

מידעון קורס פיזיותרפיה וסטיבולרית

2026, 22, 15 - יוני 2026 + 20, 13, 6 - יולי 2026

רקע:

הקורס מיועד להכשיר פיזיותרפיסטים ופיזיותרפיסטיות מוסמכים. ות באבחון ובטיפול בהפרעות תפקוד המערכת הוסטיבולרית.

הפיזיותרפיה הוסטיבולרית נחשבת לאחת מהתחומים המעניינים והמאתגרים יותר בפיזיותרפיה. ריבוי הפניית מטופלים וסטיבולרים לטיפול מחייב הכשרת מטפלים. ות נוספים. ות בתחום חשוב זה מדי שנה.

שילוב הפיזיותרפיסטית הוסטיבולרית בצוות הרפואי הרב מקצועי חשוב מאד באבחון ובטיפול בהפרעות וסטיבולריות אשר מתבטאות על פי רב בסחרחורת, בחילות / הקאות, קשיים במיקוד ראייתי, הפרעות ביציבה וביציבות הגוף, נפילות חרדות וקשיים בתפקוד היומיומי.

הקורס יכול להצאות פרונטליות ללימוד אנטומיה ופיזיולוגיה של המערכת הוסטיבולרית, בדיקות אבחון קליניות ובדיקות מעבדה, טכניקות טיפול מתאימות, בניית תוכניות טיפול למטופלים וסטאז' מעשי בבדיקה וטיפול במוזמנים עם הפרעות וסטיבולריות.

מטרות:

- משתתפי. ות הקורס ירכשו ידע עיוני באנטומיה ופיזיולוגיה של המערכת הוסטיבולרית.
- ילמדו על הפרעות ומחלות וסטיבולריות פריפריות ומרכזיות ויוכשרו לבצע אבחון ובדיקה וסטיבולרית מקיפה.
- ירכשו ביטחון בהתאמה ובביצוע טכניקות טיפול שונות בשילוב הדרכה ומעקב אחרי מטופלים וסטיבולרים – סטאז' מעשי בחולים וסטיבולרים.
- המשתתפים. ות ידונו במקרים מיוחדים וקשים לאבחון וטיפול ויקבלו כלים לפתירת מצבים סבוכים ומורכבים - הצגות תיאורי מקרה.

קהל יעד:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים ופיזיותרפיסטיות מוסמכים. ות בעלי. ות רישיון ממשד הבריאות, בעלי. ות ניסיון קליני של שנה בפיזיותרפיה וללא הכשרה בסיסית בתחום הוסטיבולרי.

דרישות הקורס:

- נוכחות מלאה והשתתפות פעילה
- ידע מקדים - ניסיון קליני מעשי בפיזיותרפיה כללית לפחות שנה
- קריאת חומר מקדים לפי הצורך
- תרגול מעשי של טכניקות בדיקה וטיפול
- חשיבה קלינית וניתוח עיוני של תיאורי מקרים
- כדי להתקדם בקורס, על המשתלמים להגיש עבודת בית מדי שבוע, אשר תהווה חזרה מקיפה על השיעור הנלמד.
- כל עבודה תצריך פינוי זמן של בין שעה לשעתיים בבית לטובת חזרה על החומר ומענה על השאלות.

**סה"כ יהיו 5 עבודות כאשר האחרונה תהיה מבחן בית עיוני על כל הקורס.
מבחן עיוני יוגש כעבודת בית בסיום שיעור 5 לפני השיעור האחרון. מבחן מסכם מעשי
יתקיים בשיעור 6**

היקף הקורס: 42 שעות אקדמיות.

מספר משתתפים: פתיחת הקורס מותנת במינימום של 19 משתתפים. ות מוגבלת במספר של 22 משתתפים. ות.

מקום: בית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא).

תאריכים: 15, 22, 29 - יוני 2026

20, 13, 6 - יולי 2026

שעות: 08:30 - 15:30

עלות למשתתף: עלות לחבר 2,300 ₪

עלות ללא חבר 3,300 ₪

תנאים לקבלת תעודה:

חובת נוכחות של % 100 מהמפגשים

מטלות חובה - 6 מטלות חובה, הגשת עבודת בית שבועית לאחר כל שיעור (סה"כ 5 עבודות)

מבחן מעשי מסכם בזוגות - הצגת מקרה עם הדגמת טכניקות בדיקה /טיפול לפי הצורך (ציון עובר)

* במהלך הקורס המעשי תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

מרצה:

גב' דאלי שרון - פיזיותרפיסטית מוסמכת M.Sc. B.Pt. בעלת ידע וניסיון קליני של 40 שנים בפיזיותרפיה שיקומית: וסטיבולרית, אורתופדית, ניירולוגית, התפתחות הילד.

30 שנות עבודה והתמחות בשיקום וסטיבולרי, טיפול במעל 10,000 מטופלים מבוגרים ועשרות ילדים ב"לאומית שירותי בריאות" ובקליניקה פרטית.

מרצה ומנחה בשיקום וסטיבולרי במבוגרים וילדים במסגרת סדנאות וכנסים מקצועיים לפיזיותרפיסטים, ובהשתלמויות רופאים ב"לאומית שירותי בריאות". מדריכה ומייעצת בתחום.

בעלת קליניקה פרטית בתחום השיקום הוסטיבולרי במבוגרים וילדים.

דרכי ההוראה בקורס: תיאורטי ומעשי

פירוט תכני הקורס:

מפגש ותאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש מס' 1 תאריך	08:30-09:00	פתיחת הקורס: התכנסות והכרות	דאלי שרון
	09:00-10:00	מבוא- תפקיד המערכת וסטיבולרית ותרומת המערכות הסנסוריות	

	הפסקה	10:00-10:30	15.6.2026
	אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכת וסטיבולרית פריפרית	10:30-12:00	
	הפסקה	12:00-12:30	
	אנטומיה ופיזיולוגיה של התעלות החצי מעגליות והאוטוליטים	12:30-14:00	
	הפסקה	14:00-14:30	
	אנטומיה ופיזיולוגיה -העיבוד המרכזי ורפלקסים של המערכת הוסיבולרית	14:30-15:30	
דאלי שרון	תחושה ותפיסת תנועת הראש- תפקוד טוני / דינמי של המערכת	08:30-10:00	מפגש מס' 2 תאריך 22.6.2026
	הפסקה	10:00-10:30	
	בדיקות אוקולומוטוריות- ניסגמוס מהו ?	10:30-12:00	
	הפסקה	12:00-12:30	
	פגיעה וסטיבולרית – סימנים וסימפטומים	12:30-14:00	
	הפסקה	14:00-14:30	
	מחלות והפרעות של המערכת הוסיבולרית	14:30-15:30	
דאלי שרון	בדיקות מעבדה לאבחון הפרעה וסטיבולרית	08:30-10:00	מפגש מס' 3 תאריך 29.6.2026
	הפסקה	10:00-10:30	
	ביקור במעבדה לבדיקות וסטיבולריות	10:30-12:00	
	הפסקה	12:00-12:30	
	BPPV אבחון וטיפול בתעלה אחורית / קדמית – תרגול כיתתי.	12:30-14:00	
	הפסקה	14:00-14:30	
	BPPV אבחון וטיפול בתעלה אופקית – תרגול הטכניקות בכיתה.	14:30-15:30	
דאלי שרון	פתולוגיות הגורמות לירידה בתפקוד המערכת הוסיבולרית	08:30-10:00	מפגש מס' 4 תאריך 6.7.2026
	הפסקה	10:00-10:30	
	הערכה קלינית של מטופל עם הפרעה וסטיבולרית, שאלונים וסטיבולרים	10:30-12:00	
	הפסקה	12:00-12:30	
	פגיעה חד/ דו צדדית בתפקוד איבר וסטיבולרי פריפרי	12:30-14:00	
	הפסקה	14:00-14:30	
	סטאז' ראשון- בדיקה וטיפול בחולה מוזמן	14:30-15:30	
דאלי שרון	פיזיותרפיה וסטיבולרית , מטרות השיקום הוסיבולרי	08:30-10:00	מפגש מס' 5 תאריך 13.7.2026
	הפסקה	10:00-10:30	
	גישות טיפוליות בפגיעה וסטיבולרית פריפרית חד / ד"צ	10:30-12:00	
	הפסקה	12:00-12:30	
	בדיקות הליכה ושווי משקל + תרגול מעשי	12:30-14:00	
	הפסקה	14:00-14:30	
	סטאז' שני- בדיקה וטיפול בחולה מוזמן	14:30-15:30	
דאלי שרון	פגיעה וסטיבולרית מרכזית- אבחון וטיפול	08:30-10:00	מפגש מס' 6 תאריך 20.7.2026
	הפסקה	10:00-10:30	
	המרכיב הפסיכוגני בהפרעות וסטיבולריות , טיפול בסחרחורת ללא עדות לפגיעה וסטיבולרית	10:30-12:00	

	הפסקה	12:00-12:30	
	מבחן מסכם	12:30-14:00	
	הפסקה	14:00-14:30	
	דיון וסיכום הקורס	14:30-15:30	

*הלו"ז גמיש ויכול להשתנות לפי צרכי הקורס וקצב הלימוד

ביבליוגרפיה:

1. Herdman, S. J., & Clendaniel, R. (2014). Vestibular rehabilitation. FA Davis
2. Hain TC & Helminski J. Anatomy and Physiology of the Normal Vestibular System In: Herdman S. Vestibular Rehabilitation, 3rd edition. Philadelphia: F.A Davis Company; 2007. p. 1-18.
3. Khan S, Chang R. Anatomy of the vestibular system: a review. Neurorehabilitation. 2013 Jan 1; 32(3):437-43
4. Lorne S. Parnes, Sumit K. Agrawal and Jason Atlas. Diagnosis and management of benign paroxysmal positional vertigo (BPPV). CMAJ. September 30, 2003; 169 (7)
5. Thompson TL, Amedee R. Vertigo: a review of common peripheral and central vestibular disorders. The Ochsner Journal. 2009 Mar;9(1):20-6.
6. .Baloh, R. W. (1998). Vertigo. The Lancet, 352(9143), 1841-184666
7. Baloh, R. W. (2003). Vestibular neuritis. New England Journal of Medicine, 348(11), 1027-1032
8. Han BI, Song HS, Kim JS. Vestibular rehabilitation therapy: review of indications, mechanisms, and key exercises. Journal of Clinical Neurology. 2011 Dec 1;7(4):184-96.
9. Bhatt acharyya, N., Baugh, R. F., Orvidas, L., Barrs, D., Bronston, L. J., Cass, S., & Fuller, D. C. (2008). Clinical practice guideline: benign paroxysmal positional vertigo. Otolaryngology--head and neck surgery, 139(5_suppl), 47-81.
10. Herdman, S. J., Schubert, M. C., Das, V. E., & Tusa, R. J. (2003). Recovery of dynamic visual acuity in unilateral vestibular hypofunction. Archives of Otolaryngology–Head & Neck Surgery, 129(8), 819-824.
11. Farrell, L., & Rine, R. M. (2014). Differences in symptoms among adults with canal versus otolith vestibular dysfunction: A preliminary report. ISRN Rehabilitation, 2014.
12. Simon NM, Pollack MH, Tuby KS, Stern TA. Dizziness and panic disorder: a review of the association between vestibular dysfunction and anxiety. Ann Clin Psychiatric 1998; 10(2):75-80.
13. Yardley L, Owen N, Nazareth I, Luxon L. Panic disorder with agoraphobia associated with dizziness: Characteristic symptoms and psychosocial sequelae. J Nerv Ment Dis 2001; 189(5):321-7.