

מילון מושגים רוסי- עברי

כמה כואב? ?Сколько болит

Skol'ko bolit

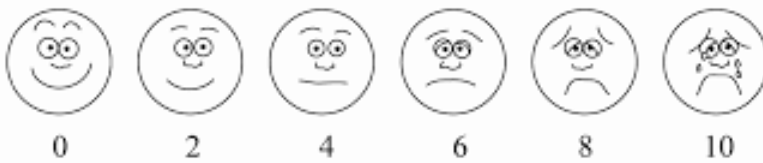
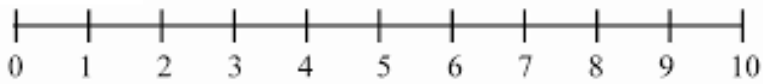
כואב? ?Болит

Bolit

Совсем не
больно

средняя боль

ужасная
боль



расслабить мышцы (להרפות שריר) לשחרר

rasslabit' myshtsu

сжать мышцы לכווץ

szhat' myshtsu



Intimnyye otnosheniya יחסי מין

дышать לנשום дышат'

נכתב ונערך ע"י: אלינה רויזיס, יעל קומר, טניה רונין והילה קרביץ'
במסגרת קורס "רצפת אגן 2020" של העמותה לקידום הפיזיותרפיה



Kal Кал צואה

mocha מוּחָה שתן



איך נראה? **Как это выглядит?**

KAK ETO VYGLYADIT

נכתב ונערך ע"י: אלינה רויזיס, יעל קומר, טניה רונין והילה קרביץ'
במסגרת קורס "רצפת אגן 2020" של העמותה לקידום הפיזיותרפיה

בריסטולסקאָע שװאַל פֿאָרמ פֿאָקאָל

	טיפּ 1: אָדערנע זעסטקע קוסקע, פּאָזשע אָפּ אָרעך
	טיפּ 2: קאָלסאָוידנע קאָמקאָטע קאָל
	טיפּ 3: קאָלסאָוידנע קאָל, פּאָקרטע דרעסנעם
	טיפּ 4: קאָלסאָוידנע מיט זעמלעך און גלעך פּאָרשע
	טיפּ 5: קאָל אין פּאָרמ פֿאָר זעמלעך מיט אָרעקע קראַנעם
	טיפּ 6: פּאָרעסע, רעלעך, זעמלעך קאָל
	טיפּ 7: וואַסערע קאָל, אָפּ זעמלעך קוסקע

נכתב ונערך ע"י: אלינה רויזיס, יעל קאָמער, טניא רונין והילה קרביץ
במסגרת קורס "רצפת אגן 2020" של העמותה לקידום הפיזיותרפיה