

_____ יקרה,

מטרת הטיפול ברצפת האגן היא שיפור באיכות החיים.

טיפול זה אינו כרוך בכאב, אך קיימים משתנים שעלולים לעורר בכך תחושות מורכבות או לא נעימות.

על מנת לקדם תהליך טיפולי מיטיב ומדויק עבורך, אשמח למענה על מספר שאלות:



1. כיצד תעדיפי שהטיפול יתבצע:

- עם דלת סגורה אך לא נעולה
- עם דלת נעולה
- עם דלת נעולה, כאשר המפתח בחור המנעול / במקום גלוי
- עם דלת פתוחה מעט
- אחר _____

2. נוכחות בחדר הטיפולים:

- אעדיף להיות עם המטפלת לבד בחדר
- אשמח לנוכחות אשת מקצוע מטעם המסגרת
- מלווה מטעמי
- ארצה / לא ארצה בנוכחות מלווה במהלך חלק מהטיפול: הבדיקה הגופנית / השיחה המקדימה
- אחר _____

3. האם יש טריגרים שעלי להימנע מהם?

- מילים / ביטויים (לדוגמה: שיום איברי גוף):

- ריחות (לדוגמה: חומר חיטוי בריח אלכוהול):

- תמונות / איורים / דגמים אנטומיים

- קשה לי לפרט כרגע

- אחר _____

הוכן ע"י ליבי אייר ואפרת כרמי

קורס שיקום רצפת אגן, ינואר 2022

העמותה לקידום הפיזיותרפיה

4. חלק מהבדיקה והטיפול מתבצעים על מיטת הטיפולים, האם תעדיפי להביא אמצעי כיסוי אישי מהבית (לדוגמה: שמיכת פליז / סדין): כן / לא

5. לפני כל פעולה במהלך הבדיקה, אסביר ואבקש את רשותך, כיצד תעדיפי שאסביר טרם כל פעולה?

- אעדיף הסבר מפורט מלווה בהסבר על נחיצות הפעולה
- אעדיף תיאור כללי
- אין לי צורך בפירוט
- אחר _____

6. בנוסף, חשוב לי שתדעי ש:



תמיד אבקש רשות להסתכלות או למגע, גם אם בתחילה הרגשת בנוח עם אחד משלבי הבדיקה, וכעת אינך חשה בנוח, הרגישי חופשיה ואל תהססי לומר לי - אעצור מיד, בכל שלב בטיפול.

כמובן שהשליטה בידיך, את קובעת את קצב ההתקדמות!

אני כאן על מנת להעניק את הטיפול הטוב והמדויק ביותר עבורך.