

קורס לימפאדמה

מפגש	שעות	נושא המפגש								
קורס אינטרנטי חלק ראשון 16 שעות לימוד (תיאורטיות)	שמו לב! עד לתאריך 26.02.22 יש להשלים את החלק האינטרנטי ולעבור את הבחינה בהצלחה ללא השלמת החלק האינטרנטי לא תתאפשר כניסה לקורס	שיטת הניקוז הלימפאטי הידני, שיטת דר. פודר- מאפיינים והשפעות פיזיולוגיות. אפקט שפור ס'רקולציה לימפאטית, אפקט מרגיע כאב, אפקט מרגיע מערכת עצבים סמפטטית, אפקט משחרר שרירים הרקמה הבין תאית: מבנה, תפקוד ומיקרו ס'רקולציה. מערכת הלימפה של העור: נימי לימפה תחיליים, מאספים לימפאנגיונים. מבנה ותפקוד מבנה ותפקוד של מאספים לימפאטיים (המשך), קשריות הלימפה ושל מערכת הלימפה העמוקה (שרירים ואיברים פנימיים). הניקוז הלימפאטי מקופסת הגולגולת מצבי נפוחות על רקע וסקולארי ולמפאטי. פתו- פיזיולוגיה ואבחנה מבדלת התוויות והתוויות נגד לטיפול לימפאדמה: מאפיינים מנגנוני מניעה של הגוף מפני לימפאדמה מבחן תאוריה אינטרנטי, בית הספר דר. פודר, אוסטריה.								
		<b>קורס פרונטאלי, חלק א' (32 שעות מעשיות, 4 ימי לימוד), יוזקאל לניאדו ארנון</b>								
		מפגש 1 27.02.22	08:30-09:00 09:00-10:00 10:00-10:30 10:30-12:00 12:00-13:00 13:00-14:30 14:30-15:00 15:00-16:30	דברי פתיחה, ברכות הטיפול לצואר. כל משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים (אצל המטופל ה'בריאי') לחץ המגע, קצב ביצוע הטכניקה ומבנה התנועה. הפסקה חלק מעשי. המשך התרגול לצואר והדגמת הטכניקה הבסיסית לטיפול בפנים הפסקת צהריים חלק מעשי, תרגול טכניקות בסיסיות באזור הפנים הפסקה הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות לאזור הרגל						
				מפגש 2 28.02.22	08:30-10:00 10:00-10:30 10:30-12:00 12:00-13:00 13:00-14:30 14:30-15:00 15:00-16:30	תרגול טכניקה. המשך הקניית ידע ותרגול בסיס בטכניקת הטיפול הלימפאטי הידני. המשך תרגול הטיפול לרגל. הפסקה המשך הפסקת צהריים לימוד טכניקת הטיפול הבסיסית לגב. משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים, לחץ התנועה, קצב ביצוע הטכניקה ומבנה התנועה הפסקה חלק מעשי. המשך תרגול טכניקות בסיסיות בגב.				
						מפגש 3 02.03.22	08:30-10:00 10:00-10:30 10:30-12:00 12:00-13:00 13:00-14:30 14:30-15:00 15:00-16:30	הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון הפסקה המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון והדגמת הטיפול הבסיס באזור העורף הפסקת צהריים תרגול טכניקת הטיפול הבסיס באזור העורף הפסקה הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה		
								מפגש 4 03.03.22	08:30-10:00 10:00-10:30 10:30-12:00 12:00-13:00 13:00-14:30 14:30-15:00 15:00-16:30	הדגמה ותרגול טכניקה בסיסית לטיפול ביד הפסקה המשך תרגול טכניקה בסיסית לטיפול ביד הפסקת צהריים הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן הפסקה תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן
										<b>חלק ב' - יום לימוד מקוון דרך ZOOM</b>
מפגש 5 20.03.22	10:00-10:30 10:30-12:00 12:00-13:00 13:00-14:30 14:30-15:00 15:00-16:30									דיון: הטיפול השמרני בלימפאדמה-מבוא ל CDT CDT בשלב האינטנסיבי והשימור הדרכת מטופלים קומפרסייה כטיפול בלימפאדמה תרגול גופני כטיפול בלימפאדמה דיון במאמרים: 1. Manual Lymphatic Drainage May Not Have an Additional Effect on the Intensive Phase of Breast Cancer-Related Lymphedema, Sen et. Al 2. Investigation of the Less Known Effects of Manual Lymphatic Drainage: A Narrative Review, Schingale et al. 2020 הפסקה ליפאדמה ותרגול גופני. דיון במאמר: Dilated Blood and Lymphatic Microvessels, Angiogenesis, Increased Macrophages, and Adipocyte Hypertrophy in Lipedema Thigh Skin and Fat Tissue, Al Ghadban et. Al, 2019 הפסקת צהריים הטיפול הניתוחי בלימפאדמה דיון במאמר The development and treatment of lymphatic lymphatic dysfunction in cancer patients and survivors, Aldrich et al. 2020 הפסקה הערכה ומדידה בטיפול בלימפאדמה. קבלת החלטות על בסיס מדידות דיון במאמר: Reliability and Validity of Arm Volume Measurements for Assessment of Lymphedema, Taylor at. Al, 2002

נושא המפגש	שעות	מפגש
<b>קורס פרונטאלי, חלק ב' (56 שעות מעשיות, 7 ימי לימוד), יחזקאל לניאדו ארנון</b>		
הרצאה ותרגול: אופן ועקרונות הטיפול הידני בלימפאדמה שניונית של גף עליון	08:30-10:00	מפגש 6 21.03.22
הפסקה	10:00-10:30	
המשך תרגול	10:30-12:00	
הפסקת צהריים	12:00-13:00	
חבישת לימפאדמה שניונית בגף עליון, בחבישות Short stretch, הדגמה ותרגול	13:00-14:30	
הפסקה	14:30-15:00	
חבישת לימפאדמה שניונית בגף תחתון בחבישות Short stretch, הדגמה ותרגול	15:00-16:30	מפגש 7 23.03.22
הרצאה אודות אופן הטיפול והדגמת טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון	08:30-10:00	
תרגול טיפול הידני בלימפאדמה של גף תחתון.	10:00-10:30	
מפגש עם מטופלת לימפאדמה	10:30-11:00	
הפסקה	11:00-12:30	
המשך תרגול	12:30-13:30	
הפסקת צהריים	13:30-15:00	מפגש 8 24.03.22
המשך תרגול	13:30-15:00	
הפסקה	15:00-15:30	
דיון ותרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה של גף עליון לאחר כריתת קשריות לימפה בבית השחי עם הקרנות ופחות בית חזה ופיברוזיס. טיפול וחבישה	15:30-16:30	
המשך תרגול	08:30-10:00	
הפסקה	10:00-10:30	
דיון ותרגול מעשי: לימפאדמה שניונית בגף תחתון במטופל עם לימפאדמה גניטאלית, פיברוזיס ובצקת כבדה. טיפול וחבישה.	10:30-12:00	מפגש 9 27.03.22 <b>זום - ZOOM</b>
הפסקת צהריים	12:00-13:00	
המשך תרגול	13:00-14:30	
הפסקה	14:30-15:00	
טיפול רביעי עליון למטופלים בשלב האקוטי והסב אקוטי לאחר טיפול בסרטן השד. הדרכה, הדגמה ותרגול	15:00-16:30	
קורס תיאוריה - מפגש זום עם דרר Dr. Wohlgenannt Melanie, Austria	10:00-17:00	
קורס תיאוריה - מפגש זום עם דרר Dr. Wohlgenannt Melanie, Austria	10:00-17:00	
מבחן תיאורטי על חומר הקורס	08:30-09:30	מפגש 11 30.03.22
הטיפול בלימפאדמה בצוואר ובראש	09:30-10:00	
עקרונות הטיפול בכוויה.	10:00-10:30	
הפסקה	10:00-10:30	
מפגש עם מטופלת לימפאדמה	10:30-11:00	
הסבר פרונטאלי: עקרונות הטיפול בלימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים דיון ותרגול מעשי: תמונות קליניות של מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים.	11:00-12:00	
טיפול בהגבלת טווחי תנועה במנותחות שד, בצלקות המגבילות תנועה, כביב סרטני במטופל הסופני. טיפול ידני וחבישת זרוע בטכניקת SHORT STRETCH ובטכניקת LONG STRETCH.	12:00-13:00	
הפסקת צהריים	13:00-14:30	
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים	14:30-15:00	
הפסקה	15:00-16:30	
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים	08:30-10:00	
הפסקה	10:00-10:30	
תרגול גופני ללימפאדמה. דיון במאמר: Schmitz et. Al, 2009 Weight Lifting in Women with Breast-Cancer-Related Lymphedema	10:30-12:00	
תרגול קבוצתי: שיעור אקטיבי, תרגילים לטיפול בלימפאדמה	12:00-13:00	
הפסקת צהריים	13:00-14:30	
הסבר ותרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה ראשונית בגף תחתון.	14:30-15:00	
הפסקה	15:00-16:30	מפגש 13 04.04.22
המשך תרגול	08:30-10:00	
הפסקה	10:00-10:30	
מפגש עם מטופל לימפאדמה	10:30-11:00	
דיון והדגמה: הטיפול בכיב ורידי ברגל, בפצע ובצלקת ניתוחית. הסבר, הדגמה וטיפול דיון: CRPS והטיפול הלימפאטי	11:00-12:00	
הפסקת צהריים	12:00-13:00	
דיון והדגמה: הטיפול בכיב ורידי ברגל, בפצע ובצלקת ניתוחית. הסבר, הדגמה וטיפול דיון: CRPS והטיפול הלימפאטי- המשך	13:00-13:30	
לקראת מבחן: שאלות, דיון ותרגול.	13:30-14:30	
הפסקה	14:30-15:00	
תרגול לקראת המבחן	15:00-16:30	
מבחן מעשי: ניתוח פתולוגיה, בניית תכנית טיפול ותרגול טיפול על משתתף בקורס	08:30-10:00	
הפסקה	10:00-10:30	
מבחן מעשי, ביצוע טכניקות חבישה על משתתף בקורס	10:30-12:00	
הפסקת צהריים	12:00-13:00	
מבחן מעשי, תרגול טכניקות טיפוליות על המרצה	13:00-14:30	
שיחת סיכום אישית עם כל תלמיד	14:30-15:00	
הפסקה	15:00-16:30	
דברי סיכום ופרידה	15:00-16:30	

**שימו לב!**  
ביום שלישי 05.04.22 יתקיים מבחן מסכם ומקרי, אנו ממליצים לשריין את יום א' 03.04.21 לטובת התכונות לבחינה, ממוצל לעשות זאת עם תלמידים נוספים מהקורס.

לאחר סיום הקורס: סדנה בת יומיים למדידת חליפות לחץ ולטכניקות מתקדמות בחבישה (16 שעות לימוד)  
מדריכים: מריאנו מיימוס ושומי אחיטוב סלע.  
הסדנה אינה מוכרת לגמול השתלמות