

תאריך	12-13:30	14-15:30	16-17:30	18-19
מפגש 1 25.10.22 12-19	שיחת פתיחה עקרונות על באימון גופני. ד"ר מיכל עצמון	עקרונות אימון אירובי ואנאירובי מיכל עצמון	עקרונות אימון אירובי ואנאירובי מיכל עצמון	אימון מחזורי מעשי מיכל עצמון
מפגש 2 8.11.22 12-19	המלצות והתוויות לאימון גופני לחולי לב כרוני גליה בוגומילסקי	המלצות והתוויות לאימון גופני לחולי לב כרוני - המשך גליה בוגומילסקי	תיאורי מקרה	אימון אירובי ל"ד מעשי + מציאת RM1
מפגש 3 15.11.22 12-19	פתופיזיולוגיה של הלב, מחלות לב שכיחות, מצבי סיכון ומניעה, טיפול תרופתי. פרופ' רוברט קלמפנר.	אי ספיקת לב, מחלות מסתמים פרופ' רוברט קלמפנר.	הפרעות קצב ואק"ג בסיסי. פרופ' רוברט קלמפנר.	המשך פרופ' רוברט קלמפנר
מפגש 4 29.11.22 12-19	יתר לחץ דם, מחלות כלי דם פריפריות. גליה בוגומילסקי	יתר לחץ דם, מחלות כלי דם פריפריות - המשך גליה בוגומילסקי	אימון מעשי אינטרוולים כולל מדידות ל"ד + וולסלבה	תיאורי מקרה מיכל + גליה
מפגש 5 6.12.22 12-19	התוויות פעילות גופנית לחולי סוכרת מיכל עצמון	15:30 מחלת הסוכרת - פתופיזיולוגיה, טיפול תרופתי ד"ר נעמה פלץ סינואני	תיאורי מקרה	אימון כוח כנגד משקל הגוף מיכל + גליה
מפגש 6 13.12.22 12-19	מבחני מאמץ ובדיקות לב גליה בוגומילסקי	קוצבי לב פ"ג והשמנה גליה בוגומילסקי	תיאורי מקרה מיכל + גליה	שיחת סיכום. מיכל + גליה