניתוח, מהלך הניתוח וקווים מנחים בשיקום לאחר הניתוח
- התמודדות עם דילמות וסוגיות הקשורות בגישות אורתופדיות ושיקומיות שונות
- ניהול התהליך השיקומי במצבים של סיבוכים/ טראומה מורכבת
- הצגת קוים מנחים מבוססי ספרות לשיקום מטופלים לאחר ניתוח אורתופדי
- תרגול טכניקות טיפול בפיזיותרפיה למטופלים לאחר ניתוח אורתופדי.

**מסגרת הקורס:** היקף הקורס - 105 שעות (מוגש להכרה לגמול השתלמות) והוא כולל 14 מפגשים.

הקורס יתקיים בביה"ס לפיזיותרפיה במרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא) בימי **שלישי בתאריכים הבאים:** 28/12/21, 4/1/22, 11/1/22, 18/1/22, 25/1/22, 1/2/22, 8/2/22, 15/2/22, 22/2/22, 1/3/22, 8/3/22, 15/3/22, 22/3/22, 29/3/22, בין השעות או 16:00-8:30.

עלות הקורס לחברי העמותה לקידום הפיזיותרפיה 4900 ש"ח (5300 ש"ח למי שאינם חברים), והיא כוללת ארוחת צהריים קלה, כיבוד בהפסקות וחנייה.



**לפרטים והרשמה** נא לפנות למזכירות ביה"ס לפיזיותרפיה באסף הרופא בטלפון 08-9779495 (ניתן להשאיר הודעה במענה קולי), בדוא"ל vicky@shamir.gov.il או לשלוח את הטופס המצ"ב לפקס 08-9778028 . מספר המקומות מוגבל.

**נושאי הקורס:**

| תחום  | נושאים לדיון  |
|---|---|
| החלפות מפרקים (2 מפגשים)                                    | חידושים (כולל פעולות ניתוחיות מקדימות לטיפול ב-OA), סיבוכים, קוים מנחים בשיקום, מתי לנתח? שיקום היכן ועד מתי? הכנה טרום ניתוחית כן/לא וכיצד. AVN- אתיולוגיה וטיפול  |
| ארטרסקופיה של מפרק הירך                                     | אינדיקציות, מהות הניתוח, סיבוכים, קוים מנחים בשיקום. האם לנתח? את מי? מתי? איך חוזרים לאחר הניתוח לפעילות מלאה?   |
| ניתוחים בגף העליון (4 מפגשים)                               | טיפול בתסמונת התפס ובמצבי חוסר יציבות בכתף - אבחון ואפשרויות טיפול. עקרונות השיקום- הפעלה מיידית או קיבוע? קרעים ניוונים של השרוול העוטף (rotator cuff)- אבחון וטיפול. פתופיזיולוגיה של רקמה רכה כתשתית לשיקום כתף, החלפת מפרק הכתף, טראומה של גף עליון, אפשרויות טיפול וסיבוכים, ניתוחי מרפק וכף יד. הגישה לשיקום גף עליון |
| אורתופדיה גריאטרית  | שברים אופייניים- אבחון ואפשרויות טיפול (כולל טיפולים חדשניים). האם לנתח? את מי? מאפייני החולה הגריאטרי. תהליכי שיקום ועקרונות השיקום. הכאב בחולה הגריאטרי. משך השיקום? פרוגנוזה.  |
| ניתוחי עמוד שדרה  | ניתוחים וטיפולים לאחר טראומה בעמה"ש. ניתוחים לבעיות ניווניות בעמה"ש. שיקום לאחר ניתוחי עמ"ש   |
| דלקת וכאב- מעכבים בדרך לשיקום                               | פתופיזיולוגיה של דלקת, הכאב האקוטי והכרוני, אמצעים לשליטה בכאב ודלקת, טכניקות טיפוליות לשליטה בכאב, הטיפול הפיזיותרפי בכאב ודלקת  |
| פציעות ספורט (2 מפגשים)                                     | פגיעות בברך "צעירה"- מפרק פיקה ירך, רצועות, מניסקוסים. Stiff knee- האם אפשר למנוע? כיצד לטפל? פציעות קרסול Live surgery- צפייה בניתוח דרך מערכת טלקומוניקציה  |
| אורתופדיה אונקולוגית  | גידולים ראשוניים- ניתוחים משמרי גפה, אפשרויות הטיפול בגרורות במערכת שריר שלד. הייחוד של שיקום החולה האונקולוגי. דילמות בבחירת אמצעים טיפוליים בחולה האונקולוגי  |
| טראומה- פגיעות באנרגיה גבוהה ופגיעות רב מערכתיות (2 מפגשים) | פגיעות באנרגיה גבוהה- סכמת טיפול, עקרונות ה-Damaged Control, עקרונות הקיבועים השונים, מקבעים חיצוניים- מאפיינים, אינדיקציות, סיבוכים- Mal/non union CRPS, DVT, heterotrophic ossification, זיהומים. פתופיזיולוגיה של ריפוי עצם כתשתית לשיקום. סוגיות בנשיאת   |



|  |                                    |
|--|------------------------------------|
| <p>משקל. הטיפול הפיזיותרפי בחולה עם פגיעה רב מערכתית. קיים מנחים לשיקום במקבץ חיצוני.</p> <p>טיפול במצבי חסר ברקמה רכה פציעות מעיכה,</p> <p>שברים של המשטח המפרקי הטיביאלי, שברים בעצמות ארוכות, שברי פילון ושברי קרסול</p> <p>עקרונות הטיפול בשברים בילדים</p>  |                                    |
| <p>עקרונות טיפול להורדת נפיחות במצבים אורתופדיים- ואמצעי חבישה מתאימים.</p> <p>נושאים נבחרים בהדמייה</p> <p>רפואה היפר בארית- טיפול בתא לחץ במצבים אורתופדיים (כולל סיור בתא לחץ),</p> <p>טכנולוגיות רפואיות חדשות בפיזיותרפיה- רציונאל, התוויות ועקרונות הפעלה (כולל תצוגה),</p> <p>אורטוטיקה- חידושים ושימושים במצבים אורתופדיים, הידרותרפיה- אינדיקציות וקווים מנחים,</p> <p>אלקטרו/ תרמו תרפיה- עידכונים ואינדיקציות</p> | <p>נושאים נוספים שיידונו בקורס</p> |

**סדנאות:**

- טיפול לאחר החלפת מפרק מבית החולים ועד לקהילה
- לקראת החזרה לספורט- שיקום פונקציונאלי מתקדם
- שיקום ירך
- שיקום כתף
- שיקום מרפק
- שיקום כף יד
- שיקום שליטה עצבית שרירית (פרופריוצפטיב)
- עיסוי וחבישות לאחר ניתוחים אורתופדיים
- שימוש בטכניקות PNF בחולים אורתופדיים
- שימוש במשטחים נעים בשיקום
- החיזוק הספציפי והחיזוק התפקודי
- מניעת נפילות
- בניית תכנית אימון לחולה לאחר ניתוח אורתופדי

**על המרצים:**

- פרופ' נחום הלפרין- בכיר האורתופדים ; מנהל החטיבה האורתופדית בדימוס במרכז הרפואי אסף הרופא ; מרצה בכיר בפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב.
- רחל ימין- מנהלת שרותי הפיזיותרפיה ביה"ח השרון, מרכז רפואי רבין, שרותי בריאות כללית
- נגה גל- מנהלת ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא

**מצ"ב טופס הרשמה****טופס הרשמה קורס לימודי המשך באורתופדיה לפיזיותרפיסטים לזכרה של שרי הלפרין ז"ל****ינואר- אפריל 2022****נא למלא את הפרטים הבאים:**שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_  
(לצורך הנפקת תעודות הקורס, נא להקיף את התואר המתבקש מר/ גבי / ד"ר)

כתובת \_\_\_\_\_ עיר \_\_\_\_\_ מיקוד \_\_\_\_\_

טלפון \_\_\_\_\_ נייד \_\_\_\_\_

מקום עבודה \_\_\_\_\_

דוא"ל \_\_\_\_\_

אבקש להוציא קבלה ע"ש \_\_\_\_\_

**אמצעי תשלום:**

אני חבר בעמותה לקידום הפיזיותרפיה כן/ לא

- נא למלא פרטים לתשלום בכרטיס אשראי:

סוג הכרטיס \_\_\_\_\_ מס' כרטיס האשראי \_\_\_\_\_

תוקף \_\_\_\_ / \_\_\_\_ מספר תשלומים (עד 6 תשלומים) \_\_\_\_\_

שם בעל הכרטיס ות.ז.: \_\_\_\_\_



- ניתן לצרף שיקים לפקודת: "תאגיד הבריאות ליד המרכז הרפואי שמיר (התשלום הראשון ייגבה כחודש לפני תחילת הקורס

יש להעביר את טופס ההרשמה במייל [vickyr@shamir.gov.il](mailto:vickyr@shamir.gov.il)

או לפקס שמספרו 08-9778028

מספר המקומות מוגבל.

מחכים לכם...