

## Pediatric Functional Gastrointestinal Disorders Assessment and Management Beyond the Pelvic Floor (PEDS2)

### קורס מתקדם

תאריכים: 28, 15, 8 – יוני 2022

#### רקע:

זהו השלב הבא עבור פיזיותרפיסטים המתמקדים בתחום רצפת האגן בילדים. הקורס נועד להרחיב את הידע שלך על התפתחות תקינה של שליטה בצרכים בילדים, להציג את קריטריונים חדשים של קריטריונים 1 ו 2 ברומ IV, ולסקור את האנטומיה והפיזיולוגיה של מערכת העיכול בדגש על הפרעות תפקודיות של מערכת העיכול (Functional Gastrointestinal Disorders-FGID). לפי Van den Berg et al, עד 30% מהילדים סובלים מעצירות, ומהווים כ-3% עד 5% מכלל הביקורים אצל רופאי ילדים. התערבות מוקדמת עשויה למנוע דפוסי התנהגות של המנעות מהתרוקנות מצואה, שעלולה להחמיר מצבי עצירות, מה שעלול להוביל לבעיות מעיים ממושכות בבגרות עם השלכות פסיכו-סוציאליות רבות ומגוונות.

בקורס זה נעמיק בסוגים הנפוצים ביותר של עצירות פונקציונלית, בדיקות ואמצעים המשמשים להערכתה. כמו כן, נשים דגש מיוחד על קומורבידיות של עצירות ובריחת צואה, טיפול בהתרוקנות דיסינרגית, וההשפעות הפסיכולוגיות של הפרעות אלו. בקורס נחזור על הערכת תפקודי רצפת אגן חיצונית ופנימית של פי הטבעת של פרינאום בילדים. במעבדה תינתן הדרכה לגבי אינדיקציות לאימון הרקטום על ידי בלון וקביעת המטופל המתאים. נלמד על תנחות פונקציונליות לעשיית צרכים, לנשימה ולהרפיית שרירי רצפת האגן, טכניקות נירו-שריריות ידניות של דופן הבטן, כלוב הצלעות והויסצרה. יוצגו הדגמות וידאו של טכניקות הטיפול בשלבי טיפול שונים. יידונו ניהול תוספי מזון והשפעות תזונתיות. לבסוף, יוצגו תאורי מקרה של אבחנות ספציפיות, לרבות טיפול בילד עם הירשפרונג לאחר ניתוח ובריחת צואה Abdominal Phrenic Dyssynergiai.

#### מטרות:

1. להבין את האנטומיה והפיזיולוגיה של מערכת העיכול
2. להבין את הפונקציה של שרירי רצפת האגן בהתייחס לעשיית צרכים
3. להבין הפרעות תפקודיות של מערכת העיכול בילדים, ולזהות "דגלים אדומים" רפואיים פוטנציאליים הדורשים הפניה לרופא.
4. לקרוא ולהבין בדיקות ואמצעי הדמיה עבור הפרעות תפקודיות של מערכת העיכול ולהפנות חזרה לרופא אם הטיפול אינו מתאים או לא מומלץ.
5. להבין תרופות שבשימוש לטיפול בתפקוד לקוי של המעי, ולהתאים את המינון במדויק לבריאות המעי לטווח הקצר והארוך
6. להבחין אם מטופל נוטל יותר מדי או מעט מדי תרופות
7. לנתח נתונים מתוך יומני יציאות במטרה לקבוע רציונל לטיפול ואבחנה מבדלת של סוג הפרעת המעי.
8. לספק למטופל הוריו וסביבתו, מידע והסבר מתאים לדיאטה/תרופות/מינון תוספי תזון
9. לזהות את המרכיב הפסיכו-סוציאלי וההתנהגותי, במטרה להעריך נכונה ולהפנות בהתאם לטיפול בבלון, ולקבוע אם יש צורך בהפניה להערכה פסיכולוגית. להכיר השימוש בביופידבק - אלקטרומיוגרפיה שיטחי פריאנלי (sEMG) וזיהוי קוורדינציה לקיחה של שרירי רצפת האגן בילדים.
10. להבין כיצד להשתמש בביופידבק sEMG כדי להגביר או להפחית את פעילות שרירי רצפת האגן, והתווית נגד.
11. להשלים הערכה של ילד שאובחן עם הפרעות מעי, ולהיות מסוגלים לקבוע אם קיימים דגלים אדומים רפואיים הדורשים התייחסות.
12. להעריך ולספק תרגילים וטכניקות לדיאטטיס רקטי.

13. ללמוד טכניקות לגירוי פעילות מעיים ותחושה רקטלית באמצעות אימון בלון פי הטבעת ותרופות ללא מרשם רופא.
14. להכין תכניות טיפול עם התקדמות בתרגילים לילדים עם הפרעות מעי באמצעות טיפול ידני וטכניקות נשימה
15. ליישם תוכנית טיפול מתאימה המבוססת על תסמיני המטופל ובדיקה גופנית

#### קהל יעד:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים עם רישיון של משרד הבריאות שעברו את קורס בסיסי של רצפת האגן לילדים (PEDS 1) עוסקים בתחום ויש להם ידע מקדים מתאים של אנטומיה של רצפת האגן וטיפול בביופידבק.

#### דרישות קדם:

טרם תחילת הקורס, יש לצפות במספר שיעורים מקדימים מוקלטים

**היקף הקורס:** היקף הקורס 20 שעות אקדמאיות. (3 שעות צפייה מקדימה בסרטים, 9 שעות קורס אונליין, 8\* שעות פרונטליות) \*בהעדר יכולת המרצה Dawn Sandalcidi להגיע מחו"ל, המפגש יועבר ע"י צוות המרצות המקומי בלבד.

**מספר משתתפים:** פתיחת הקורס מותנת במינימום של 25 משתתפים. ומוגבלת במספר של 40 משתתפים.

**מקום:** המפגש הפרונטאלי יתקיים בבית הספר לפיזיותרפיה מרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא),

מפגשים עיוניים יתקיימו באופן מקוון דרך ZOOM

**שפה:** הקורס יועבר בשפה האנגלית

**תאריכים:** 28, 15, 8 – יוני 2022

**שעות:** מפגשי ZOOM בתאריכים 15, 8 - 17:00-21:30

מפגש פרונטאלי בתאריך 28 - 08:30-15:30

**עלות למשתתף:** עלות לחבר 1,550 ₪

עלות ללא חבר 2,000 ₪

\* לידיעתכם - הקורס אינו מוקלט, בתום הקורס ולרשומים בלבד תינתן האפשרות לרכוש את תכני הקורס המצולם דרך המרצה בעלות של \$97.

#### ציוד אישי הנדרש להביא למפגש:

- 2 מגבות קטנות לידיים
- אלכוהול
- מגבונים
- 4 כפפות חד פעמיות (בלי לייטקס, בלי אבקה)
- קרם למסאג'
- משקולת
- 2 בלונים
- 2-3 כדורי צמר גפן
- קיסמים (לאזניים) – אחד למשתתף
- שקית סנדוויץ' (כדי לקחת הביתה את הקטטר)

### תנאים לקבלת תעודה:

- חובת נוכחות של 100% מהמפגשים (מקוון ופרונטלי)
- השתתפות פעילה במפגש המעשי הכוללת תרגול רצפת אגן בגישה אנורקטלית.
- עמידה במטלות הנדרשות.

### מרצה / מרצים עיקריים:

Dawn Sandalci, PT, RCMT, BCB-PMD

Pola Weissman BPT, MSc OT

Ilana Brener MPT

### Dawn Sandalci

Dawn Sandalci PT, RCMT, BCB-PMD specializes in pelvic muscle dysfunction (incontinence and pain) and orthopedic manual therapy. She is the leading expert in the field of pediatric incontinence in physical therapy. She has trained medical professionals in manual therapy both nationally and internationally since 1992. Dawn is also Board-Certified Biofeedback in Pelvic Muscle Dysfunction (BCB-PMD).

Dawn has actively been treating patients for the past 38 years and owns the private practice clinic Physical Therapy Specialists in Centennial, Colorado. She develops educational materials for health care providers and provides consulting services through DSD PT Consulting.

In addition to lecturing internationally on pediatric bowel and bladder disorders, in 2017, Dawn was invited to speak at the World Physical Therapy Conference in South Africa about pediatric pelvic floor dysfunction and incontinence.

In 2018, Dawn was awarded the Elizabeth Noble Award by the American Physical Therapy Association Section on Women's Health for providing extraordinary and exemplary service to the field of physical therapy for women and children.

### תכנית הקורס:

#### שיעורים מקדימים מוקלטים – הצפייה חובה

- Review of Handouts and Support Material ~ 15 min
- Digestive anatomy and physiology ~ 25 min
- Development of the diaphragm with the PFM ~ 5 min
- Nerve and Blood Supply to the GI System ~ 15 min
- The Brain-Gut Axis ~ 10 min
- Normal bowel patterns from infancy through early childhood ~ 20 min
- Functional Gastrointestinal Disorders (FGID) Infants to adolescents; abdominal pain, IBS, vomiting disorders; organic causes of constipation –such as Hirschsprung's disease, neurologic bowel, and imperforate anus ~ 75 min

#### שיעורים מקוונים:

- Types of constipation and treatment for constipation and fecal incontinence
- Medication/supplements and titration for long-term bowel management.
- Anorectal Disorders
- 15 Diagnostic Testing for bowel dysfunction- anorectal manometry, radiographic studies – indications and assessment.
- Questions and review with clinical applications
- Psychological & Quality of Life Tests and Measures.
- PFM Anatomy as it related to bowel bladder function with visual assessment of pediatric PFM function
- Rectal balloon training lecture
- Questions and review with clinical applications
- Videos of cases
- Case Studies

#### שיעורים פרונטליים מעשיים:

- Anatomy palpation Lab 1– identifying the digestive structures and related sphincters
- Manual treatments of bowel dysfunction- Lecture/lab connective tissue releases, sphincter release and bowel massage, visceral releasing, breathing and pressure systems of the abdomen, techniques for Abdominal Phrenic Dyssynergia (APD), coordination of the PFM with defecation
- Internal anorectal exam lab and rectal balloon training lab

- התוכנית אינה סופית וייתכנו שינויים

\* העמותה עושה את מרב המאמצים לשמירה על בריאותכם ובריאות משפחתכם, קורס המעשי מותנה בהנחיות משרד הבריאות בעקבות התפשטות הקורונה ויעבר בהתאם להנחיות. כל המשתתפים ינהגו בהתאם להנחיות השעה. נדרשת אחריות אישית מצד כל משתתף לשמור על בריאותו ובריאות שאר המשתתפים ואין העמותה אחראית על הדבקות במחלה שתיגרם למשתתף בתקופת הקורס.

\* במהלך הקורס המעשי תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

\* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

#### ביבליוגרפיה:

1. Robin SG, Keller C, Zwiener R, et al. Prevalence of Pediatric Functional Gastrointestinal Disorders Utilizing the Rome IV Criteria. J Pediatr 2018; 195:134.
2. Zeevenhooven, J, Koppen I, Benninga, M. The new Rome IV criteria for functional gastrointestinal disorders in infants and toddlers. Pediatric gastroenterology, Hepatology and Nutrition. January 2017.
3. Chase J, Lewina S. childhood incontinence and pelvic floor muscle function; can be learned from adult research? J Ped Urol (2017) 13, 94-101
4. Zar-Kessler C, Kuo B, Cole E, Benedix A, Belkind-Gerson, J. Benefit of pelvic floor physical therapy in pediatric patients with dyssynergic defecation constipation. 2019 Dig Dis