

# The Shoulder: Theory and Practice- 2017 (11<sup>th</sup> edition)

## הערכה ושיקום חגורת כתפיים – 2017

**Dr Jeremy Lewis (Phd. MSc. FCSP. MMAPCP, Professor of musculoskeletal Research, Sonographer and Independent Prescriber)**

**ד"ר ג'רמי לואיס.** מרצה בעל שם עולמי בשיקום חגורת כתפיים. משמש כיועץ מומחה (Consultant Physiotherapist) בלונדון ומבצע הדמיה סונוגרפית והזרקות לכתף.



ב 2012 זכה במלגה של אגודת הפיזיותרפיה האנגלית. זהו הפרס הגבוה ביותר שהאגודה יכולה להעניק לחבריה. בסקר שנערך בבריטניה הוכר כאחד מחמשת הקלינאים הבולטים במקצועו. מלמד את סדנאות הכתף ברחבי העולם. כמו כן, בישראל נמנה על סגל החוג לפיזיותרפיה באוניברסיטת חיפה ומנחה סטודנטים לתואר שני ושלישי. כתובת אתר

האינטרנט: [www.LondonShoulderClinic.com](http://www.LondonShoulderClinic.com)



הסדנה המועברת הינה מעשית ומבוססת על מחקר ונסיונו הקליני הנרחב של המרצה באיבחון, הערכה ושיקום פתלוגיות בחגורת כתפיים.

הסדנה תכלול ידע על המאפיינים האנטומיים והביומכניים של חגורת הכתפיים הרלוונטים להבנת פתלוגיות כמו טנדינופטיה של ה R.C ו- Subacromial Pain Syndrome. במסגרת הסדנה, יוצג המודל החדשני

Shoulder Symptom Modification Procedure לבדיקה וטיפול בכתף, לפיו ניתן להעריך מרכיבי תנועת שכמה, צואר וטורקס בשיקום חגורת הכתפיים בנוסף, יסקרו פרוטוקולים טיפוליים עדכניים לשיקום הכתף (גידים, מפרק, קפסולה) וילמד פרק על שיקום סנסומוטורי של חגורת הכתפיים. המידע מבוסס על מחקרים ופרסומים עדכניים משטחי רפואה נרחבים – אנטומיה, פיזיולוגיה ושיקום (Evidenced based assessment and management). הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים.

**תאריכים: 11-12 בינואר בין השעות 0830-1630 (סה"כ 16 שעות)**

**מיקום:** מחלקת הפיזיותרפיה בהדסה הר הצופים או עין כרם

**עלות:** 1200 ש"ח לפיזיותרפיסטים חברי העמותה ו 1350 ש"ח לפיזיותרפיסטים שאינם חברים

**לפרטים:** אתי שוימר טל' נייד: 0505708201, דואר אלקטרוני: [eti.schwimer@gmail.com](mailto:eti.schwimer@gmail.com)

**להרשמה: לאישור הרשמה יש לשלוח הודעה לכתובת המייל הנ"ל וצ'ק על סך 400 ש"ח**

לפקודת ג'רמי לואיס ליום הקורס, לכתובת: אתי שוימר, תד 348 הצאלון 3 נורדיה 42954

# Assessment and Treatment of the Shoulder Region

יום II		יום I	
Subacromial Pain Syndrome (SPS) and Rotator Cuff Tendinopathy תסמונת הצביטה בכתף ומחלות ב Rotator Cuff חלק תאורטי וקליני העוסק בגורמים הרבים המשפיעים וקשורים בתסמונת תאור המחקר העדכני בנוגע לאתילוגיה והפתולוגיה של התסמונת	0830-1030	התכנסות דברי פתיחה ואפידמיולוגיה אנטומיה וביומכניקה של מפרק הכתף וחגורת הכתפיים- היבט קליני סקירת מידע על הדמיה מחקרים אנטומיים וביומכניים באזור הכתף (שימוש בוידאו)	0830-1030
הפסקת תה קפה	1030-1045	הפסקת תה קפה	1030-1045
Subacromial Pain Syndrome (SPS) and Rotator Cuff Tendinopathy (cont.) תאור המחקר התומך בתוכניות ואמצעי הטיפול בתסמונת אסטרטגיות ממולצות לטיפול ושיקום בשלבים אקוטים וכרוניים של התסמונת תאור המחקר הקיים בנושא תרופות אנטי דלקתיות והזרקות סטרואידים סקירת ההשלכות של טיפול ניתוחי בתסמונת	1045-1215	בדיקה סובייקטיבית ופיזיקלית של מפרק הכתף לימוד ראיון ובדיקה משולבים בתהליך החשיבה קלינית לימוד האלגוריתם הקליני החדש SSMP הערכת ובדיקת ההשפעה של שינוי מנח השכמה והכתף על הסימפטומים הערכת מעורבות חוליות הצוואר והטורקס על הסימפטומים אבחנה מבדלת בין כאבים שמקורם מאזור הכתף, הצוואר וממקור ישראלי	1045-1215
הפסקת צהרים	1215-1245	הפסקת צהרים	1215-1245
Sensory –motor control חשיבות השיקום הסנסומוטורי בטיפול בפתולוגיות בחגורת כתפיים. תרגול מעשי של טכניקות	1245-1415	יציבה וחוסר איזון שרירי חלק תאורטי וקליני הסוקר את המחקר הקיים בנושא השפעת היציבה וחוסר איזון שרירי על כאבים ופתולוגיות באזור מפרק הכתף יוצגו תוכניות הערכה ושיקום שרירי והמשתתפים יתנסו בהן	1245-1415
הפסקת תה קפה	1415-1430	הפסקת תה קפה	1415-1430
Sensory –motor control II טכניקות חבישה לכתף - השפעת החבישה במחקר, הדגמה של טכניקות חבישה מומלצות	1430-1515	יציבה וחוסר איזון שרירי (המשך) שיקום יציבה וחוסר איזון שרירי בהתאם למנחים ושינויים ספציפים ביציבה	1430-1515
התפתחויות חידושים ומחקרים אחרונים שפורסמו בשנים האחרונות העוסקים בהיבט הקליני של התסמונת ממצאים מעבדתיים חדשים הערכת מטופל שיטות לחיפוש מידע במאגרי מידע על מנת לענות על שאלות קליניות רלוונטיות הערכת מטופל וסיכום	1515-1630	כאב כתף אקוטי המלצות להערה וטיפול בכאב כתף אקוטי ובמקרי frozen shoulder הערכת ההשפעה של מוביליזציות מפרקיות אקופונטורה טיפול בכאב שמקורו ברקמות רכות תוך שילוב חשיבה קלינית- וטכניקות מעשיות מנואליות לרקמה רכה ומפרקים, טייפינג	1515-1630