

## גורמי סיכון לכאבים בשריר ובשלד ממקור פסיכו-סוציאלי וממקור פיזי תלוי מטלות אצל צוות הסייעוד וצוות הפיזיותרפיה בבית חולים שיקומי

דבורה אלפרוביץ'-נחנזון<sup>1</sup>, יולי טרגר<sup>2</sup>, לאוניד קליחמן<sup>3</sup>  
חוג לפיזיותרפיה, אוניברסיטת תל-אביב, ישראל,<sup>2</sup> בית חולים לוינשטיין, כללית שרותי בריאות, ישראל,<sup>3</sup> חוג לפיזיותרפיה,<sup>1</sup>  
אוניברסיטת בן גוריון, ישראל

רציונל לביצוע המחקר שיעור פגיעות גבוה אצל עובדים במקצועות הבריאות מתועד היטב בספרות. במיוחד עובדי הסייעוד, אחיות וכוחות עזר, ופיזיותרפיסטים מועדים לפיתוח כאבים בשריר ובשלד ממקור תעסוקתי. הפגיעות הללו גורמות לעתים קרובות לאיבוד ימי עבודה או למגבלות בבצוע העבודה, עם תוצאה של איבוד בתפוקה. שיעורן של פגיעות בגב הוא הגבוה ביותר, והן נמצאו כגורם עיקרי לעזיבה של אחיות ופיזיותרפיסטים את מקצועם. הטיפול בעיסוקים הללו דורש מטלות של הרמה וניוד מטופלים, בפרט במרכזים שיקומיים, המסכנות את העובדים לפגיעות בשריר ובשלד באופן מוכח.

### מטרות המחקר

להעריך את שכיחות הפגיעות בשריר ובשלד אצל אחיות, כוחות עזר ופיזיותרפיסטים במחלקות שונות בבית חולים שיקומי. לחקור גורמים כמו מטלות בעבודה וגורמים פסיכו-סוציאליים בסביבת בית החולים שעשויים להיות קשורים לתסמינים בשריר ובשלד אצל שלוש קבוצות העובדים הנחקרות. לבדוק את הקשר בין שביעות רצון בעבודה לתסמינים בשריר ובשלד. לבדוק את הקשר בין תפקוד יומיומי לתסמינים בשריר ובשלד.

אוכלוסיית המחקר מאה אנשי צוות סיעוד ו-33 פיזיותרפיסטים מבית חולים לוינשטיין השתתפו במחקר. כלי המחקר כמותי, חתך. המשתתפים מלאו שאלון באופן חד פעמי. השאלון הכיל חמישה חלקים:

שאלון דמוגרפי, גיל, מין, משקל, גובה, מצב משפחתי, מספר ילדים, שנות לימוד, תואר אקדמאי, מקצוע, ותק, עבודה שאלון על (the modified Nordic Questionnaire) במשמרות ושעות עבודה. שאלון על מיקומם של כאבים בגוף ועוצמתם הבודק את הקשר (the Oswestry disability questionnaire), ביצוע מטלות בעבודה שאלון שביעות רצון שאלון מוגבלות בין כאבי גב תחתון לתפקוד יומיומי.

תוצאות עיבוד הנתונים נעשה בימים אלו.

המחקר אושר על ידי ועדה אתית, וכל המשתתפים חתמו על טופס הסכמה מדעת.