

קורס רצפת אגן גברים מקוצר (לבוגרי/ות קורס שיקום רצפת אגן נשים)

תאריכים: 28,29,31/03/0222

הרצינול / רקע: קורס רצפת האגן גברים הינו קורס מקוצר מהקורס הרגיל ומיועד לפיזיותרפיסטים שעברו הכשרה בקורס רצפת אגן נשים, כדי להכשיר אותן לטפל בגברים עם לקויים של רצפת האגן.

מטרות: בסוף הקורס הפיזיותרפיסט/ית ידע לבצע הערכה וטיפול בגברים עם לקויים ברצפת האגן הקדמית והאחורית.

קהל יעד: הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים/ות מוסמכים/ות עם רישיון של משרד הבריאות, שעברו קורס בסיסי של רצפת האגן נשים של העמותה או גוף אחר מוכר, ועבד/ה לפחות שנה בתחום של רצפת האגן נשים.

היקף הקורס: 24 שעות

מספר משתתפים: פתיחת הקורס מותנת במינימום של 20 משתתפים. ומוגבלת במספר של 24 משתתפים.

מקום: בית חולים בילינסון

תאריכים: 28,29,31 מרץ

שעות: 8:00-16:00

עלות למשתתף: עלות לחבר 1350 ש"ח / עלות ללא חבר 1750 ש"ח

תאריך אחרון לרישום: 28/2/2022

הקורס אינו מוגש לגמול השתלמות

* העמותה עושה את מרב המאמצים לשמירה על בריאותכם ובריאות משפחתכם, הקורס המעשי מותנה בהנחיות משרד הבריאות בעקבות התפשטות הקורונה ויועבר בהתאם להנחיות. כל המשתתפים ינהגו בהתאם להנחיות השעה נדרשת אחריות אישית מצד כל משתתף לשמור על בריאותו ובריאות שאר המשתתפים ואין העמותה אחראית על הדבקות במחלה שיגרם למשתתף בתקופת הקורס.

* במהלך הקורס המעשי תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

המטלות הנדרשות מן הלומדים:

השתתפות מלאה בקורס

תנאים לקבלת תעודה:

חובת נוכחות של % 100 מהמפגשים

רכז הקורס: אלי גבאי

פירוט תכני הקורס: (סילבוס) [לחצו כאן](#)

דרכי ההוראה הנקוטות בקורס: פרונטלי ומעשי

- *A current perspective on post-micturition dribble in males. Yang DY1, Lee WK2. 2019 *Investig Clin Urol*
 - Adult male stress and urge urinary incontinence - A review of pathophysiology and treatment strategies for voiding dysfunction in men. Chung E1, Katz DJ, Love C. 2017 *Aus Fam Physician* recommend PFM
 - Design of programs to train pelvic floor muscles in men with urinary dysfunction: Systematic review. Hall & Hodges. 2018 *Neurourol Urodyn.*
 - Climacturia: Mendez 2018 *Sex Med Review*
 - Pre- prostatectomy PFM literature reviews : Kretschmer 2016 *Euro Urol Focus*, Pacik 2017 *Saudi Medical Journal*, Goonewardene SS 2018 *J Robot Surg.* •Yoshida et al : 2019 *NeuroUrol D*
 - Radical Prostatectomy , PFM PLUS synergistic hip & abdominal muscles – Park 2012 *Urology*, 2019 *J Clin Med*
 - Post- prostatectomy PFM PLUS Pilates – Pedrali 2016 *Neuro Urol*
 - Post-prostatectomy Pfilates and Hypopressives Santa Mina 2015 *BMC Urol & Au D*, Santa Mina 2019 *PM.R*
 - Radical Prostatectomy & effect on Involuntary PFM contraction Gerbaud 2019 , *NeuroUrol Urodynamics*
- Pelvic floor muscle training improves erectile dysfunction and premature ejaculation: a systematic review 2019 Myers C, *Physiotherapy* •Effectiveness of pelvic floor rehabilitation in erectile dysfunction: A literature review. 2017. Rival. *Prog Urol*
- The Role of Pelvic Floor Muscles in Male Sexual Dysfunction and Pelvic Pain. Cohen D. 2016. *Sex Med Review*
 - Prota C. 2012 Early post-operative pelvic floor improves erectile function, an RCT. *Int J Impotency*
 - Lin. YH 2012 Effects of early pelvic floor muscle exercise for sexual dysfunction. *Can Nurs*
 - Geraerts I. 2015 PFM training for Climacturia & erectile Dysfunction Improved
 - Effectiveness of physiotherapy interventions for improving erectile function & climacturia men after RP: a systematic review & meta-analysis of RCTs . Kannan P 2019 *Clin Rehabil* be helpful, remains
- Lin Y, et al. Effects of early pelvic-floor muscle exercise for sexual dysfunction in radical prostatectomy recipients. 2012. *Cancer Nurs.* 35 (2) 106-14
- Prota C, et al. Early postoperative pelvic-floor biofeedback improves erectile function in men undergoing radical . Geraerts I, Van Kampen H et al. Pelvic floor muscle training for erectile dysfunction and climacturia 1 year after nerve sparing radical prostatectomy: a randomized controlled trial. *Int J Imp Res* 2015 28 , 9-13