

סילבוס קורס הכשרת פיזיותרפטיים לטיפול בלימפאדמה  
אוקטובר - נובמבר 2023

מפגש	שעות	נושא המפגש	
<b>קורס תיאוריה, חלק א' (16 שעות אינטרנטי - לימוד עצמי + 8 שעות לימוד פרונטאלי או בזום)</b>			
לא מוכר לגמול השתלמות	בזמן שנוח למשתלם ועד לתאריך 16.10.23	שיטת הניקוז הלימפאטי הידני, שיטת דר. פודר- מאפיינים והשפעות פיזיולוגיות. אפקט שפור סירקולציה לימפאטית, אפקט מרגיע כאב, אפקט מרגיע מערכת עצבים סמפטית, אפקט משחרר שרירים	
		הרקמה הבין תאית: מבנה, תפקוד ומיקרו סירקולציה. מערכת הלימפה של העור: נימי לימפה תחיליים, מאספים לימפאנוגיונים. מבנה ותפקוד	
		מבנה ותפקוד של מאספים לימפאטיים (המשך), קשריות הלימפה ושל מערכת הלימפה העמוקה (שרירים ואברים פנימיים). הניקוז הלימפאטי מקופסת הגולגולת	
		מצבי נפוחות על רקע וסקולארי ולמפאטי. פתו- פיזיולוגיה ואבחנה מבלדת	
		התוויות והתוויות נגד לטיפול לימפאדמה: מאפיינים	
		מנגנוני מניעה של הגוף מפני לימפאדמה	
מפגש 1 11.10.23 האגודה למלחמה בסרטן "בית מטי" גבעתיים (אולם סודי)	08:30-9:00	דברי פתיחה והכרות	
	9:00-9:30	מפגש עם מטופלת לימפאדמה	
	9:30-10:00	חזרה על קורס אינטרנטי: שיטת הניקוז הלימפאטי הידני, שיטת דר. פודר- מאפיינים והשפעות פיזיולוגיות. אפקט שפור סירקולציה לימפאטית, אפקט מרגיע כאב, אפקט מרגיע מערכת עצבים סמפטית, אפקט משחרר שרירים. הרקמה הבין תאית: מבנה, תפקוד ומיקרו סירקולציה. מערכת הלימפה של העור: נימי לימפה תחיליים, מאספים לימפאנוגיונים. מבנה ותפקוד	
	10:00-10:30	הפסקה	
	10:30-12:00	הרקמה הבין תאית: מבנה, תפקוד ומיקרו סירקולציה. מערכת הלימפה של העור: נימי לימפה תחיליים, מאספים לימפאנוגיונים. מבנה ותפקוד	
	12:00-13:00	הפסקת צהריים	
לא מוכר לגמול השתלמות	בזמן שנוח למשתלם ועד לתאריך 16.10.23	חזרה על קורס אינטרנטי: מבנה ותפקוד של מאספים לימפאטיים (המשך), קשריות הלימפה ושל מערכת הלימפה העמוקה (שרירים ואברים פנימיים). הניקוז הלימפאטי מקופסת הגולגולת	
		הפסקה	
		14:30-15:00	מצבי נפוחות על רקע וסקולארי ולמפאטי. פתו- פיזיולוגיה ואבחנה מבלדת התוויות והתוויות נגד לטיפול לימפאדמה: מאפיינים, מנגנוני מניעה של הגוף מפני לימפאדמה
		15:00-16:30	
<b>קורס פרונטאלי, חלק א' (32 שעות מעשיות, 4 ימי לימוד), יחזקאל לניאדו ארנון</b>			
מפגש 2 16.10.23 אסה"ר	בזמן שנוח למשתלם ועד לתאריך 16.10.23	הטיפול לצוואר. כל משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים (אצל המטופל ה'בריא') לחץ המגע, קצב ביצוע הטכניקה ומבנה התנועה.	
		הפסקה	
		חלק מעשי. המשך התרגול לצוואר והדגמת הטכניקה הבסיסית לטיפול בפנים	
		הפסקת צהריים	
		חלק מעשי. תרגול טכניקות בסיסיות באזור הפנים	
		הפסקה	
מפגש 3 17.10.23 אסה"ר	בזמן שנוח למשתלם ועד לתאריך 17.10.23	הדגמה ותרגול: טכניקות בסיסיות לאזור הרגל	
		הפסקה	
		תרגול טכניקה. המשך הקניית ידע ותרגול בסיס בטכניקות הטיפול הלימפאטי הידני. המשך תרגול הטיפול לרגל.	
		הפסקה	
		המשך	
		הפסקת צהריים	
מפגש 4 18.10.23 אסה"ר	בזמן שנוח למשתלם ועד לתאריך 18.10.23	לימוד טכניקת הטיפול הבסיסית לגב. משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים, לחץ התנועה, קצב ביצוע הטכניקה ומבנה התנועה	
		הפסקה	
		חלק מעשי. המשך תרגול טכניקות בסיסיות בגב.	
		הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון	
		הפסקה	
		המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון והדגמת הטיפול הבסיסי באזור העורף	
מפגש 5 19.10.23 אסה"ר	בזמן שנוח למשתלם ועד לתאריך 19.10.23	תרגול טכניקת הטיפול הבסיסי באזור העורף	
		הפסקה	
		הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה	
		המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה	
		הדגמה ותרגול: טכניקה בסיסית לטיפול ביד	
		הפסקה	
מפגש 6 20.10.23 אסה"ר	בזמן שנוח למשתלם ועד לתאריך 20.10.23	המשך תרגול: טכניקה בסיסית לטיפול ביד	
		הפסקת צהריים	
		הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן	
		הפסקה	
		תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן	
		הפסקה	

קורס תיאוריה, חלק ב' (16 שעות לימוד מקוון דרך ZOOM, מחולק על 2 ימים)			
<p>לימפאדמה, אבחון והערכה מצבים של לימפאדמה (ראשונית, שניונית) טיפול בלימפאדמה</p> <p>טיפול ידני, קומפרסיה, הדרכת מטופלים, טיפול אקטבי</p> <p>לימפאדמה 'מעורבת'. בעיות אי ספיקה ורידית, כיבים ורידיים ופצעים קשי ריפוי וליפאדמה הטיפול בשיטת הניקו הלימפאטי הידני בפתולוגיות נירולוגיות, בתר ניתוחיות ואורתופדיות</p>	8:30 - 16:30	<p><b>מפגש 6</b>  <b>29.10.23</b>  <b>ZOOM</b></p> <p>מרצה דר' מלאני וולגננט, אינסברוק, אוסטריה. רופאת משפחה ובעיות למפאטיות</p>	לא מוכר לגמול השתלמות
<p>לימפאדמה, אבחון והערכה מצבים של לימפאדמה (ראשונית, שניונית) טיפול בלימפאדמה</p> <p>טיפול ידני, קומפרסיה, הדרכת מטופלים, טיפול אקטבי</p> <p>לימפאדמה 'מעורבת'. בעיות אי ספיקה ורידית, כיבים ורידיים ופצעים קשי ריפוי וליפאדמה הטיפול בשיטת הניקו הלימפאטי הידני בפתולוגיות נירולוגיות, בתר ניתוחיות ואורתופדיות</p>	8:30 - 16:30	<p><b>מפגש 7</b>  <b>30.10.23</b>  <b>ZOOM</b></p> <p>מרצה דר' מלאני וולגננט, אינסברוק, אוסטריה. רופאת משפחה ובעיות למפאטיות</p>	
<b>סדנת מדידת חליפות לחץ לטיפול בלימפאדמה (8 שעות לימוד)</b>			
<p>סדנת מדידת חליפות הלחץ וטכניקות מתקדמות בחבישה הכרת אבחור לחץ (גרביים, שרולים, מוצרי לחץ עם וולקרו ואחרים) הכרת סוגי סריגה של בדים לחליפות לחץ מדידת חליפות לחץ לטיפול בלימפאדמה ובדיקת התאמת מוצרי לחץ לצרכים הטיפולים של המטופלים.</p>	08:30-16:30	<p><b>מפגש 8</b>  <b>02.11.23</b>  <b>אסה"ר</b>  <b>יום סדנה</b></p> <p>מרצה מריאנו מיימודס</p>	לא מוכר לגמול השתלמות
<b>קורס פרונטאלי, חלק ב' (64 שעות מעשיות, 8 ימי לימוד), יחזקאל לינאדו ארנון</b>			
<p>חבישת לימפאדמה שניונית בגף עליון, בחבישות Short stretch הרצאה, הדגמה ותרגול הפסקה</p> <p>דיון: הטיפול השמרני בלימפאדמה</p> <p>דיון במאמרים:</p> <p>1. Manual Lymphatic Drainage May Not Have an Additional Effect on the Intensive Phase of Breast Cancer-Related Lymphedema, Sen et. Al</p> <p>2. Investigation of the Less Known Effects of Manual Lymphatic Drainage: A Narrative Review, Schingale et al. 2020</p> <p>הפסקת צהריים</p> <p>הרצאה ותרגול: אופן ועקרונות הטיפול הידני בלימפאדמה שניונית של גף עליון</p> <p>הפסקה</p> <p>תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף עליון</p>	<p>08:30-10:00</p> <p>10:00-10:30</p> <p>10:30-12:00</p> <p>12:00-13:00</p> <p>13:00-14:30</p> <p>14:30-15:00</p> <p>15:00-16:30</p>	<p><b>מפגש 9</b>  <b>5.11.23</b>  <b>אסה"ר</b></p> <p>תרגול טכניקה וטיפול ידני במצב בו אין פתולוגיה לימפאטית</p>	שעות מגוונות לגמול השתלמות
<p>הרצאה אודות אופן הטיפול והדגמת טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון</p> <p>הפסקה</p> <p>תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון</p> <p>הפסקת צהריים</p> <p>תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון, המשך</p> <p>הפסקה</p> <p>חבישת לימפאדמה שניונית בגף תחתון בחבישות Short stretch. הדגמה ותרגול</p>	<p>08:30-10:00</p> <p>10:00-10:30</p> <p>10:30-12:00</p> <p>12:00-13:00</p> <p>13:00-14:30</p> <p>14:30-15:00</p> <p>15:00-16:30</p>	<p><b>מפגש 10</b>  <b>6.11.23</b>  <b>אסה"ר</b></p>	
<p>דיון ותרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה של גף עליון לאחר כריתת קשירות לימפה בבית השחי עם הקרנות, נפיחות בית חזה ופיברוזיס. טיפול וחבישה.</p> <p>הפסקה</p> <p>המשך תרגול</p> <p>הפסקת צהריים</p> <p>ליפאדמה ותרגול גופני. דיון במאמר: Dilated Blood and Lymphatic Microvessels, Angiogenesis, Increased Macrophages and Adipocyte Hypertrophy in Lipedema Thigh Skin and Fat Tissue, Al Ghabban et Al, 2019</p> <p>הפסקה</p> <p>תרגול גופני ללימפאדמה. דיון במאמר: Schmitz et. Al, 2009 Weight Lifting in Women with Breast-Cancer-Related Lymphedema.</p> <p>מפגש עם מטופלת ליפוי לימפאדמה</p> <p>מרצה אורח בקורס מר חנן גמידא מחברת גמידא בנוכחות המרצה יחזקאל לינאדו ארנון. מוצרי LOHMANN לטיפול בלימפאדמה במדינת ישראל</p>	<p>08:30-10:00</p> <p>10:00-10:30</p> <p>10:30-12:00</p> <p>12:00-13:00</p> <p>13:00-14:30</p> <p>14:30-15:00</p> <p>15:00-15:30</p> <p>15:30-16:00</p> <p>16:00-16:30</p>	<p><b>מפגש 11</b>  <b>7.11.23</b>  <b>אסה"ר</b></p>	
<p>דיון ותרגול מעשי: לימפאדמה שניונית בגף תחתון במטופל עם לימפאדמה גניטאלית, פיברוזיס ובעקת כבדה. טיפול וחבישה.</p> <p>הפסקה</p> <p>המשך תרגול</p> <p>הפסקת צהריים</p> <p>שיטות טיפול נוספות בלימפאדמה: קינזיו טיפ, FOAM, לימפה פרס, הטיפול הניתוחי בלימפאדמה</p> <p>טיפול רביע עליון למטופלים בשלב האקוטי והסב אקוטי לאחר טיפול בסרטן השד. הדרכה, הדגמה ותרגול</p> <p>הפסקה</p> <p>המשך תרגול</p>	<p>08:30-10:00</p> <p>10:00-10:30</p> <p>10:30-12:00</p> <p>12:00-13:00</p> <p>13:00-13:40</p> <p>13:40-14:30</p> <p>14:30-15:00</p> <p>15:00-16:30</p>	<p><b>מפגש 12</b>  <b>8.11.23</b>  <b>אסה"ר</b></p>	

הסבר פרונטאלי: עקרונות הטיפול בלימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים. עקרונות הטיפול בכוויה.	08:30-10:00	מפגש 13 12.11.23 אסה"ר	שעות מוגשות לגמול השתלמות
דיון ותרגול מעשי: תמונות קליניות של מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים. טיפול בהגבלת טווחי תנועה במנותחות שד, בצלקות המגבילות תנועה, בכיב סרטני במטופל הסופני. טיפול ידני וחבישת זרוע בטכניקת SHORT STRETCH ובטכניקת LONG STRETCH	10:00-10:30		
הפסקה	10:30-12:00		
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים	12:00-13:00		
הפסקת צהריים	13:00-14:30		
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים	14:30-15:00		
הפסקה	15:00-16:30		
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים	08:30-10:00	מפגש 14 13.11.23 אסה"ר	
סיום תרגול לימפאדמה בילטרלית של גף עליון	10:00-10:30		
הפסקה	10:30-12:00		
הסבר אודות הטיפול בלימפאדמה ראשונית בגף תחתון.	12:00-13:00		
הפסקת צהריים	13:00-14:30		
תרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה ראשונית בגף תחתון.	14:30-15:00		
הפסקה	15:00-16:30		
לימפאדמה בצוואר ובפנים. דיון ותרגול מעשי.	08:30-10:00	מפגש 15 14.11.23 אסה"ר	
דיון והדגמה: הטיפול בכיב ורידי ברגל, בפצע ובצלקת ניתוחית. הסבר, הדגמה וטיפול	10:00-10:30		
הפסקה	10:30-11:30		
הערכה ומדידה בטיפול בלימפאדמה.	11:30-12:00		
מפגש עם מטופל לימפאדמה	12:00-13:00		
הפסקת צהריים	13:00-14:30		
הערכה ומדידה בטיפול בלימפאדמה, המשך דיון ועיון במאמר: Reliability and Validity of Arm Volume Measurements for Assessment of Lymphedema, Taylor at. Al, 2002	14:30-15:00		
הפסקה	15:00-16:30		
תרגול לקראת המבחן	08:30-10:00	מפגש 16 15.11.23 אסה"ר	
מבחן מעשי, תרגול טכניקות טיפוליות על המרצה	10:00-10:30		
הפסקה	10:30-12:00		
מבחן מעשי, ניתוח פתולוגיה, בניית תכנית טיפול ותרגול טיפול על משתתף בקורס	12:00-13:00		
הפסקת צהריים	13:00-14:30		
מבחן חבישות מעשי, ביצוע טכניקות חבישה על משתתף בקורס	14:30-15:00		
שיחת סיכום אישית עם כל תלמיד	15:00-16:30		
הפסקה			
חלוקת תעודות ודברי סכום			