

סדנת גלגלי ידע

תאריכים: 15, 8, 1 – אוגוסט 2022

רקע:

כפיזיותרפיסטים אנו נדרשים להתאים מערכות ישיבה למגוון חולים הנמצאים בטיפולינו. התאמת מערכות ישיבה מחייבת בקיאות בעקרונות ישיבה המקדמת תפקוד, בסוגי הכיסאות ובמגוון האביזרים הנלווים. בשלושת ימי הסדנא יוצגו למשתתפים נושאים אלו על ידי פיזיותרפיסטים העוסקים בתחום על בסיס יומי ועל ידי בעלי מקצוע מתחומים שונים.

הסדנא אינה מקנה הרשאה מטעם משרד הבריאות להתאמת מערכות ישיבה.

מטרות:

- המשתתפים ילמדו על עקרונות ישיבה המקדמת תפקוד, סוגי מערכות ישיבה ואביזרים נלווים.
- המשתתפים יתרגלו שימוש במגוון פריטי ציוד המיועד להתאמת ישיבה.
- המשתתפים יכירו בעלי מקצוע נוספים בעלי התמחויות ייחודיות הקשורות לנושאי הסדנא.

קהל יעד:

הסדנא מיועדת לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון של משרד הבריאות.

היקף הסדנא: היקף הסדנא 21 שעות.

מספר משתתפים: פתיחת הסדנא מותנת במינימום של 25 משתתפים. ומוגבלת במספר של 45 משתתפים.

מקום: הסדנא תתקיים במרכז הרפואי בית הדר- רחוב אורט 3, אשדוד.

קיימת חניה בחינם בקרבת מקום.

המעוניינים להגיע בהסעה מתחנת הרכבת לבית הדר ובחזרה מתבקשים לשלוח מייל למרכז הקורס אראל הרשקו לפחות שבוע

מראש erel.hershko@gmail.com, 050-3833566 (נא לציין שם מלא ומספר טלפון נייד).

שעות ההסעה: 08:15 בבוקר מתחנת הרכבת לבית הדר, 16:00 בצהריים מבית הדר לתחנת הרכבת.

תאריכים: 15, 8, 1 - אוגוסט 2022

שעות: ימי שני - 08:30-16:00

עלות למשתתף: עלות לחבר 600 ₪

עלות ללא חבר 750 ₪

מטלות הנדרשות מן הלומדים: הצגת מטלה בכיתה – ניתוח מקרה.

תנאים לקבלת תעודה:

- חובת נוכחות של 100% מהמפגשים
- עמידה במטלות הסדנא.

מרצים עיקריים:

אראל הרשקו - MscPT, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר.
אנה ילקין - MscPT, אחראית פיזיותרפיה מחלקת שיקום.
אלאונורה קרוגמן - MscPT, אחראית פיזיותרפיה מחלקה להנשמה ממושכת.

תכנית הסדנא:

מפגש	שעה	נושא	שם המרצה	הערות
מפגש ראשון יום שני 1.8.22	08:30-09:00	רישום והתכנסות		
	09:00-09:15	דברי פתיחה	אראל הרשקו	מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
	09:15-10:45	עקרונות ביומכאנים בהנעת כיסא גלגלים וקווים מנחים להתאמת ישיבה.	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
	10:45-11:00	הפסקה		
	11:00-12:30	טכנולוגיה מסייעת לניידות-סוגי מערכות ישיבה.	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
	12:30-13:00	ארוחת צהריים		
	13:00-13:15	סיור בתערוכה		
	13:15-14:45	אביזרים נלווים לישיבה (כריות, תומכים ועוד) + הדגמה	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
	14:45-15:00	הפסקה		
	15:00-15:45	התנסות בסוגי כסאות גלגלים וציוד נלווה בקבוצות. חלוקת מטלה מסכמת	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
מפגש שני יום שני 8.8.22	08:30-09:00	התכנסות		
	09:00-09:45	השפעה של ישיבה על הפקת קול, בליעה ותקשורת	אורלי ברגנזון - ביטון	קלינאית תקשורת אגף הגריאטריה, משרד הבריאות
	09:45-10:30	כריות ומזרונים ומה שביניהם	אלאונורה קרוגמן	פיזיותרפיסטית- מחלקה להנשמה ממושכת – בית הדר.
	10:30-10:45	הפסקה		
	10:45-11:30	פצעים קשיי ריפוי – לשבת או לא?	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
	11:30-12:30	אביזרים לקידום תפקוד בכסא גלגלים	אנה ילקין	פיזיותרפיסטית- אחראית פיזיותרפיה במחלקת שיקום- בית הדר.
	12:30-13:00	ארוחת צהריים		

אחראית תחום גריאטריה משרד הבריאות	אסנת שמיר	שימוש מושכל באמצעי הגבלה.	13:00-14:00	
		הפסקה	14:00-14:15	
פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר	אראל הרשקו	בדיקת חולה לצורך התאמת ישיבה	14:15-15:45	
		התכנסות	08:30-09:00	מפגש שלישי יום שני 15.8.22
פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר	אראל הרשקו	מנופים, שיטות ואמצעי העברה הסבר והדגמה	09:00-10:00	
		הפסקה	10:00-10:15	
פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר	אראל הרשקו	תרגול מעשי של אמצעי מעברים	10:15-11:45	
פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר	אראל הרשקו	התאמת הבית והסביבה לכסא גלגלים	11:45-12:30	
		ארוחת צהרים	12:30-13:00	
פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר.	אראל הרשקו	השפעת הישיבה על מערכת הנשימה	13:00-13:45	
בלה צ'וקלר, מנהלת שרות ריפוי בעיסוק, בית הדר	מרפאה בעיסוק	ישיבה - קוגניציה- תפקוד ומה שביניהם	13:45-14:30	
		הפסקה	14:30-14:45	
פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר.	אראל הרשקו	הצגת תיאורי מקרה ע"י המשתתפים.	14:45-15:30	
		סיכום ומשוב	15:30-15:45	

• התוכנית אינה סופית וייתכנו שינויים

* העמותה עושה את מרב המאמצים לשמירה על בריאותכם ובריאות משפחתכם, מפגש פרונטאלי מותנה בהנחיות משרד הבריאות בעקבות התפשטות הקורונה ויעבר בהתאם להנחיות. כל המשתתפים ינהגו בהתאם להנחיות השעה. נדרשת אחריות אישית מצד כל משתתף לשמור על בריאותו ובריאות שאר המשתתפים ואין העמותה אחראית על הדבקות במחלה שתיגרם למשתתף במהלך המפגשים.

* במהלך הסדנא יוגש כיבוד קל וארוחת צהרים.

* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

- Mayall J.K, Desharnais G. **Positioning in a Wheelchair a guide for professional caregivers of the disabled adult**. Second edition. SLACK Incorporated 1995.
- Zemp R. **Wheelchair Tilt-in-Space and Recline Functions: Influence on Sitting Interface Pressure and Ischial Blood Flow in an Elderly Population**. BioMed Research International Volume 2019, Article ID 4027976, 10 pages.
- Chou R. **Pressure Ulcer Risk Assessment and Prevention: A Systematic Comparative Effectiveness Review**. Annals of internal medicine. July 2, 2013
- Requejo P.S. **Evidence-Based Strategies for Preserving Mobility for Elderly and Aging Manual Wheelchair Users**. Top Geriatr Rehabil. 2015 ; 31(1): 26–41.
- Ukita A. **Influence of back support shape in wheelchairs offering pelvic support on asymmetrical sitting posture and pressure points during reaching tasks in stroke patients**. PLoS ONE 15(4)
- Shi C, Dumville JC, Cullum N, Rhodes S, McInnes E, Goh EL, Norman G. **Beds, overlays and mattresses for preventing and treating pressure ulcers: an overview of Cochrane Reviews and network meta-analysis (Review)**. Cochrane Database of Systematic Reviews 2021, Issue 8
- Chun T.L , Yao-Te P. , Yen-Ting T, Yen-Nien C. , Kuen-Horng T. **The Effects of Backward Adjustable Thoracic Support in Wheelchair on Spinal Curvature and Back Muscle Activation for Elderly People**. PLoS ONE 2014 9(11)
- Chun T.L , Yao-Te P. , Yen-Ting T, Yen-Nien C. , Kuen-Horng T. **Biomechanical evaluation of a novel wheelchair backrest for elderly people**. BioMedical Engineering OnLine (2015) 14:14
- Chun T.L , Yao-Te P. , Yen-Ting T, Yen-Nien C. , Kuen-Horng T. **Comparing the effects of different dynamic sitting strategies in wheelchair seating on lumbar-pelvic angle**. BMC Musculoskeletal Disorders (2016) 17:496
- Chun T.L , Yao-Te P. , Yen-Ting T, Yen-Nien C. , Kuen-Horng T. **Biomechanical analysis of different dynamic sitting techniques: an exploratory study**. BioMed Eng OnLine (2019) 18:4
- Kamegaya T. **Influence of sacral sitting in a wheelchair on the distribution of contact pressure on the buttocks and back and shear force on the ischial region**. J. Phys. Ther. Sci. 28: 2830–2833, 2016
- Yuan S, Chi Y, Long Y, He H, Zhao Z. **Effect of Position Change from the Bed to a Wheelchair on the Regional Ventilation Distribution Assessed by Electrical Impedance Tomography in Patients with Respiratory Failure**. Frontier in medicine, November 2021 vol. 8, article 744958
- Arx M, Liechti M, Connolly L , Bangerter C , L. Meier L.M, Schmid S. **From Stoop to Squat: A Comprehensive Analysis of Lumbar Loading Among Different Lifting Styles**. Frontier in medicine, November 2021 vol. 9, article 769117
- Bergman R, De Jesus O. **Patient Care Transfer Techniques**. Stat Pearls Publishing, Treasure Island 2021