

The Keele STarT Back Screening Tool

שם המטופל: _____ תאריך: _____

חשוב על השבועיים האחרונים וענה על השאלות הבאות:

לא מסכים⁰ מסכים¹

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. מידי פעם, בשבועיים האחרונים, כאב הגב שלי התפשט לרגל או לרגלים |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. מידי פעם, בשבועיים האחרונים חשתי כאב בכתף או בצוואר |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. בגלל כאב הגב שלי הלכתי רק מרחקים קצרים |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. בשבועיים האחרונים, התלבשתי לאט יותר בגלל כאב הגב שלי |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5. זה מאוד לא בטוח לאדם במצבי להיות פעיל גופנית |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6. חלק ניכר מהזמן עברו בראשי מחשבות מדאיגות |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 7. אני מרגישה/ה שכאב הגב שלי הוא נוראי והוא לעולם לא ישתפר |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 8. באופן כללי, אני לא נהנה/ית מהדברים שנהניתי מהם בעבר |

9. בסך הכול, עד כמה מטריד אותך כאב הגב שלך בשבועיים האחרונים ?

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| כלל לא | מעט | במידה בינונית | הרבה מאוד | בצורה קיצונית |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |

סכום הציונים (כל ה-9): _____ ציון משני (5-9) _____

Ben Ami N, Weisman A, Yona T, Shashua A, Hill J, Pincus T. STarT back tool retained its predicting abilities in patients with acute and sub-acute low back pain after a transcultural adaptation and validation to Hebrew. Musculoskelet Sci Pract. 2020; 46:102134.