

## השימוש בחליפת זקנה בקרב סטודנטים לפיזיותרפיה ככלי לשיפור עמדותיהם כלפי זקנים והנכונות לעבוד עימם בתום הלימודים

ד"ר מיכל אלבוים-גביון BPT, PHD, דרויזן אלירן BPT, אביטוב יובל BPT, מאיר טלי BPT

<sup>1</sup> החוג לפיזיותרפיה, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה

### תקציר

(חציון 149 נקודות מתוך 204). הציון עלה ל-155 נקודות מיד לאחר ההתערבות, ונשמר כך גם כעבור שבוע. שינוי זה לא היה מובהק סטטיסטית. לפני השימוש בחליפה - 41% מן הסטודנטים דיווחו שהם שוקלים בחיוב לעבוד עם אוכלוסייה זו במידה רבה עד רבה מאוד. לבישת חליפת הזקנה לא השפיעה על המידה בה הם שוקלים לעבוד עם זקנים בתום הלימודים מיד לאחר ההתערבות וגם כעבור שבוע.

**דיון ומסקנות:** ממצאי מחקר זה מצביעים על הפוטנציאל של שימוש בחליפת הזקנה ככלי לשיפור עמדות כלפי זקנים בטווח המידי ולאחר כשבוע בקרב סטודנטים לפיזיותרפיה בשנה האחרונה ללימודיהם. ייתכן שחוסר היכולת להדגים הבדל מובהק בציוני העמדות מיד לאחר לבישת חליפת הזקנה ולאחר כשבוע מקורו בציון הבסיסי בשאלון העמדות שהיה גבוה יחסית וייתכן שיצר "אפקט תקרה". ממצאי מחקר זה מצביעים על כך שלבישת חליפת זקנה לא השפיעה לחיוב על המידה בה הסטודנטים שוקלים לעבוד עם זקנים בתום לימודיהם. אלו ממצאי מחקר ראשוניים עבור אוכלוסיית סטודנטים לפיזיותרפיה בישראל. רצוי לערוך מחקר-המשך עם מדגם גדול יותר, וכן הרחבה של המדגם גם לסטודנטים לפיזיותרפיה טרם יציאתם להכשרות קליניות.

**מילות מפתח:** חליפות זקנה, עמדות, זקנים, סטודנטים, פיזיותרפיה

**רקע:** חליפת זקנה (ageing suit) נועדה להדמות מצב של זקנה באמצעות יצירה מלאכותית של ליקויים סנסו-מוטוריים השכיחים בגיל זה. חליפת זקנה יכולה להיות אמצעי לשיפור העמדות של הסטודנטים כלפי זקנים. עד כה לא נערך בארץ מחקר הבוחן את השימוש בחליפת זקנה בקרב סטודנטים לפיזיותרפיה בישראל. על כן, מטרת המחקר הזו הייתה לבדוק אם התנסות בלבישה של חליפת זקנה משפיעה לחיוב על העמדות של סטודנטים לפיזיותרפיה כלפי זקנים. כמו כן, המחקר נועד לבחון אם התנסות שכזו משפיעה על המידה בה הם שוקלים לעבוד עם זקנים, ואם השפעות אלו נשמרות לטווח הקצר של שבוע.

**שיטות:** במחקר היו ארבעה שלבים. א. מענה על השאלונים האלה: שאלון מקוון דמוגרפי, השאלון Palmore Facts on Aging Quiz (FAQ) להערכת ידע והשאלון Kogan's Attitudes towards Old People (KAOP) להערכת עמדות כלפי זקנים, וכן שאלות הנוגעות לנכונותם לעבוד עם זקנים; ב. ביצוע רצף של משימות יומיומיות במשך כ-15 דקות עם חליפת זקנה; ג. מענה חוזר על שאלון העמדות ועל השאלות הנוגעות לעבודה עם זקנים; ד. מענה מקוון חוזר על שאלון העמדות ועל השאלות הנוגעות לעבודה עם זקנים כשבוע לאחר ההתערבות.

**תוצאות:** במחקר השתתפו 17 סטודנטים (שמונה גברים/תשע נשים) לפיזיותרפיה בשנה האחרונה ללימודיהם (שנה ד'), בגיל ממוצע של 27.4 שנים (סטיית תקן - 2.4). הציון הממוצע בשאלון הידע היה 16.76 (2.05) מתוך 25 נקודות. הסטודנטים הפגינו עמדות חיוביות כלפי זקנים טרם לבישת חליפת הזקנה