

## מידעון קורס פיזיותרפיה וסטיבולרית

2023 - 15, 22, 29 נובמבר 2023 + 6, 13, 20 דצמבר 2023

### רקע:

הקורס מיועד להכשיר פיזיותרפיסטים מוסמכים באבחון ובטיפול בהפרעות תפקוד המערכת הוסטיבולרית. הפיזיותרפיה הוסטיבולרית נחשבת לאחת מהתחומים המעניינים והמאתגרים יותר בפיזיותרפיה. ריבוי הפניית מטופלים וסטיבולרים לטיפול מחייב הכשרת מטופלים נוספים בתחום חשוב זה מדי שנה. שילוב הפיזיותרפיסט הוסטיבולרי בצוות הרפואי הרב מקצועי חשוב מאד באבחון ובטיפול בהפרעות וסטיבולריות אשר מתבטאות על פי רב בסחרחרת, בחילות / הקאות, קשיים במיקוד ראייתי, הפרעות ביציבה וביציבות הגוף, נפילות חרדות וקשיים בתפקוד היומיומי. הקורס יכלול הרצאות פרונטליות ללימוד אנטומיה ופיזיולוגיה של המערכת וסטיבולרית, בדיקות אבחון קליניות ובדיקות מעבדה, טכניקות טיפול מתאימות, בניית תוכניות טיפול למטופלים וסטאז' מעשי בבדיקה וטיפול במוזמנים עם הפרעות וסטיבולריות.

### מטרות:

משתתפי הקורס ירכשו ידע עיוני באנטומיה ופיזיולוגיה של המערכת הוסטיבולרית. ילמדו על הפרעות ומחלות וסטיבולריות פריפריות ומרכזיות ויכשרו לבצע אבחון ובדיקה וסטיבולרית מקיפה. ירכשו ביטחון בהתאמה ובביצוע טכניקות טיפול שונות בשילוב הדרכה ומעקב אחרי מטופלים וסטיבולרים- סטאז' מעשי בחולים וסטיבולרים. המשתתפים ידונו במקרים מיוחדים וקשים לאבחון וטיפול ויקבלו כלים לפתירת מצבים סבוכים ומורכבים- הצגות תיאורי מקרה.

### קהל יעד:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון ממשד הבריאות, בעלי ניסיון קליני של שנה בפיזיותרפיה וללא הכשרה בסיסית בתחום הוסטיבולרי.

### דרישות הקורס:

- נוכחות מלאה והשתתפות פעילה
- ידע מקדים- ניסיון קליני מעשי בפיזיותרפיה כללית לפחות שנה
- קריאת חומר מקדים לפי הצורך
- תרגול מעשי של טכניקות בדיקה וטיפול
- חשיבה קלינית וניתוח עיוני של תיאורי מקרים

היקף הקורס: 42 שעות אקדמיות.

**מספר משתתפים:** פתיחת הקורס מותנת במינימום של 23 משתתפים ומוגבלת במספר של 24 משתתפים.

**מקום:** בית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא).

**תאריכים:** 29, 22, 15 – אוקטובר 2023

20, 13, 6 – אוקטובר 2023

**שעות:** 08:30 - 15:30

**עלות למשתתף:** עלות לחבר 2,300 ₪

עלות ללא חבר 2,900 ₪

### הקורס מוגש לגמול השתלמות:

אין העמיתה מתחייבת כי הקורס יאושר לגמול השתלמות.

אישור לפתיחת הקורס הוא זמני בלבד ורק הופעתו ב"אלפון קורסים מאושרים" מעידה על הכרתו כקורס המזכה את בוגריו בגמול השתלמות.

### תנאים לקבלת תעודה:

חובת נוכחות של % 100 מהמפגשים

מטלות חובה- הגשת עבודות בית במהלך הקורס

מבחן מסכם – ציון עובר

\* במהלך הקורס המעשי תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

\* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

### מרצה:

**גב' דאלי שרון** - פיזיותרפיסטית מוסמכת M.Sc. B.Pt. בעלת ידע וניסיון קליני של 35 שנים בפיזיותרפיה שיקומית: וסטיבולרית, אורתופדית, ניירולוגית, התפתחות הילד.

23 שנות עבודה והתמחות בשיקום וסטיבולרי, טיפול במעל 10,000 מטופלים מבוגרים ועשרות ילדים ב"לאומית שירותי בריאות" ובקליניקה פרטית.

מרצה ומנחה בשיקום וסטיבולרי במבוגרים ובילדים במסגרת סדנאות וכנסים מקצועיים לפיזיותרפיסטים, ובהשתלמויות לרופאים ב"לאומית שירותי בריאות".  
מדריכה ומייעצת בתחום.

בעלת קליניקה פרטית בתחום השיקום הוסטיבולרי במבוגרים וילדים .

**דרכי ההוראה הנקוטות בקורס:** תיאורטי ומעשי

מרצה	נושא	שעה	מפגש ותאריך
דאלי שרון	פתיחת הקורס: התכנסות והכרות	08:30-9:00	מפגש מס' 1 תאריך 15.11.23
	מבוא- תפקיד המערכת וסטיבולרית ותרומת המערכות הסנסוריות	09:00-10:00	
	הפסקה	10:00-10:30	
	אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכת וסטיבולרית פריפרית	10:30-12:00	
	הפסקה	12:00-12:30	
	אנטומיה ופיזיולוגיה של התעלות החצי מעגליות והאוטוליטים	12:30-14:00	
	הפסקה	14:00-14:30	
	אנטומיה ופיזיולוגיה -העיבוד המרכזי ורפלקסים של המערכת הוסטיבולרית	14:30-15:30	
דאלי שרון	תחושה ותפיסת תנועת הראש- תפקוד טוני / דינמי של המערכת	08:30-10:00	מפגש מס' 2 תאריך 22.11.23
	הפסקה	10:00-10:30	
	בדיקות אוקולומוטוריות- ניסגמוס מהו ?	10:30-12:00	
	הפסקה	12:00-12:30	
	פגיעה וסטיבולרית – סימנים וסימפטומים	12:30-14:00	
	הפסקה	14:00-14:30	
	מחלות והפרעות של המערכת הוסטיבולרית	14:30-15:30	
דאלי שרון	בדיקות מעבדה לאבחון הפרעה וסטיבולרית	08:30-10:00	מפגש מס' 3 תאריך 29.11.23
	הפסקה	10:00-10:30	
	ביקור במעבדה לבדיקות וסטיבולריות	10:30-12:00	
	הפסקה	12:00-12:30	
	BPPV אבחון וטיפול בתעלה אחורית / קדמית – תרגול כיתתי.	12:30-14:00	
	הפסקה	14:00-14:30	
	BPPV אבחון וטיפול בתעלה אופקית – תרגול הטכניקות בכיתה.	14:30-15:30	
דאלי שרון	פתולוגיות הגורמות לירידה בתפקוד המערכת הוסטיבולרית	08:30-10:00	מפגש מס' 4 תאריך 6.12.23
	הפסקה	10:00-10:30	
	הערכה קלינית של מטופל עם הפרעה וסטיבולרית, שאלונים וסטיבולרים	10:30-12:00	
	הפסקה	12:00-12:30	
	פגיעה חד/ דו צדדית בתפקוד איבר וסטיבולרי פריפרי	12:30-14:00	
	הפסקה	14:00-14:30	
	סטאז' ראשון- בדיקה וטיפול בחולה מוזמן	14:30-15:30	
דאלי שרון	פיזיותרפיה וסטיבולרית , מטרות השיקום הוסטיבולרי	08:30-10:00	מפגש מס' 5 תאריך 13.12.23
	הפסקה	10:00-10:30	
	גישות טיפוליות בפגיעה וסטיבולרית פריפרית חד / ד"צ	10:30-12:00	
	הפסקה	12:00-12:30	

	בדיקות הליכה ו שווי משקל + תרגול מעשי	12:30-14:00	
	הפסקה	14:00-14:30	
	סטאז' שני- בדיקה וטיפול בחולה מוזמן	14:30-15:30	
דאלי שרון	פגיעה וסטיבולרית מרכזית- אבחון וטיפול	08:30-10:00	מפגש מס' 6 תאריך 20.12.23
	הפסקה	10:00-10:30	
	המרכיב הפסיכוגני בהפרעות וסטיבולריות , טיפול בסחרחרת ללא עדות לפגיעה וסטיבולרית	10:30-12:00	
	הפסקה	12:00-12:30	
	מבחן מסכם	12:30-14:00	
	הפסקה	14:00-14:30	
	דיון וסיכום הקורס	14:30-15:30	

• הלוח"גמיש ויכול להשתנות לפי צרכי הקורס וקצב הלימוד

#### ביבליוגרפיה:

- Herdman, S. J., & Clendaniel, R. (2014). Vestibular rehabilitation. FA Davis
- Hain TC & Helminski J. Anatomy and Physiology of the Normal Vestibular System In: Herdman S. Vestibular Rehabilitation, 3rd edition. Philadelphia: F.A Davis Company; 2007. p. 1-18.
- Khan S, Chang R. Anatomy of the vestibular system: a review. Neurorehabilitation. 2013 Jan 1; 32(3):437-43
- Lorne S. Parnes, Sumit K. Agrawal and Jason Atlas. Diagnosis and management of benign paroxysmal positional vertigo (BPPV). CMAJ. September 30, 2003; 169 (7)
- Thompson TL, Amedee R. Vertigo: a review of common peripheral and central vestibular disorders. The Ochsner Journal. 2009 Mar;9(1):20-6.
- Baloh, R. W. (1998). Vertigo. The Lancet, 352(9143), 1841-1846
- Baloh, R. W. (2003). Vestibular neuritis. New England Journal of Medicine, 348(11), 1027-1032
- Han BI, Song HS, Kim JS. Vestibular rehabilitation therapy: review of indications, mechanisms, and key exercises. Journal of Clinical Neurology. 2011 Dec 1;7(4):184-96.
- Bhatt acharyya, N., Baugh, R. F., Orvidas, L., Barrs, D., Bronston, L. J., Cass, S., & Fuller, D. C. (2008). Clinical practice guideline: benign paroxysmal positional vertigo. Otolaryngology--head and neck surgery, 139(5\_suppl), 47-81.
- Herdman, S. J., Schubert, M. C., Das, V. E., & Tusa, R. J. (2003). Recovery of dynamic visual acuity in unilateral vestibular hypofunction. Archives of Otolaryngology--Head & Neck Surgery, 129(8), 819-824.
- Farrell, L., & Rine, R. M. (2014). Differences in symptoms among adults with canal versus otolith vestibular dysfunction: A preliminary report. ISRN Rehabilitation, 2014.

12. Simon NM, Pollack MH, Tuby KS, Stern TA. Dizziness and panic disorder: a review of the association between vestibular dysfunction and anxiety. *Ann Clin Psychiatric* 1998; 10(2):75-80.
13. Yardley L, Owen N, Nazareth I, Luxon L. Panic disorder with agoraphobia associated with dizziness: Characteristic symptoms and psychosocial sequelae. *J Nerv Ment Dis* 2001; 189(5):321-7.

**\*הנרשמים לקורס יחתמו בתחילת הקורס כי הם יודעים:**

בנוגע לאי חריגה מההנחיה המתייחסת לשעות הלימוד במהלך יממה (משתלם יכול ללמוד במפגש שיכלול עד 8 שעות ביממה לכל היותר, בימים א'-ה', בין השעות 08:00 ל- 22:00 ובימי ו' בין השעות 08:00-13:00) וכי ניתנת אפשרות למשתלם ללמוד בקורס אחד או ביותר מקורס אחד במהלך יממה, במוסד אחד או ביותר ממוסד אחד במהלך יממה אחת, ובלבד שלא יעלה מניין שעות הלימוד על 8 שעות לימוד ביממה למשתלם.

---

לשימוש המשרד:

שם המשתלם: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_