

קוראים וקוראות יקרים,

## שעתנו הקשה אבל גם שעתנו היפה

זה כשלושה חודשיים שאנו נמצאים במלחמת קיום קשה ואכזרית אשר נכפתה עלינו על ידי מרצחים חסרי מצפון. גיליון זה הושלם ברובו לפני פרוץ המלחמה, ומטבע הדברים, תוכנו אינו קשור ישירות במלחמה.

בגיליון הבא בכוונתנו להתמקד בהתמודדות עם המלחמה והשלכותיה. נשמח לקבל מכם כתבות ומאמרים המדגישים את החוויות ואת התובנות האישיות והמקצועיות בעקבות המלחמה ותוצאותיה קצרות-הטווח וארוכות-הטווח. מערכת כתב העת תשמח לתמוך ולסייע לכם בהכנת חומרים אלו בכל דרך אפשרית.

רבות מדובר - וידובר - על גילויי הגבורה של אנשי מערכות הביטחון ושל אזרחים רבים, וכן על גילויי העזרה וההתנדבות בכל שכבות האוכלוסייה. בשורות אלה ברצוני להבליט את גילויי ההתנדבות המרגשים של עמיתנו הפיזיותרפיסטים והפיזיותרפיסטיות, ולתאר על קצה המזלג את העשייה האדירה והייחודית של רבים מאתנו בימים קשים אלו.

מיד עם תחילת המלחמה, ביקשו מאות עמיתים למקצוע להתנדב ולתרום מן הידע והיכולות המקצועיות שלהם מה שהביא ליוזמות פרטיות מגוונות ומרגשות. להלן רק כמה דוגמאות: קבוצה של פיזיותרפיסטים ופיזיותרפיסטיות התארגנה מיד כדי לטפל במפונים במלונות שבים המלח ובאילת. הם דאגו להכנת חדרי טיפול במלונות, והפעילו תוכנה ייעודית לזימון תורים ולתיעוד הטיפולים, ובמידת הצורך דאגו בעצמם להפנות למסגרות המתאימות את מי שנזקקו לטיפול ממושך יותר או להתייחסות מעמיקה יותר לתופעות של פוסט-טראומה; פיזיותרפיסטים ופיזיותרפיסטיות העבירו למפונים הקשישים פעילות גופנית קבוצתית המותאמת לצורכיהם; טיפולי הפיזיותרפיה ניתנו בחינם למפונים במרפאות פרטיות ברחבי הארץ; נאספו תרומות כדי לספק אביזרי-עזר למפונים הזקוקים להם; פיזיותרפיסטים ופיזיותרפיסטיות החליפו את מקומם של

פיזיותרפיסטים שגויסו, והעניקו טיפולי פיזיותרפיה במוסדות גריאטריים ברחבי הארץ.

מחלקת הפיזיותרפיה במשרד הבריאות והעמותה לקידום הפיזיותרפיה לקחו על עצמן לרכז את פרטי המתנדבים ותחומי התמחותם כדי לצוות אותם בהתאם לצרכים שעלו. פעולה זאת נועדה לספק מענה מידי לאנשים שאינם זקוקים לטיפולים ארוכי-טווח או טיפולים רב-מקצועיים. אנשים הזקוקים לטיפולים מורכבים יותר הופנו לנותני השירות המתאימים במערכות הציבוריות.

עם תחילת המלחמה, הייתה תחזית למספר רב של אנשים שיזדקקו לטיפולי פיזיותרפיה עקב פציעות. לפיכך, החלו משרד הבריאות וקופות החולים לנייד חולים ממחלקות השיקום כדי לפנותם עבור מטופלים חדשים, ומצד שני, פעלו כדי להגדיל את מספר מיטות השיקום ואת מספר המטופלים. זה כמוכן הצריך היערכות מחודשת של כוח אדם מקצועי שבמסגרתה הוגדל מספר משרות הפיזיותרפיה. כדי לסייע עוד בהתמודדות עם אתגר זה, הוציא משרד הבריאות, ימים מספר לאחר פרוץ המלחמה, חוזר עם עקרונות ונהלים לקליטת סטודנטים ובוגרים שטרם עברו את הבחינות הממשלתיות ככוח אדם במרכזי הטיפול השונים. מחלקת הפיזיותרפיה במשרד הבריאות פרסמה גם מדריכים ונהלים נוספים כדי לסייע למטופלים וגם לפיזיותרפיסטים המתמודדים עם מציאות טיפולית חדשה. כך, למשל, פרסם משרד הבריאות המלצות לפיזיותרפיסטים ולפיזיותרפיסטיות במוסדות גריאטריים, והמלצות פיזיותרפיה לבני ולבנות הגיל השלישי (להלן הקישור לאתר המכיל קישורים לכל המדריכים, הנהלים וההמלצות הנ"ל):

(<https://www.ipts.org.il/?CategoryID=697>)

ההתגייסות של כל הפיזיותרפיסטים והפיזיותרפיסטיות במערכות הציבוריות הייתה אף היא מיידית. מיד עם פרוץ המלחמה, כל ראשי שירותי הפיזיותרפיה בקופות החולים, במערכות החינוך, הרווחה והצבא פרסמו את פרטיהם האישיים כדי לאפשר לכל אדם לקבל באופן ישיר ובלתי אמצעי מידע היכן ניתן לקבל את הטיפול המיטבי.

אנו מרכינים ראש לזכר אחינו ואחיותינו הגיבורים והגיבורות שמסרו נפשם כדי להבטיח שאסון כזה לא יישנה. ליבנו עם יקריהם. יהי זכרם ברוך.

בתפילה לבשורות טובות, ישועות ונחמות, במהרה בימינו,



**יוכבד (יוכי) לויפר**

עורכת כתב העת לקידום הפיזיותרפיה  
פרופ' (אמריטוס), החוג לפיזיותרפיה, אוניברסיטת חיפה  
[yochy.laufer@gmail.com](mailto:yochy.laufer@gmail.com)

אין צורך להכביר מילים על המסירות המוחלטת של הפיזיותרפיסטים והפיזיותרפיסטיות למטופלים במסגרות השונות.

לימודי הפיזיותרפיה בישראל מכשירים את הבוגרים לטפל במגוון רחב של ליקויים ומוגבלויות. עם זאת, מיד עם פרוץ המלחמה התחוור כי אירוע בסדר גודל של מלחמת "חרבות ברזל" מזמן תמהיל ומגוון שונים של פציעות בהשוואה לאלה שמאפיינות זמני שלום. בסיוע העמותה לקידום הפיזיותרפיה, משרד הבריאות, ומומחים בתחומים רלוונטיים, ניתנות בחינם השתלמויות מקצועיות רלוונטיות לכלל הפיזיותרפיסטים. נכללים בהם וובינרים בנושאים מגוונים, כגון הטיפול בפגיעות ירי בעצבים פריפריים או התמודדות הפיזיותרפיסט עם תגובות רגשיות של נפגעי טראומה, וכן קורסי רענון בנושאים שונים, כגון טיפול בנפגעי חוט שדרה או טיפול בקטועי גפיים. ההתגייסות של כולנו היא שמייחדת אותנו כעם, והיא שנותנת תקווה לעתיד טוב יותר.

זו אכן שעתנו הקשה, אבל גם שעתנו היפה!

ככל עם ישראל,

אנו מתפללים לשובם של כל השבויים והשבויים בבטחה ובבריאות לבתיהם ולמשפחותיהם,

אנו מתפללים לרפואת הגוף ולרפואת הנפש של כל הפצועים והפצועות,

אנו מתפללים לחזרתם של כל המפונים והמפונות לשגרת חייהם,

אנו מתפללים לרפואת הנפש של כל אזרחי ישראל,

אנו מתפללים כי בשוך הקרבות נמשיך להיות עם מאוחד השוכן לבטח בארצו.