

סילבוס קורס: דיקור יבש לפיזיותרפיסטים

נושא המפגש	שעות		מפגש
	עד שעה	משעה	
התכנסות הרשמה ושיחת היכרות ופתיחה	09:45	09:00	מפגש מס' 1 25.12.22 דיקור שטחי ונקודות הדק, דיקור עמוק ירך
קונטרה אינדיקציות מוחלטות ויחסיות, אתיקה בדיקור, "איך מטופלים מגיבים לדיקור", גודל המחטים ואורגן אזור עבודה	10:30	09:45	
הפסקה	11:00	10:30	
השפעה של דיקור על "כאב", טכניקת החדרת המחט, טכניקת דיקור רקמה, צלקות שטחי-מעשי	11:45	11:00	
CASE STUDY: Use of SDN in Clinical Setting	12:30	11:45	
הפסקה	13:00	12:30	
כאב מיופיציאלי Trigger point: השפעה המוטולוגית, טכניקת דיקור עמוק "שריר"	13:45	13:00	
דיקור עמוק של Gluteus Maximus, Gluteus Medius, Gluteus Minimus, Piriformis, תרגול: דיקור ישבן.	14:30	13:45	
הפסקה	15:00	14:30	
דיקור עמוק של Gluteus Maximus, Gluteus Medius, Gluteus Minimus, Piriformis, תרגול: דיקור ישבן.	15:45	15:00	
הפסקה	16:00	15:45	
המשך- דיקור עמוק של Gluteus Maximus, Gluteus Medius, Gluteus Minimus, Piriformis, תרגול: דיקור ישבן.	17:00	16:00	
חשיבה קלינית בדיקור עמוק: התפקיד של אנטגוניסט ואגוניסט	09:45	09:00	מפגש מס' 2 29.12.22 דיקור באסכולות שונות דיקור עמוק גב, צוואר
דיקור ותרגול Lumbar spine	10:30	09:45	
הפסקה	11:00	10:30	
Cervicalgia Headache: Cervicalgia-דיקור הצוואר, תרגול: דיקור צוואר	11:45	11:00	
Chann Gunn	12:30	11:45	
הפסקה	13:00	12:30	
CASE STUDY: RADICULAR PAIN	13:45	13:00	
דיקור ותרגול Upper trap, Lower Trap, Levator, Rhomboid	14:30	13:45	
הפסקה	15:00	14:30	
דיקור שרירי בית החזה (Pecs, Lats, Teres Maj) תרגול: דיקור שרירי חזה	15:45	15:00	
הפסקה	16:00	15:45	
המשך- דיקור שרירי בית החזה (Pecs, Lats, Teres Maj) תרגול: דיקור שרירי חזה	17:00	16:00	
בעיות שרירי הכתף Rotator cuff	09:45	09:00	מפגש מס' 3 15.1.23 דיקור כתף וירך
דיקור שרירי הכתף, תרגול: דיקור שרירי כתף (Rotator Cuff)	10:30	09:45	
הפסקה	11:00	10:30	
דיקור: ירך קדמי (TFL, Pectinous, Sartorius, Iliopsoas)	11:45	11:00	
CASE STUDY: ARTHRALGIA	12:30	11:45	
הפסקה	13:00	12:30	
דיקור ירך קדמי, פנימי (Adductors, Quads)	14:30	13:00	
הפסקה	15:00	14:30	
דיקור ירך אחורי (Hamstrings)	15:45	15:00	
הפסקה	16:00	15:45	
המשך- דיקור ירך אחורי (Hamstrings)	17:00	16:00	
והשפעתו על נקודות הדק Tensegrity	09:45	09:00	
דיקור שרירי חזרע (Deltoids, Biceps, Brachialis, Triceps, Anconeus) ותרגול	10:30	09:45	
הפסקה	11:00	10:30	
שימוש בטיפול חשמלי עם מחטים	11:45	11:00	
דיקור שרירי האמה Flexors	12:30	11:45	
הפסקה	13:00	12:30	
דיקור ותרגול שרירי האמה extensors	13:45	13:00	
דיקור ותרגול חלוקה קדמית, צידי ואחורית של השוק	14:30	13:45	
הפסקה	15:00	14:30	
דיקור שרירי כף הרגל	15:45	15:00	
הפסקה	16:00	15:45	
המשך- דיקור שרירי כף הרגל	17:00	16:00	
תופעות לבי של דיקור יבש	09:45	09:00	מפגש מס' 5 22.1.23 דיקור כף יד, פה ולסת
דיקור כף היד	10:30	09:45	
הפסקה	11:00	10:30	
דיקור גב גבי (Multifidus, Longissimus, Iliocostalis), תרגול דיקור	11:45	11:00	
Case Study: Ankle Sprain	12:30	11:45	
הפסקה	13:00	12:30	
בעיות פה ולסת, דיקור שריר לעיסה	13:45	13:00	
Case Study: TMJ	14:30	13:45	
הפסקה	15:00	14:30	
חזרה על בעיות מיופיציאליות	15:45	15:00	
הפסקה	16:00	15:45	

המשך- חזרה על בעיות מיופציאליות	17:00	16:00	
דיקור שרירי בטן	09:45	09:00	מפגש מס' 6 26.1.23 דיקור אמה כף יד ורגל
Quadratus Lumbers, Serratus Ant	10:30	09:45	
הפסקה	11:00	10:30	
Case study - איך להשתמש בדיקור בזמן טיפול	11:45	11:00	
Case study / בחינה	12:30	11:45	
הפסקה	13:00	12:30	
Case study / בחינה	14:30	13:00	
הפסקה	15:00	14:30	
Case study / בחינה	15:45	15:00	
הפסקה	16:00	15:45	
Case study / בחינה	17:00	16:00	