

סילבוס קורס: דיקור יבש לפיזיותרפיסטים

נושא המפגש	שעות		מפגש
	עד שעה	משעה	
סקירה היסטורית, דיקור שטחי נירופיזיולוגיה של כאב	10:00	09:00	מפגש מס' 1 10.04.22 דיקור שטחי ונקודות הדק, דיקור עמוק וירך
קונטרס אינדיקציות מוחלטות ויחסיות, אתיקה בדיקור, "איך מטופלים מגיבים לדיקור", גודל המחטים וארגון אזור עבודה	11:00	10:00	
השפעה של דיקור על "כאב", טכניקת החדרת המחט, טכניקת דיקור רקמה, צלקות שטחי-מעשי	12:00	11:00	
CASE STUDY: Use of SDN in Clinical Setting	13:30	12:00	
כאב מיופציאלי Trigger point: השפעה המוטולוגית, טכניקת דיקור עמוק "שריר"	15:30	14:30	
דיקור עמוק של Gluteus Maximus, Gluteus Medius, Gluteus Minimus, Piriformis, תרגול: דיקור יושבן.	17:00	15:30	
חשיבה קלינית בדיקור עמוק: התפקיד של אנטגוניסט ואגוניסט	10:00	09:00	מפגש מס' 2 11.04.22 דיקור באסכולות שונות דיקור עמוק גב, צוואר
דיקור ותרגול Lumbar spine	11:00	10:00	
Cervicalgia Headache: Cervicalgia-דיקור הצוואר, תרגול: דיקור צוואר	12:00	11:00	
Chann Gunn	13:00	12:00	
CASE STUDY: RADICULAR PAIN	15:00	14:00	
דיקור ותרגול Upper trap, Lower Trap, Levator, Rhomboid	16:00	15:00	
דיקור שרירי בית החזה (Pecs, Lats, Teres Maj) תרגול: דיקור שרירי חזה	17:00	16:00	מפגש מס' 3 13.04.22 דיקור כתף וירך
בעיות שרירי הכתף Rotator cuff	10:00	09:00	
דיקור שרירי הכתף, תרגול: דיקור שרירי כתף (Rotator Cuff)	11:00	10:00	
דיקור: ירך קדמי (TFL, Pectinous, Sartorius, Iliopsoas)	12:00	11:00	
CASE STUDY: ARTHRALGIA	13:30	12:00	
דיקור ירך קדמי, פנימי (Adductors, Quads)	15:30	14:30	
דיקור ירך אחורי (Hamstrings)	17:00	15:30	מפגש מס' 4 14.04.22 דיקור שרירי גפה עליונה, וכף רגל
השפעתו על נקודות הדק Tensegrity	10:00	09:00	
דיקור שרירי הרוזע (Deltoids, Biceps, Brachialis, Triceps, Anconeus) ותרגול	11:00	10:00	
שימוש בטיפול חשמלי עם מחטים	12:00	11:00	
דיקור שרירי האמה Flexors	13:00	12:00	
דיקור ותרגול שרירי האמה extensors	15:00	14:00	
דיקור ותרגול חלוקה קדמית, צידי ואחורית של השוק	16:00	15:00	מפגש מס' 5 24.04.22 דיקור כף יד, פה ולסת
דיקור שרירי כף הרגל	17:00	16:00	
הופעות לבי של דיקור יבש	10:00	09:00	
דיקור כף היד	11:00	10:00	
דיקור גב (Multifidus, Longissimus, Iliocostalis), תרגול דיקור	12:00	11:00	
Case Study: Ankle Sprain	13:00	12:00	
בעיות פה ולסת, דיקור שריר לעיסה	15:00	14:00	מפגש מס' 6 27.04.22 דיקור אמה כף יד ורגל
Case Study: TMJ	16:00	15:00	
חזרה על בעיות מיופציאליות	17:00	16:00	
דיקור שרירי בטן	10:00	09:00	
דיקור שרירי Quadratus Lumbers, Serratus Ant	11:00	10:00	
Case study - איך להשתמש בדיקור בזמן טיפול	12:00	11:00	
בחינה/ Case study	13:30	12:00	בחינה/ Case study
בחינה/ Case study	15:30	14:30	
בחינה/ Case study	17:00	15:30	