

סילבוס קורס הכשרת פיזיותרפיסטים לטיפול בלימפאדמה
ינואר + פברואר + מרץ + אפריל - 2024

מפגש	שעות	נושא המפגש
חלק א'		
מפגש 1 29.01.24	08:30-9:00	דברי פתיחה והכרות
	9:00-9:30	מפגש עם מטופלת ללימפאדמה
	9:30-10:00	חדרה על קורס אינטרנטי: שיטת הניקוז הלימפטי הידני, שיטת דר. פודר- מאפיינים והשפעות פיזיולוגיות. אפקט שפור סירקולציה לימפאטית, אפקט מרגיע כאב, אפקט מרגיע מערכת עצבים מוספטית, אפקט משהרר שרירים. הרקמה הבין תאית: מבנה, תפקוד ומיקור סירקולציה. מערכת הלימפה של העור: נימי לימפה תחיליים, מאספים לימפאטיונים. מבנה ותפקוד
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	הרקמה הבין תאית: מבנה, תפקוד ומיקור סירקולציה. מערכת הלימפה של העור: נימי לימפה תחיליים, מאספים לימפאטיונים. מבנה ותפקוד
	12:00-13:00	מבנה ותפקוד של מאספים לימפאטיים (המשך), קשריות הלימפה ושל מערכת הלימפה העמוקה הפסקת צהריים
	13:00-14:30	חדרה על קורס אינטרנטי: מבנה ותפקוד של מאספים לימפאטיים (המשך), קשריות הלימפה ושל מערכת הלימפה העמוקה (שרירים ואיברים פנימיים). הניקוז הלימפטי מקופסת הגולגולת
	14:30-15:00	הפסקה
	15:00-16:30	מצבי נפחיות על רקע וסקולארי ולמפאטי. פתי- פיזיולוגיה ואבחנה מבודלת התוויות והתוויות נגד לטיפול לימפאדמה: מאפיינים, מנגוני מניעה של הגוף מפני לימפאדמה
	08:30-10:00	הטיפול לציור. כל משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים (אצל המטופל הבריאי) לחץ המגע, קצב ביצוע הטכניקה ומבנה התנועה.
מפגש 2 4.2.24	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	חלק מעשי. המשך התרגול לציור והדגמת הטכניקה הבסיסית לטיפול בפנים
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	חלק מעשי, תרגול טכניקות בסיסיות באזור הפנים
	14:30-15:00	הפסקה
	15:00-16:30	הדגמה ותרגול: טכניקות בסיסיות לאזור הרגל
מפגש 3 5.2.24	08:30-10:00	תרגול טכניקה. המשך הקניית ידע ותרגול בסיס בטכניקת הטיפול הלימפטי הידני. המשך תרגול הטיפול לרגל.
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	המשך
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	לימוד טכניקת הטיפול הבסיסית לגב. משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים, לחץ התנועה, קצב ביצוע הטכניקה ומבנה התנועה
	14:30-15:00	הפסקה
מפגש 4 6.2.24	15:00-16:30	חלק מעשי, המשך תרגול טכניקות בסיסיות בגב.
	08:30-10:00	הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון והדגמת הטיפול הבסיס באזור העורף
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	תרגול טכניקת הטיפול הבסיס באזור העורף
מפגש 5 8.2.24	14:30-15:00	הפסקה
	15:00-16:30	הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה
	08:30-10:00	המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה
	10:00-10:30	הדגמה ותרגול: טכניקה בסיסית לטיפול ביד
	10:30-12:00	הפסקה
	12:00-13:00	המשך תרגול: טכניקה בסיסית לטיפול ביד
מפגש 6 26.3.24	13:00-14:30	הפסקת צהריים
	14:30-15:00	הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן
	15:00-16:30	תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן
	08:30-10:00	חבישת לימפאדמה שניונית בגף עליון. בחבישות Short stretch הרצאה, הדגמה ותרגול
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	דין: הטיפול השמרני בלימפאדמה דין במאמרים: 1. Manual Lymphatic Drainage May Not Have an Additional Effect on the Intensive Phase of Breast Cancer-Related Lymphedema, Sen et. Al 2. Investigation of the Less Known Effects of Manual Lymphatic Drainage: A Narrative Review, Schingale et al. 2020
מפגש 7 27.3.24	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	הרצאה ותרגול: אופן ועקרונות הטיפול הידני בלימפאדמה שניונית של גף עליון
	14:30-15:00	הפסקה
	15:00-16:30	תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף עליון
	08:30-10:00	הרצאה אודות אופן הטיפול והדגמת טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון
	10:00-10:30	הפסקה
10:30-12:00	תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון	
12:00-13:00	הפסקת צהריים	
13:00-14:30	תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון, המשך	
14:30-15:00	הפסקה	
15:00-16:30	חבישת לימפאדמה שניונית בגף תחתון בחבישות Short stretch. הדגמה ותרגול	

דיון ותרגול מעשי: הטיפול בלימפדמה של גף עליון לאחר כריתת קשריות לימפה בבית השחי עם הקרנות, נפיחות בית חזה ופיברוזיס. טיפול וחבישה.	08:30-10:00	מפגש 8 28.3.24	
הפסקה	10:00-10:30		
המשך תרגול	10:30-12:00		
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
ליפאדמה ותרגול גופני. דיון במאמר: Dilated Blood and Lymphatic Microvessels, Angiogenesis, Increased Macrophages and Adipocyte Hypertrophy in Lipedema Thigh Skin and Fat Tissue, Al Ghadban et Al, 2019	13:00-14:30		
הפסקה	14:30-15:00		
תרגול גופני ללימפדמה. דיון במאמר: Schmitz et. Al, 2009 Weight Lifting in Women with Breast-Cancer-Related Lymphedema	15:00-15:30	מפגש 9 31.3.24	
מפגש עם מטופלות ליפו לימפדמה	15:30-16:00		
מראה אורח בקורס מר חגן גמידא מחברת גמידא בנוכחות המרצה יחזקאל לניאדו ארנון. מוצרי LOHMANN לטיפול בלימפדמה במדינת ישראל	16:00-16:30		
דיון ותרגול מעשי: לימפדמה שניונית בגף תחתון במטופל עם לימפדמה גניטאלית. פיברוזיס ובצקת כבדה. טיפול וחבישה.	08:30-10:00		
הפסקה	10:00-10:30		
המשך תרגול	10:30-12:00		
הפסקת צהריים	12:00-13:00	מפגש 10 1.4.24	
שיטות טיפול נוספות בלימפדמה: קינזיו טייפ, FOAM, לימפה פרס, הטיפול הניתוחי בלימפדמה	13:00-13:40		
טיפול רביעי עליון למטופלים בשלב האקוטי והסב אקוטי לאחר טיפול בסרטן השד. הדרכה, הדגמה ותרגול	13:40-14:30		
הפסקה	14:30-15:00		
המשך תרגול	15:00-16:30		
הסבר פרונטאלי: עקרונות הטיפול בלימפדמה בילטרלית של גפיים עליונים. עקרונות הטיפול בכוויה.	08:30-10:00		מפגש 11 3.4.24
דיון ותרגול מעשי: תמונות קליניות של מקרי לימפדמה בילטרלית של גפיים עליונים. טיפול בהגבלת טווחי תנועה במנותחות שד, בצלקות המגבילות תנועה, בכיב סרטני במטופל הסופני. טיפול ידני וחבישת זרוע בטכניקת SHORT STRETCH ובטכניקת LONG STRETCH			
הפסקה		10:00-10:30	
המשך תרגול מקרי לימפדמה בילטרלית של גפיים עליונים		10:30-12:00	
הפסקת צהריים		12:00-13:00	
המשך תרגול מקרי לימפדמה בילטרלית של גפיים עליונים		13:00-14:30	
הפסקה	14:30-15:00	מפגש 12 4.4.24	
המשך תרגול מקרי לימפדמה בילטרלית של גפיים עליונים	15:00-16:30		
סיום תרגול לימפדמה בילטרלית של גף עליון	08:30-10:00		
הפסקה	10:00-10:30		
הסבר אודות הטיפול בלימפדמה ראשונית בגף תחתון.	10:30-12:00		
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
תרגול מעשי: הטיפול בלימפדמה ראשונית בגף תחתון.	13:00-14:30	מפגש 13 7.4.24	
הפסקה	14:30-15:00		
לימפדמה בצוואר ובפנים. דיון ותרגול מעשי.	15:00-16:30		
דיון והדגמה: הטיפול בכיב ורידי, ברגל, בפצע ובצלקת ניתוחית. הסבר, הדגמה וטיפול דיון: CRPS והטיפול הלימפאטי	08:30-10:00		
הפסקה	10:00-10:30		
הערכה ומדידה בטיפול בלימפדמה.	10:30-11:30		
מפגש עם מטופל לימפדמה	11:30-12:00	מפגש 12 4.4.24	
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
הערכה ומדידה בטיפול בלימפדמה, המשך דיון ועיון במאמר: Reliability and Validity of Arm Volume Measurements for Assessment of Lymphedema, Taylor at. Al, 2002	13:00-14:30		
הפסקה	14:30-15:00		
תרגול לקראת המבחן	15:00-16:30		
מבחן מעשי, תרגול טכניקות טיפוליות על המרצה	08:30-10:00		מפגש 13 7.4.24
הפסקה	10:00-10:30		
מבחן מעשי, ניתוח פתולוגיה, בניית תכנית טיפול ותרגול טיפול על משתתף בקורס	10:30-12:00		
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
מבחן חבישות מעשי, ביצוע טכניקות חבישה על משתתף בקורס	13:00-14:30		
שיחת סיכום אישית עם כל תלמיד	14:30-15:00		
הפסקה	14:30-15:00	מפגש 13 7.4.24	
סיכום	15:00-16:30		