

## פיזיותרפיה נשימתית משולבת בליצנות רפואית במחלקת הילדים

נעמי טוביה, אורנה יריב  
פיזיותרפיה, בית חולים לניאדו, ישראל

### מחבר:

גב' אורנה יריב, בעלת תואר ראשון בפיזיותרפיה. התמחות נשימתית, מאמנת מוסמכת חדרי כושר, מומחית באורטופדיה.

### הקדמה:

המחלקת ילדים בבית חולים לניאדו מטופלים תינוקות וילדים הסובלים ממחלות ריאות אקוטיות. קיימים קשיים בטיפול בתינוקות וילדים קטנים הנובעים מפחד זרים ומהצוות הרפואי. קיים קושי בשמירת תנוחת הטיפול למשך הזמן הנדרש. במחלקות ילדים בארץ ובעולם קיימים ליצנים רפואיים שתפקידם לשמח את ליבם של הילדים והוריהם.

### יישום:

בבית חולים לניאדו הכנסנו את הליצנים הרפואיים גם לתחום הפיזיותרפיה.

### תוצאות:

שילובם של הליצנים הרפואיים במהלך טיפולי הפיזיותרפיה הנשימתית במחלקת הילדים הפחיתה את החרדה והפחד בצורה נכרת והסיתה את תשומת ליבו של הילד וההורים. כתוצאה מהעבודה עם הליצנים הרפואיים חל שיפור בתוצאות הטיפול שהתבטא בירידה בטכיפניאה, ירידה בברונכוספזם ועליה בכמות הליחה המתנקזת. שיתוף הפעולה עם הליצנים זוכה להצלחה רבה וכיום צופים בטיפול סטודנטים לרפואה שתוך כדי צפייה לומדים מהי פיזיותרפיה נשימתית.

### השלכות לעשייה הקלינית:

לאור הצלחת הפרוייקט הוחלט לשלב את הליצנים הרפואיים בטיפול הנשימתי באופן קבוע במחלקת הילדים. הננו ממליצים גם לבתי חולים אחרים לאמץ את הרעיון הטיפולי הנ"ל ולשקול שילוב של ליצנים רפואיים בטיפולי פיזיותרפיה במחלקות אחרות.

### מילות מפתח:

ליצניות רפואית, שיתוף פעולה, יעילות הטיפול, טיפול נשימתי, ילדים, תינוקות.

### דברי תודה:

ברצוננו להודות לצוות מחלקת הילדים בבי"ח לניאדו על שיתוף הפעולה והעידוד. ולליצנים הרפואיים פרידה ועמית על החיכים שהם מעלים על פנינו.

### הערות:

המצגת תלויה בקטעי וידאו