

סיכון לנפילות תפקוד ומוגבלות בקרב סובלי משינויים ניוונים קשים במפרק הירך

רקע מדעי : אוסטאוארטריטיס הינה הסיבה המובילה למוגבלות גופנית במדינות מפותחות . אוסטאוארטריטיס במפרק הירך הוא דיספונקציה שעשויה להוביל להפרעה בהליכה ולסיכון מוגבר לנפילות. היכולת לבצע צעד מהיר נמצאה כמיומנות מוטורית חשובה אשר עשויה למנוע נפילות.

מטרות המחקר: לבחון את ההשפעה של אוסטאוארטריטיס חמור במפרק הירך על היכולת לבצע צעד מהיר בהשוואה לקבוצת ביקורת בריאה תוך השוואת הרגל המעורבת והרגל הפחות מעורבת . כמו כן לבחון ההשפעה של אוסטאוארטריטיס חמור על תפקוד ומוגבלות.

שיטות: במחקר מקרה-בקרה שכלל 8 מבוגרים שסובלים מאוסטאוארטריטיס חמור ו-8 מבוגרים בריאים המותאמים במין ובגיל , ביצעו את מבחן ה- Voluntary Step Execution Test בשני מצבים: משימה בודדת ובמשימה קוגניטיבית. הפרמטרים של step initiation phase, foot-off time, foot contact time, preparatory and swing phases, reaction force. כמו כן, 5 מהנבדקים ענו על שאלון late life function and disability אשר בדק תפקוד ומוגבלות כמרכיבים של איכות חיים . נתוח סטטיסטי א- פרמטרי בוצע להשוואה בין הרגל המעורבת לרגל הלא מעורבת ולקבוצת הביקורת, כשרמת המובהקות נקבעה ל- $p < 0.05$.

תוצאות: מרבית מדדי ה- Voluntary Step Execution Test היו איטיים באופן מובהק בקרב קבוצת האוסטאוארטריטיס החמור בשני תנאי המשימות בהשוואה לקבוצת הביקורת . לעומת זאת, מדדי ה- Voluntary Step Execution Test בין הרגל הבלתי מעורבת וה רגל המעורבת בקבוצת האוסטאוארטריטיס החמור לא היו מובהקים סטטיסטית , אך נטו להיות קצרים יותר ברגל המעורבת בשונה מהמבוגרים הבריאים , בקבוצת האוסטאוארטריטיס החמור כמעט ולא היו הבדלים בין שני תנאי המשימות. כמו כן, הדיווח העצמי על תפקוד בסיסי של הגפה התחתונה ותפק וד כללי היה נמוך באופן מובהק בקבוצת ה- OA ($p = 0.005$ ו- $p = 0.018$ בהתאמה). תוצאות תפקוד הגפה העליונה וכן תפקוד מתקדם של הגפה התחתונה לא היו מובהקים סטטיסטית.

דיון מסקנות : לחולים עם אוסטאוארטריטיס חמור של הירך , ירידה בתפקודים בסיסיים של הגפה התחתונה. כמו כן אוסטאוארטריטיס אכן משפיע על היכולת לבצע צעד מהיר , אסטרטגיה חשובה למניעת נפילה בהתהוותה. לכן, מומלץ לכלול ביצוע צעד מהיר כחלק מההתערבות לשיקום הבקרה היציבתית באוכלוסייה זו.