

CP בעד ונגד עידוד לעצמאות בהליכה בקרב פעוטות עם

אפרת שביט

פיזיותרפיה, "בית גיא מעון יום שיקומי, ישראל

הגישה הפונקציונלית היא הגישה השיקומית הרווחת במעונות יום שיקומיים לפעוטות.

בגילאים שנה עד 4 CP מטרתה היא צמצום הפער ההתפתחותי וניצול פוטנציאל שיקומי לעצמאות ככל הניתן לפעוטות עם שנים.

CP הגישה השיקומית הפונקציונלית מצביעה על יתרונות פיזיולוגיים ופסיכולוגיים בהשגת יכולת הליכה בקרב הפעוטות עם ה גישה זו עולה בקנה אחד עם הרציונל של עידוד להשתתפות פעילה מוקדמת ככל האפשר תוך שילוב הפעוט בסביבה . השונים. ADL השגת יכולת ניידות בהליכה בבית ובקהילה הינה חלק מתחומי ה (participation).

לצורך כך מתגייסים הפיזיותרפיסטים בהתאמת תוכניות טיפול אישיות לכל פעוט המבוססות על תרגול אינטנסיבי לשיפור המיומנויות הקיימות וללמידה מוטורית לקראת השגת המטרה.

התוכניות שנבנות כוללות פרוטוקולים שונים לטיפול כמו התאמת אביזרי עזר (כגון: עמידונים, הליכונים וסדים ועוד.) ושילוב עם טיפולים מוטור-סנסורים שונים עם דגש פונקציונאלי תוך הדרכת הצוות החינוכי והפרא-רפואי במעון.

הביקורת לגישה זו מצביעים על גיוס שרירי רב מוקדם מדי מכפי יכולתו של הפעוט, דבר הגורר איכות תנועה ירודה ומרכיבי תנועה פתולוגיים בהליכה.

שונות. פעוטות אלו משולבים במעון GMFCS בגילאי 2-3 שנים, ברמות תפקוד CP במצגת בכנס אציג ארבעה פעוטות עם יום השיקומי "בית גיא" בנתניה וניידים בהליכה ברמות תפקוד שונות.

מטרת המצגת היא סקירת חמישה מאמרים שונים השוקלים במחקרם הערכות מחודשת של פרוטוקולים לטיפול פונקציונאלי מאמר מס' 2) או שימוש במסלול ממונע (CP מותאם לפעוטות (מאמר מס' 1), כמו: רמות ההתנגדות במאמץ אצל ילדי (מאמר מס' 3) ופריסת אמצעי טיפול נוספים ללמידה מוטורית מיטיבה.

אסכם ב:

1. העלאת קריטריונים לבחירת פרוטוקול יישומי וטיפולי מיצג על פי המאמרים הללו.

2. CP חשיבה למחקרים נוספים בתחום השיקום של פעוטות עם.

רשימת חלקית של מאמרים.

Damiano, D.L. (2006). Activity, Activity, Activity: Rethinking Our Physical Therapy Approach to Cerebral Palsy. *Physical Therapy*, 86(11).

Provost, B., Dieruf, K., Burtner, P.A., Phillips, J.P., Bernitsky-Beddingfield, A., Sullivan, K.J., et al. (2007). Endurance and Gait in Children With Cerebral Palsy After Intensive Body Weight-Supported Treadmill Training. *Pediatric Physical Therapy*, 19, 2-10.

Scholtes, V.A., Dallmeijer, A.J., Rameckers, E.A., Verschuren, O., Tempelaars, E., Hensen, M., et al. (2008). Lower limb strength training in children with cerebral palsy – a randomized controlled trial protocol for functional strength training based on progressive resistance exercise principles. *BMC Pediatrics*, 8, 41.