

## Toe Touch Weight Bearing (TTWB) או מיתוס?!

### עודד מונדר

אורתופדיה - העמק, כללית, ישראל

הוראות רפואיות (להלן פקודות) לנייד וניעות במחלקה אורתופדית, לאחר ניתוח בגפה תחתונה, ניתנות לביצוע מדי יום ביומו. שעל המטופל לבצע, בהתאם לסוג הניתוח, צורת (WB) Weight Bearing הוראות הדריכה מתייחסות לאופן נשיאת המשקל הקיבוע, יציבות הקיבוע, העדפת המנתח לגבי המנותח (גיל, מין, שפה, הבנה, שיתוף פעולה ומוטיבציה). בעוד שבספרות (Full Weight Bearing - FWB 1- Non Weight Bearing) המקצועית קיימת הסכמה מלאה לגבי הגדרות דריכה מלאה והליכה על קצות (PWB) Partial Weight Bearing הרי שלגבי הוראות פחות חד-משמעויות, כגון: דריכה חלקית, אין אחידות דעים באשר לכמות נשיאת המשקל המומלצת. (Toe Touch Weight Bearing (TTWB, האצבעות לאור הפקודות הסותרות וחוסר האחידות בהן, החלטנו לערוך את המחקר המובא להלן.

### הנחות היסוד:

1. שונה בפענוח וביישום בין רופאים שונים. TTWB 1- PWB עקב חוסר הבהירות, הנחנו שהגדרת המושגים.
2. TTWB 1- PWB לא תהיה תמימות דעים לגבי הגדרת המושגים.
3. הנחנו שהנבדקים לא יצליחו לבצע את הפקודה כפי שניתנה.
4. אינה ישימה. TTWB- מתן הנחיה מדויקת לגבי מידת הדריכה בהליכה.

נבדקי המחקר הינם 25 רופאי המחלקה האורתופדית, בי"ח "העמק" עפולה.

### מטרות המחקר:

1. בין הרופאים האורתופדים והפיזיותרפיסטים, TTWB 1- PWB לקבוע סטנדרטיזציה לגבי משמעות המושגים.
2. להגיע להסכמה לגבי כמות המשקל שעל המטופל לשאת על הרגל המנותחת.
3. (TTWB) האם יש תוקף למתן הוראה: דריכה על קצות האצבעות.