

האפקט המיידי של מתן גירוי קבוע קצב, שמיעתי או מכני, על מאפייני צעד של ילדים עם פגיעה מוחית וילדים מפותחים בהתאם לגילם

חמדה רותם, חמדה רותם, חמדה רותם¹, אורית ברטוב¹, אורית ברטוב, מיכל כץ-לוירר, מיכל כץ-לוירר^{1,2}
פיזיותרפיה, ב"ח אלון, ישראל, ²החוג לפיזיותרפיה, אוניברסיטת תל אביב, ישראל¹

רקע ומטרות: ילדים עם פגיעה מוחית עקב חבלה מוחית או שיתוק מוחין מציגים דפוס הליכה המאופיין בצעד קצר ושונות גבוהה זאת בהשוואה לבני גילם ומינם המפותחים בהתאם לגיל. המטרה של עבודה זו היא לבחון את התרומה המיידית של מתן גירויי- קבוע קצב שמיעתי או מכני- על מאפייני צעד של ילדים לאחר פגיעה מוחית, זאת בהשוואה לילדים המפותחים בהתאם לגיל. **שיטות: משתתפים:** 15 ילדים לאחר חבלה מוחית חמורה, 11 ילדים עם שיתוק מוחין בגילאי 7-12 שנה מהלכים באופן עצמאי, ו 15 ילדים מפותחים בהתאם לגילם תואמי גיל ומין. **התערבות:** הליכה בתנאים שונים: (1) ללא רמזים, הליכה חופשית, (2) הליכה תוך האזנה למטרונום בקצב פי 1.1 ממהירות הליכה מועדפת, (3) הליכה על מסוע, במשך 6 דקות, כלול, מהירות הליכה, משך צעד ושונות (Gaitrite system)) במהירות הליכה מועדפת. מאפייני צעד, על פי שטיח אלקטרוני גירסה 17, וכלל ניתוח שונות של תצפיות SPSS משך צעד, אורך צעד ושונות אורך צעד. ניתוח הנתונים, בוצע בתוכנת חוזרות. **תוצאות:** בעת הליכה ללא רמזים, לא נמצאו הבדלים מובהקים בין שלושת הקבוצות, פרט לאורך צעד, שנמצא במובהק ארוך יותר בילדים מפותחים בהתאם לגילם. בעקבות הליכה על מסוע ירדה שונות אורך צעד במובהק בילדים עם בעת הליכה עם מטרונום, רק. ($p < 0.05$) שיתוק מוחין וילדים מפותחים בהתאם לגילם ועלתה בילדים לאחר חבלה מוחית **סיכום ומסקנות:** תוצאות העבודה מצביעות על האפשרות ($p > 0.05$) בילדים לאחר חבלה מוחית נצפתה ירידה בשונות צעד (0.05) שמתן גירוי קצבי קבוע משפיע על דפוס הליכה של ילדים. להליכה על מסוע יש אפקט מיידי בהפחתת שונות צעד בילדים עם שיתוק מוחין ולהאזנה לקצב קבוע על ידי מטר ונום אפקט מיידי בהפחתת שונות צעד בילדים לאחר חבלה מוחית. בעבודות קודמות נמצא כי לשונות צעד קשר בינוני חזק עם תפקודי שיווי משקל בילדים עם פגיעה מוחית. במחקרי המשך כדאי לבחון את התרומה ארוכת הטווח של גירויים אלו בקבוצות השונות, והתרומה לשיפור יכולות שיווי משקל באוכלוסיות אלו.