

וּנְשִׁים בְּרִיאוֹת (UUI- URGE URINARY INCONTINENCE) דִּיּוּחַ עֲצֵמִי שֶׁל תַּפְקוּד וּמוֹגְבָלוֹת בֵּין נְשִׁים עִם דְּלִיפַת שֶׁתָּן בְּדַחִיפּוֹת

רַחֲלִי כַפְרִי¹, אִיצִיק מֶלְצֶר²
מִכּוֹן פִּיזְיוֹתֶרְפִּיָּה- שְׁקוּם רִצְפַת אֶגֶן, מִכְּבֵי שִׁירוֹתֵי בְּרִיאוֹת, יִשְׂרָאֵל, ²רֹאשׁ הַחֹוּג לִפִּיזְיוֹתֶרְפִּיָּה, פְּקוּלְטָה לְמַדְעֵי הַבְּרִיאוֹת,¹
אוּנִיבֶרְסִיטֵת בֶּן גּוּרִיּוֹן, יִשְׂרָאֵל

מִטְרוֹת:
וְנָשִׁים בְּרִיאוֹת. UUI, לְהַשוּוֹת דִּיּוּחַ עֲצֵמִי שֶׁל תַּפְקוּד מוֹגְבָלוֹת, בֵּין נְשִׁים עִם רִצְיוֹנָאֵל:
שְׂכִיחָה בְּגִיל הַמְּבּוּגֵר, וְקִשּׁוּרָה לִירִידָה תַּפְקוּדִית וְעֲלִיָּה בְּסִיכּוֹן לְנִפְלוּת. מֵעַט יָדוּעַ עַל UUI. שְׂכִיחָת דְּלִיפַת שֶׁתָּן עוֹלָה גַם הַגִּיל הַקָּשֶׁר בְּגִיל הַבִּינָיִים.
אוֹכְלוֹסִיָּה:
ו 66 בְּרִיאוֹת תּוֹאֲמוֹת גִּיל. UUI, נְשִׁים, 66 עִם 122
שִׁיטוֹת:
לְשֶׁאֱלוֹן 2 פְּרָקִים: תַּפְקוּדִי (Late Life Function and Disability instrument (LLFDI) הַנְּשִׁים מִלְּאוֹ שֶׁאֱלוֹן וּמוֹגְבָלוֹת.
בְּתַפְקוּדֵי 32 הַגְּדִים הַמְּתַאֲרִים בִּיצוּעַ תַּפְקוּד גַּפָּה עֲלִיוֹנָה, פְּעוּלוֹת בְּסִיסִיּוֹת וּמְתַקְדְּמוֹת גַּפָּה תַּחְתּוֹנָה.
בְּמוֹגְבָלוֹת 16 הַיְגָדִים לְמִידַת הַתְּדִירוֹת וְהַמוֹגְבָלוֹת לְבִיצוּעַ תַּפְקוּדִים חֲבֵרְתִיִּים. לְכָל הַיְגָד 5 אִפְשָׁרוּיּוֹת, צִיּוֹן גְּבוּהָ יוֹתֵר מִיִּצְגַּ תַּפְקוּד גְּבוּהָ יוֹתֵר וּמוֹגְבָלוֹת פְּחוּתָה יוֹתֵר.
שְׁנוֹת לִימּוּד וּמִסְפֵּר לִידוֹת. BMI, נִלְקַחוּ גַם מִדְדִים: פְּעִילוֹת גּוֹפְנִית, עִישוֹן עֵיבוֹד נְתוּנִים:
SPSS תַּכְנֵת, $p < 0.05$ בּוֹצֵעַ מִבְּחָן א - פֶּרְמֵטְרִי, מוֹבַהֲקוֹת סְטִיִּסְטִית תּוֹצְאוֹת:
נִמְצָאָה קוֹרְלַצִּיָּה מִשְׁמַעוֹתֵי בֵּין UUI 'גְּבוּהָ מִשְׁמַעוֹתֵי בְּקַב BMI גִּיל מְמוּצָא (61.92) וּמִדְדִים דִּמוֹגְרַפִּיִּים דּוּמִים, לְמַעַט וְגִיל UUI
הַבְּדִלִים מִשְׁמַעוֹתֵי נִמְצָאוּ רַק בְּמִרְכִּיב הַתַּפְקוּדִי: תַּפְקוּד כְּלָלִי וּמְתַקְדֵם שֶׁל גַּפָּה תַּחְתּוֹנָה.
וְתַפְקוּד הַכוֹלֵל, וְגַפָּה תַּחְתּוֹנָה בְּסִיסִי וּמְתַקְדֵם BMI קוֹרְלַצִּיָּה בִּינוֹנִית וּמִשְׁמַעוֹתֵי נִמְצָאָה בֵּין מִסְקָנוֹת:
וְתַפְקוּד גְּפִיִּים תַּחְתּוֹנוֹת גַּם בְּגִיל הַבִּינָיִים. UUI וְקִיִּים קָשֶׁר בֵּין, UUI גְּבוּהָ מִהוּוֹה סִיכּוֹן לְ BMI פּוֹגַע בְּאִיכוֹת הַחַיִּים, לֹא נִמְצָא יְרִידָה בְּמִרְכִּיב הַמוֹגְבָלוֹת. UUI לְמִרוֹת שׁ יִישׁוּמִים קְלִינִיִּים :
לְבַחֹן שְׁלִיטָה בִּשְׁתֵּן כַּחֲלֵק מִהַעֲרַכַת תַּפְקוּד גְּפִיִּים תַּחְתּוֹנוֹת. 1.
לְבַחֹן תַּפְקוּד גְּפִיִּים תַּחְתּוֹנוֹת כַּחֲלֵק מִהַעֲרַכַת שְׁלִיטָה בִּשְׁתֵּן, בְּשִׁיקוּם רִצְפַת הָאֶגֶן. 2.
הַמְּלַצוֹת לְמַחְקֵר:
לְבַחֹן הַשְּׁפַעַת הַתַּעֲרָבוֹת בְּאִסְפֵּקְטִים תַּפְקוּדִיִּים וְהַפְּחַתָּת מִשְׁקָל, וְהַשְּׁפַעַתוֹ עַל דְּלִיפַת שֶׁתָּן וְתַפְקוּד. BMI, מִילוֹת מִפְתַּח: רִצְפַת אֶגֶן, דְּלִיפַת שֶׁתָּן בְּדַחִיפּוֹת, מוֹגְבָלוֹת, תַּפְקוּד מְקוֹרוֹת מִימּוֹן: מִכּוֹן מַחְקֵר 'מִכְּבֵי שִׁירוֹתֵי בְּרִיאוֹת'.
דְּבָרֵי תוֹדָה: לְצוּוֹת הַפִּיזְיוֹתֶרְפִּיָּה, בְּמִיּוּחַד לְמִטְפְּלוֹת בְּרִצְפַת הָאֶגֶן, ד"ר ג'פרי שיימס - 'מכבי שירותי בריאות'.
ד"ר מיכל כץ, החוג לפיזיותרפיה, אוניברסיטת תל אביב.
אִישׁוּר וְעֵדַת אֶתִיקָה: הֶלְסִינְקִי 2007030.
תְּמַצִּיַת בִּיּוֹגְרַפִּיָּה מְצִיג הַעֲבוּדָה: בּוֹגֵרֵת תּוֹאֵר רֵאשׁוֹן וְשֵׁנִי בְּפִיזְיוֹתֶרְפִּיָּה-אוּנִי' תֵּל אֲבִיב. דּוֹקטוֹרָאנְטִית בְּמַדְעֵי הַרְפוּאָה, אוּנִי' בֶּן גּוּרִיּוֹן. עוֹבְדַת בְּמִכְבֵי כ 20 שָׁנָה, בְּתַחּוּם בְּרִיאוֹת הָאִישָׁה וְשִׁיקוּם רִצְפַת הָאֶגֶן