

תכנית אימון משימה דואלית לנפגעי שבץ- תיאור מקרה

DUAL TASK TRAINING PROGRAM FOR STROKE PATIENS- A CASE STUDY

רועי צוקר³, גלית יוגב¹, שרה פלג³, ברטור גדי³, ג'פרי האוסדורף^{1,2}
מחלקה נירולוגית, היחידה להפרעות תנועה, מרכז רפואי סוראסקי, ישראל, ²הפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר- מחלקת ¹
פיזיותרפיה, אוניברסיטת אלא, ישראל, ³פיזיותרפיה, מרכז רפואי רעוף, ישראל

בזמן ביצוע (STRIDE) רקע: חולים נירולוגיים, כגון לאחר שבץ או עם פרקינסון, הולכים לאט יותר ומעלים שונות פסיעה בעוד שנבדקים בריאים אינם עושים זאת. במילים אחרות ניתן (DUAL TASK=DT) משימה נוספת בו זמנית עם ההליכה לומר כי חולים אלה מעלים את הסיכון לנפילה.

בנוסף למגבלה המוטורית שלהם הם נוטים להיות פגיעים מעט קוגניטיבית, במיוחד בליקויים בתפקודים ניהוליים (DT) שכנראה תורמים לקושי בביצוע משימה דואלית (EXECUTIVE DYSSFUNCTIONS).

כחלק מהתכנית למניעת נפילות. (DT) פיזיותרפיה קונבנציונלית אינה כוללת לרוב תרגול משימה דואלית

בת שבוע על יכולות ביצוע משימה (DT) מטרות: להציע את האפשרות ולמדוד את האפקט של תכנית תרגול משימה דואלית במשימות מתורגלות ובמשימות שלא תורגלו אצל נפגעי שבץ. (DT) דואלית

נבדקה לפני ומיד אחרי (FIM 99) ציון, BERG 45/56 שיטות ותוצאות: החולה (אישה בת 58, 76 ימים לאחר שבץ, ציון סיום תכנית אימון בת שבוע. התכנית כללה אימון בהליכה תוך ביצוע מטלות נוספות שונות. מהירות והשונות בהליכה נמדדו תוך ביצוע 4 מטלות נוספות שונות, מהן רק 3 מטלות אומנו במהלך השבוע. הבדיקה נעשתה באמצעות מערכת ממוחשבת הכוללת מדרסים ובהם מספר חיישנים ומספקת נתונים טמפורליים.

שונות ומהירות ההליכה כמו גם הביצועים הקוגניטיביים השתפרו במטלות שאומנו אך לא במטלה שלא אומנה.

בת שבוע יעילה לאחר שבץ ומציע שייתכן והיא (DT) מסקנות: תיאור המקרה הנ"ל מראה כי תכנית אימון משימה דואלית גם יכולה להפחית סיכון לנפילות בקרב אוכלוסייה זו שנמצאת בסיכון גבוה לנפילות מלכתחילה