

קורס שיקום לב לפיזיותרפיסטים - בי"ח לניאדו אוקטובר 2021

תאריך	13:30-15:00	15-15:30	15:30-17:00	17-17:30	17:30-18:30	18-18:45	18:45-19:30
מפגש 1 5.10.21 לניאדו	14:30-15:00 שיחת פתיחה עקרונות האימון הגופני. ד"ר מיכל עצמון	הפסקה	פיזיולוגיה של המאמץ - חזרה וריענון של מושגים בסיסיים גליה בוגומילסקי	הפסקה	אימון אירובי – הערכה, ניטור סוגי אימונים ובניית תוכניות לשיפור הכושר האירובי. ד"ר מיכל עצמון	הפסקה	אימון אירובי מעשי מיכל עצמון
מפגש 2 12.10.21 לניאדו	טרשת עורקים, תעוקת לב, מחלת לב כלילית פרופ' רוברט קלמפנר	הפסקה	אפידימיולוגיה ותסמינים. טיפול תרופתי . צנתור – מהלך, סיכונים והתוויות לשיקום. פרופ' רוברט קלמפנר	הפסקה	מערכת הולכה, אק"ג בסיסי, הפרעות קצב עם דגש מעשי לשיקום לב כולל תרגול קריאת אקג פרופ' רוברט קלמפנר	הפסקה	המשך פרופ' רוברט קלמפנר
מפגש 3 19.10.21 לניאדו	אימון התנגדות – הערכה, ניטור סוגי אימונים ובניית תוכניות לשיפור הכוח / סבולת לאוכלוסייה הבריאה. 14:45 אימון כוח מעשי מיכל עצמון	הפסקה	שלבי השיקום לב. גליה בוגומילסקי	הפסקה	אימון אירובי והתנגדות לחולי הלב בכל שלבי השיקום. גליה בוגומילסקי	הפסקה	תיאורי מקרה גליה בוגומילסקי
מפגש 4 26.10.21 לניאדו	ניתוחי לב: מעקפים, מסתמים, השתלת LVAD, פריקרדיטיס פוסט ניתוחי פרופ' רוברט קלמפנר	הפסקה	אי ספיקת לב + טיפול תרופתי פרופ' רוברט קלמפנר	הפסקה	קוצבי לב: סוגים התוויות וקונטרה אינדיקציות. פרופ' רוברט קלמפנר	הפסקה	המשך פרופ' רוברט קלמפנר
מפגש 5 2.11.21 לניאדו	התוויות תוכניות אימונים למטופל עם יל"ד ומחלות כלי דם פריפריות גליה בוגומילסקי	הפסקה	אימון מעשי תוך מדידות ל"ד מיכל עצמון	הפסקה	עקרונות פעילות גופנית לחולי אי ספיקת לב גליה בוגומילסקי	הפסקה	תיאורי מקרה גליה בוגומילסקי

קורס שיקום לב לפיזיותרפיסטים - בי"ח לניאדו אוקטובר 2021

המשך. ד"ר גניה אהרון חננאל	הפסקה	מחלת הסוכרת: גורמי סיכון, פתופיזיולוגיה, סיבוכים וטיפול. ד"ר גניה אהרון חננאל	הפסקה	המשך	הפסקה	13:30-14:30 בדיקת מאמץ – תיאורטי. 15:00-16:00 בדיקת מאמץ הדגמה 16:00-17:00 בדיקת מאמץ הדגמה (חלוקה ל 2 קבוצות, אחת בבדיקת מאמץ ואחת בצנתור)	מפגש 6 9.11.21 שיקום לב, תל השומר
תיאורי מקרה גליה + מיכל	הפסקה	אימון הפוגות מעשי מיכל עצמון	הפסקה	אימוני אינטרוולים, פעילות גופנית בהפרעות קצב + קוצבים גליה בוגומילסקי	הפסקה	המלצות והתוויות לחולי סוכרת מיכל עצמון	מפגש 7 16.11.21 לניאדו
תיאורי מקרה גליה + מיכל	הפסקה	אימון מחזורי מעשי מיכל עצמון	הפסקה	עבודה בקבוצות של ניתוח מבחני מאמץ ובניית תוכניות אימונים גליה בוגומילסקי	הפסקה	מבחני מאמץ ובדיקות לב גליה בוגומילסקי	מפגש 8 23.11.21 לניאדו
שיחת סיכום גליה + מיכל	הפסקה	הצגת מקרים ע"פ מקומות עבודה גליה + מיכל	הפסקה	הצגת מקרים ע"פ מקומות עבודה גליה + מיכל	הפסקה	פעילות גופנית בהשמנה גליה בוגומילסקי	מפגש 9 7.12.21 לניאדו

- במפגשים בהם יש אימון מעשי ו/או הדגמה של מבחן מאמץ חייבים להגיע עם בגדי ונעלי ספורט ומגבת.
- בסיום הקורס יתבקש כל משתתף למלא דוח צפייה במכון שיקום לב מתוך רשימה שתינתן בקורס. המטלה תוגש עד סוף מטלה זו תהיה תנאי לקבלת תעודה נוספת.
- הקורס יתחיל בשעה 13:30 בדיוק! אנא הקפידו על שעת הגעה.
- מס' ימים לפני כל מפגש תשלח המצגת במייל לנוחות המשתתפים.
- בכל מפגש יוגש כיבוד קל וקפה.