

## מידעון סדנת הערכה וטיפול בהפרעות תפקודיות של מפרק הלסת

תאריך: 29 - יולי 2025

**רקע:** סדנת היכרות קלינית בנושא הפרעות תפקודיות של מפרק הלסת. הסדנה מבוססת על החשיבה הקלינית בה אנו משתמשים מידי יום בקליניקה בטיפול בבעיות שריר שלד אחרות.

### מטרות:

- המשתתף יכיר את האנטומיה, קינזיולוגיה והתפקוד של מפרק הלסת.
- המשתתף יתוודע לדגלים האדומים והאבחנות המבדלות הרלוונטיות.
- המשתתף יכיר את התבניות הקליניות והפתולוגיות הנפוצות במפרק הלסת.
- המשתתף יכיר את הדגשים לבדיקה הסובייקטיבית.
- המשתתף יכיר את עקרונות הבדיקה הפיזיקלית.
- המשתתף ילמד לבצע טכניקות מנאליות רלוונטיות לטיפול במפרק הלסת.
- המשתתף ילמד להדריך את המטופל לתרגול עצמי ולהעניק לו כלים לניהול עצמי של הבעיה.
- המשתתף יכיר את העצבים הפריפריים המעורבים בכאבי פנים וכיצד לטפל בהם.
- המשתתף ילמד על הקשר בין עמ"ש צווארי למפרק הלסת.

**קהל יעד:** הסדנה מיועדת לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון ממשרד הבריאות.

**דרישות ותנאים לקבלת אישור השתתפות:** תרגול מעשי בכיתה ונוכחות מלאה.

**היקף הסדנה:** סדנה חד יומית, 8 שעות.

כ- 25% הרצאות פרונטליות וכ- 75% תרגול מעשי.

**מספר משתתפים:** פתיחת הקורס מותנת במינימום של 18 משתתפים ומוגבלת במספר של 20 משתתפים.

**מקום:** בית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא).

**תאריך:** 29 – יולי 2025

**שעות:** 8:30 - 16:30

**עלות למשתתף:** עלות לחבר 460 ₪

עלות ללא חבר 900 ₪

\* לאורך היום תוצב עמדת שתיה חמה וכיבוד קל (מזון באחריות המשתתפים).

\* לזכאים ישלח אישור השתתפות באימייל בפורמט PDF

### מנחי הסדנה :

**אורי בר זאב** - פיזיותרפיסט BPT, בוגר אוניברסיטת תל אביב בשנת 2000 ותואר קליני בטיפולים מנאליים PGDip מאוניברסיטת ברייטון באנגליה 2008. עובד במכון ספורט אנד ספיין ברמת גן, בית הספר לקומנדו במתקן אדם וכמרצה מן החוץ בחוג לפיזיותרפיה באוניברסיטת אריאל בקורס לפציעות ספורט.

### פירוט תכני הסדנה:

שעות	תכנים
08:30 - 10:30	מבוא ל TMD, אנטומיה, קניזיולוגיה, תפקוד, דגלים אדומים ואבחנות מבדלות, תבניות קליניות אופייניות ל TMD
10:30 - 10:45	הפסקה
10:45 - 12:15	דגשים לבדיקה סובייקטיבית, בדיקה פיזיקלית, תרגול תנועות פאסיביות
12:15 - 12:45	הפסקה
12:45 - 14:30	טכניקות טיפול מנאליות, עקרונות טיפול ודגשים להדרכת מטופל
14:30 - 14:45	הפסקה
14:45 - 15:30	היכרות עם עצבים פרפרים באזור הפנים
15:30 - 16:00	על הקשר בין TMD לעמ"ש צווארי
16:00 - 16:30	סיכום ושאלות

\* ייתכנו שינויים בסדר התוכנית.

### ביבליוגרפיה:

- 1- Olivo et al, Effectiveness of Manual Therapy and Therapeutic Exercise for Temporomandibular Disorders: Systematic Review and Meta-Analysis. Physical Therapy. 2016 96(1): 9-25.
- 2- Calixtre et al, Manual therapy for the management of pain and limited range of motion in subjects with signs and symptoms of temporomandibular disorder: a systematic review of randomized controlled trials. Journal of Oral Rehabilitation 42 ; 847- 861.
- 3- Von Piekartz & Hall, Orofacial manual therapy improves cervical movement impairment associated with headache and features of temporomandibular dysfunction: a randomized controlled trial. Manual Therapy, 2013 Aug; 18(4); 345-50.
- 4- Calixtre et al, Effectiveness of mobilisation of the upper cervical region and craniocervical flexor training on orofacial pain, mandibular function and headache in women with TMD. A randomized controlled trial. Journal of Oral Rehabilitation 2018; 1-11.
- 5- Sharav Y, Benoliel R. Orofacial pain & headache. 2008.
- 6- Okeson JP. Management of Temporomandibular Disorders & Occlusion. 7<sup>th</sup> edition 2013.
- 7- Von Piekartz HJM. Craniofacial Pain. 2007.
- 8- Asquini et al, The effectiveness of manual therapy applied to craniomandibular structures in temporomandibular disorders: a systematic review, 2021.