

קורס לימפאדמה

מפגש	שעות	נושא המפגש
מפגש 1 27.02.22	08:30-09:00	דברי פתיחה, ברכות
	09:00-10:00	הטיפול לצואר. כל משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים (אצל המטופל)
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	חלק מעשי. המשך התרגול לצואר והדגמת הטכניקה הבסיסית לטיפול בפנים
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	חלק מעשי, תרגול טכניקות בסיסיות באזור הפנים
מפגש 2 28.02.22	14:30-15:00	הפסקה
	15:00-16:30	הדגמה ותרגול: טכניקות בסיסיות לאזור הרגל
	08:30-10:00	תרגול טכניקה. המשך הקניית ידע ותרגול בסיס בטכניקת הטיפול הלימפאטי הידני. המשך תרגול הטיפול לרגל.
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	המשך
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
מפגש 3 02.03.22	13:00-14:30	לימוד טכניקת הטיפול הבסיסית לגב. משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים, לחץ התנועה, קצב בצוע הטכניקה ומבנה התנועה
	14:30-15:00	הפסקה
	15:00-16:30	חלק מעשי. המשך תרגול טכניקות בסיסיות בגב
	08:30-10:00	הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון והדגמת הטיפול הבסיס באזור העורף
מפגש 4 03.03.22	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	תרגול טכניקת הטיפול הבסיס באזור העורף
	14:30-15:00	הפסקה
	15:00-16:30	הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה
	08:30-10:00	המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה
	10:00-10:30	הדגמה ותרגול: טכניקה בסיסית לטיפול ביד
מפגש 5 21.03.22	10:30-12:00	המשך תרגול: טכניקה בסיסית לטיפול ביד
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן
	14:30-15:00	הפסקה
	15:00-16:30	תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן
	08:30-10:00	הרצאה ותרגול: אופן ועקרונות הטיפול הידני בלימפאדמה שנויות של גף עליון
מפגש 6 23.03.22	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	המשך תרגול
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	חבישת לימפאדמה שנויות בגף עליון, בחבישות Short stretch, הדגמה ותרגול
	14:30-15:00	הפסקה
	15:00-16:30	חבישת לימפאדמה שנויות בגב תחתון בחבישות Short stretch. הדגמה ותרגול
מפגש 7 24.03.22	08:30-10:00	תרגול טיפול הידני בלימפאדמה של גף תחתון.
	10:00-10:30	מפגש עם מטופלת לימפאדמה
	10:30-11:00	הפסקה
	11:00-12:30	המשך תרגול
	12:30-13:30	הפסקת צהריים
	13:30-15:00	המשך תרגול
מפגש 8 30.03.22	15:00-15:30	הפסקה
	15:30-16:30	דיון ותרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה של גף עליון לאחר כריתת קשריות לימפה בבית השחי עם
	08:30-10:00	המשך תרגול
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	דיון ותרגול מעשי: לימפאדמה שנויות בגף תחתון במטופל עם לימפאדמה גניטאלית, פיברוזיס ובקת
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
מפגש 9 31.03.22	13:00-14:30	המשך תרגול
	14:30-15:00	הפסקה
	15:00-16:30	טיפול רביע עליון למטופלים בשלב האקוטי והסב אקוטי לאחר טיפול בפרטון השד. הדרכה, הדגמה
	08:30-09:30	מבחן תיאורתי של חומר הקורס
	09:30-10:00	הטיפול בלימפאדמה בצואר ובראש
	10:00-10:30	הפסקה
מפגש 10 04.04.22	10:30-11:00	מפגש עם מטופלת לימפאדמה
	11:00-12:00	הסבר פרונטאלי: עקרונות הטיפול בלימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים דיון ותרגול מעשי:
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים
	14:30-15:00	הפסקה
	15:00-16:30	המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים
מפגש 11 05.04.22	08:30-10:00	המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	תרגול גופני ללימפאדמה. Schmitz et. Al, 2009 Weight Lifting in Women with Breast-Cancer-Related
	12:00-13:00	תרגול קבוצתי: שיעור אקטיבי, תרגילים לטיפול בלימפאדמה
	13:00-14:30	הפסקת צהריים
	14:30-15:00	הסבר ותרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה ראשונית בגף תחתון.
מפגש 12 05.04.22	15:00-16:30	המשך תרגול
	08:30-10:00	המשך תרגול
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-11:00	מפגש עם מטופל לימפאדמה
	11:00-12:00	דיון והדגמה: הטיפול בכיב ורידי ברגל, בפצע ובצללקת ניתוחית. הסבר, הדגמה וטיפול
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
מפגש 13 05.04.22	13:00-14:30	דיון והדגמה: הטיפול בכיב ורידי ברגל, בפצע ובצללקת ניתוחית. הסבר, הדגמה וטיפול
	14:30-15:00	לקראת מבחן: שאלות, דיון ותרגול.
	15:00-16:30	הפסקה
	08:30-10:00	תרגול לקראת המבחן
	10:00-10:30	מבחן מעשי, ניתוח פתולוגיה, בניית תכנית טיפול ותרגול טיפול על משתתף בקורס
	10:30-12:00	הפסקה
מפגש 14 05.04.22	12:00-13:00	מבחן מעשי, ביצוע טכניקות חבישה על משתתף בקורס
	13:00-14:30	הפסקת צהריים
	14:30-15:00	מבחן מעשי, תרגול טכניקות טיפוליות על המרצה
	15:00-16:30	שיחת סיכום אישית עם כל תלמיד
	14:30-15:00	הפסקה
	15:00-16:30	דברי סיכום ופרידה