

סילבוס קורס הכשרת פיזיותרפיסטים לטיפול בלימפדמה
ינואר + פברואר + מרץ + אפריל - 2024

מפגש	שעות	נושא המפגש
חלק א'		
מפגש 1 30.01.24	08:30-9:00	דברי פתיחה והכרות
	9:00-9:30	מפגש עם מטופלת לימפדמה
	9:30-10:00	חזרה על קורס אינטרנטי: שיטת הניקוז הלימפאטי הידני, שיטת דר. פודר- מאפיינים והשפעות פיזיולוגיות. אפקט שפור סירקולציה לימפאטית, אפקט מרגיע כאב, אפקט מרגיע מערכת עצבים מספטית, אפקט משחרר שרירים. הרקמה הבין תאית: מבנה, תפקוד ומיקור סירקולציה. מערכת הלימפה של העור: נימי לימפה תחליים, מאספים לימפאטיונים. מבנה ותפקוד
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	הרקמה הבין תאית: מבנה, תפקוד ומיקור סירקולציה. מערכת הלימפה של העור: נימי לימפה תחליים, מאספים לימפאטיונים. מבנה ותפקוד
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	חזרה על קורס אינטרנטי: מבנה ותפקוד של מאספים לימפאטיים (המשך), קשריות הלימפה ושל מערכת הלימפה העמוקה (שרירים ואיברים פנימיים). הניקוז הלימפאטי מקופסת הגולגולת
	14:30-15:00	הפסקה
	15:00-16:30	מצבי נפישות על רקע וסקולארי ולמפאטי. פתו- פיזיולוגיה ואבחנה מבודלת התוויות והתוויות נגד לטיפול לימפדמה: מאפיינים, מנגנוני מניעה של הגוף מפני לימפדמה
	מפגש 2 4.2.24	08:30-10:00
10:00-10:30		הפסקה
10:30-12:00		חלק מעשי, המשך התרגול לצוואר והדגמת הטכניקה הבסיסית לטיפול בפנים
12:00-13:00		הפסקת צהריים
13:00-14:30		חלק מעשי, תרגול טכניקות בסיסיות באזור הפנים
14:30-15:00		הפסקה
15:00-16:30	הדגמה ותרגול: טכניקות בסיסיות לאזור הרגל	
מפגש 3 5.2.24	08:30-10:00	תרגול טכניקה. המשך הקניית ידע ותרגול בסיס בטכניקת הטיפול הלימפאטי הידני. המשך תרגול הטיפול לרגל.
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	המשך
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	לימוד טכניקת הטיפול הבסיסית לגב. משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים, לחץ התנועה, קצב ביצוע הטכניקה ומבנה התנועה
	14:30-15:00	הפסקה
15:00-16:30	חלק מעשי, המשך תרגול טכניקות בסיסיות בגב.	
מפגש 4 6.2.24	08:30-10:00	הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון והדגמת הטיפול הבסיסי באזור העורף
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	תרגול טכניקת הטיפול הבסיסי באזור העורף
	14:30-15:00	הפסקה
15:00-16:30	הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה	
מפגש 5 8.2.24	08:30-10:00	המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה
	10:00-10:30	הדגמה ותרגול: טכניקה בסיסית לטיפול ביד
	10:30-12:00	המשך תרגול: טכניקה בסיסית לטיפול ביד
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן
	14:30-15:00	הפסקה
15:00-16:30	תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן	
חלק ב'		
מפגש 6 31.3.24	08:30-10:00	חבישת לימפדמה שניונית בגוף עליון, בחבישות Short stretch הרצאה, הדגמה ותרגול
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	דין: הטיפול השמרני בלימפדמה
		דין במאמרים:
		1. Manual Lymphatic Drainage May Not Have an Additional Effect on the Intensive Phase of Breast Cancer-Related Lymphedema, Sen et. Al
		2. Investigation of the Less Known Effects of Manual Lymphatic Drainage: A Narrative Review, Schingale et al. 2020
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	הרצאה ותרגול: אופן ועקרונות הטיפול הידני בלימפדמה שניונית של גוף עליון
	14:30-15:00	הפסקה
	15:00-16:30	תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפדמה שניונית של גוף עליון
מפגש 7 1.4.24	08:30-10:00	הרצאה אודות אופן הטיפול והדגמת טיפול ידני בלימפדמה שניונית של גוף תחתון
	10:00-10:30	הפסקה
	10:30-12:00	תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפדמה שניונית של גוף תחתון
	12:00-13:00	הפסקת צהריים
	13:00-14:30	תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפדמה שניונית של גוף תחתון, המשך
	14:30-15:00	הפסקה

דיון ותרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה של גף עליון לאחר כריתת קשריות לימפה בבית השחי עם הקרנות, נפיחות בית חזה ופיברוזיס. טיפול וחבישה.	08:30-10:00	מפגש 8 3.4.24	
הפסקה	10:00-10:30		
המשך תרגול	10:30-12:00		
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
ליפאדמה ותרגול גופני. דיון במאמר: Dilated Blood and Lymphatic Microvessels, Angiogenesis, Increased Macrophages and Adipocyte Hypertrophy in Lipedema Thigh Skin and Fat Tissue, Al Ghadban et Al, 2019	13:00-14:30		
הפסקה	14:30-15:00		
תרגול גופני ללימפאדמה. דיון במאמר: Schmitz et. Al, 2009 Weight Lifting in Women with Breast-Cancer-Related Lymphedema	15:00-15:30		
מפגש עם מטופלת ליפו לימפאדמה	15:30-16:00	מפגש 9 4.4.24	
מרה ארוח בקורס מר חנן גמידא מחברת גמידא בנוחות המרצה יחזקאל לניאדו ארנון: מוצרי LOHMANN לטיפול בלימפאדמה במדינת ישראל	16:00-16:30		
דיון ותרגול מעשי: לימפאדמה שניונית בגף תחתון במטופל עם לימפאדמה גיטאלית, פיברוזיס ובצקת כבדה. טיפול וחבישה.	08:30-10:00		
הפסקה	10:00-10:30		
המשך תרגול	10:30-12:00		
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
שיטות טיפול נוספות בלימפאדמה: קינזיו טייפ, FOAM, לימפה פרס, הטיפול הניתוחי בלימפאדמה טיפול רביעי עליון למטופלים בשלב האקוטי והסב אקוטי לאחר טיפול בסרטן השד. הדרכה, הדגמה ותרגול	13:00-13:40 13:40-14:30		
הפסקה	14:30-15:00		
המשך תרגול	15:00-16:30		
הסבר פורנטאלי: עקרונות הטיפול בלימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים. עקרונות הטיפול בכוויה.	08:30-10:00	מפגש 10 7.4.24	
דיון ותרגול מעשי: תמונת קלינית של מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים. טיפול בהגבלת טווחי תנועה במנותחות שד, בצלקות המגבילות תנועה, בכיב סרטני במטופל הסופני. טיפול ידני וחבישת זרוע בטכניקת SHORT STRETCH ובטכניקת LONG STRETCH			
הפסקה			10:00-10:30
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים			10:30-12:00
הפסקת צהריים			12:00-13:00
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים			13:00-14:30
הפסקה			14:30-15:00
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים	15:00-16:30		
סיום תרגול לימפאדמה בילטרלית של גף עליון	08:30-10:00	מפגש 11 8.4.24	
הפסקה	10:00-10:30		
הסבר אודות הטיפול בלימפאדמה ראשונית בגף תחתון.	10:30-12:00		
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
תרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה ראשונית בגף תחתון.	13:00-14:30		
הפסקה	14:30-15:00		
לימפאדמה בצוואר ובפנים. דיון ותרגול מעשי.	15:00-16:30		
דיון והדגמה: הטיפול בכיב ורידי ברגל, בפצע ובצלקת ניתוחית. הסבר, הדגמה וטיפול דיון: CRPS והטיפול הלימפאטי	08:30-10:00	מפגש 12 9.4.24	
הפסקה	10:00-10:30		
הערכה ומדידה בטיפול בלימפאדמה.	10:30-11:30		
מפגש עם מטופל לימפאדמה	11:30-12:00		
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
הערכה ומדידה בטיפול בלימפאדמה, המשך דיון ועיון במאמר: Reliability and Validity of Arm Volume Measurements for Assessment of Lymphedema, Taylor at. Al, 2002	13:00-14:30		
הפסקה	14:30-15:00		
תרגול לקראת המבחן	15:00-16:30		
מבחן מעשי, תרגול טכניקות טיפוליות על המרצה	08:30-10:00	מפגש 13 10.4.24	
הפסקה	10:00-10:30		
מבחן מעשי, ניתוח פתולוגיה, בניית תכנית טיפול ותרגול טיפול על משתתף בקורס	10:30-12:00		
הפסקת צהריים	12:00-13:00		
מבחן חבישות מעשי, ביצוע טכניקות חבישה על משתתף בקורס	13:00-14:30		
שיחת סיכום אישית עם כל תלמיד	14:30-15:00		
הפסקה	14:30-15:00		
סיכום	15:00-16:30		