

מידעון קורס נשימתי על בסיסי בפיזיותרפיה המטופל הנשימתי המורכב: היבטים קליניים ומעשיים

19, 12, 5 - נובמבר + 31, 24, 10, 3 - דצמבר, 2025

לפני תחילת הקורס נדרש לצפות בהרצאה מוקלטת

רקע:

קורס נשימתי על בסיסי הינו אבן דרך משמעותית בהתפתחות המקצועית של פיזיותרפיסטים המטפלים במטופלים הסובלים מבעיות במערכת הנשימה במערך האקוטי והכרוני

בקורס נעסוק בליקויים של מערכת הנשימה כדוגמת אי ספיקה חמצונית ואיוורורית, קושי בפינוי הפרשות וקוצר נשימה מתוך הבנת הפיזיולוגיה והפתופיזיולוגיה של מערכת הנשימה. נכיר ונלמד בדיקות רלוונטיות (הדמיה – רנטגן (CT, US), ובדיקות קליניות) תפקודי ריאות, בדיקת גזים בדם (ונעמיק בבחירת הטיפול המתאים תוך הבנת ההבדלים בין המטופל האקוטי והכרוני. נרחיב בנושאים כגון – ניהול חמצן, שיטות הנשמה, פיזיותרפיה לחולה המורכב, שיקום והפעלה של מטופל נשימתי, טיפול נשימתי בילדים, פגיעה נשימתית כתוצאה משאיפת עשן ואימון שרירי נשימה. בנוסף יכירו המשתתפים כלי טיפול נוספים – אמבו, משעל IPV, ויתנסו בשאיבת הפרשות תוך קניית. הלמידה מבוססת על הרצאות, תיאורי מקרה ותרגול מעשי.

מטרות:

1. המשתתפים ירחיבו את הידע הקיים באנטומיה, פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה של מערכת הנשימה.
2. המשתתפים יפגינו חשיבה קלינית מעמיקה בניתוח תיאורי מקרה ויעמיקו את ההבנה בסוגיות נשימתיות כגון שימוש מושכל בחמצן ואיתור דגלים אדומים.
3. המשתתפים ידעו להתאים תוכנית טיפול למטופל הנשימתי האקוטי והכרוני תוך התייחסות רחבה לכלל היבטי חייו וצרכיו של המטופל הנשימתי.
4. המשתתפים ירכשו מיומנויות מעשיות לטיפול בליקוי הנשימתי – טכניקות טיפול מנואליות, דגשים ליציבה ותנועה וכן יתנסו בטיפול עם מכשירי עזר לפיזיותרפיה נשימתית כדוגמת משעל ו- IPV

קהל יעד:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים. יות מוסמכים. ות בעלי רישיון ממושרד הבריאות ובעלי ניסיון טיפולי של שנתיים לפחות או שנה עבודה במחלקות אקוטיות בבתי חולים.

דרישות הקורס:

- נוכחות מלאה - 100% נוכחות במפגשים והשתתפות בדיונים
- ידע מקדים - למידה עצמית של הרצאה מוקלטת בנושא פיזיולוגיה של מערכת הנשימה - **בווידאו על הנושא יתקיים**

בתחילת הקורס

- קריאת חומר הרקע שיועבר למשתלמים לפני ההרצאות ולמידה עצמית של הרצאה מוקלטת על מערכת הנשימה אצל ילדים (להשלמה לפני מפגש 6)

- השתתפות פעילה בהרצאות ובתרגול המעשי
- הצגת תיאור מקרה בסיום הקורס

היקף הקורס: 40 שעות לימוד.

מספר משתתפים: פתיחת הקורס מותנת במינימום של 18 משתתפים ומוגבלת במספר של 30 משתתפים.

מקום: בית הספר לפיזיותרפיה במרכז הרפואי שיבא תל השומר

תאריכים: ימי רביעי

19, 12, 5 - נובמבר 2025

31, 24, 10, 3 - דצמבר 2025

שעות: 9:00 - 14:30

עלות למשתתף: עלות לחבר 2,100 ₪

עלות ללא חבר 3,100 ₪

תנאים לקבלת תעודה:

חובת נוכחות של 100% מהמפגשים

עמידה במטלות הנדרשות.

* במהלך הקורס המעשי תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

מרצים עיקריים:

גב' דני חופי - BPT MScPT, מנהלת ב"ס לפיזיותרפיה המרכז הרפואי ע"ש שיבא, החוג לפיזיותרפיה באוניברסיטת תל אביב ופיזיותרפיסטית במכון הריאות בשיבא.

בעלת תואר ראשון B.PT ותואר שני M.Sc.PT בפיזיותרפיה בחוג לפיזיותרפיה באוניברסיטת תל אביב בעלת ניסיון קליני עשיר לאחר כשלושה עשורים של עשייה מקצועית במסגרות ציבוריות שונות - באשפוז האקוטי וסב אקוטי, בשיקום ובקהילה. השתתפות בקורסים על בסיסיים רבים, תוך התמקדות בתחום שעוסק בהערכה וטיפול במטופלים עם בעיות אקוטיות וכרוניות במערכת הנשימה.

סגל הוראה בחוג לפיזיותרפיה באוניברסיטת תל אביב ומרצה לשעבר בחוג לפיזיותרפיה באוניברסיטת אריאל מארגנת ומעבירה קורסים על בסיסיים, ימי עיון והדרכות בתחום הנשימתי לפיזיותרפיסטים 2015 - זוכת פרס ע"ש יוספה דנציגר ז"ל מטעם העמותה לקידום הפיזיותרפיה בישראל

רועי משה - BPT MScPT פיזיותרפיסט בכיר בבית החולים בילינסון, בעל ניסיון רב וותק של מעל 15 שנה בטיפול בחולי ריאה. בוגר תואר שני בפיזיותרפיה, מסלול פיזיולוגיה של המאמץ מאוניברסיטת חיפה.

מרכז תחום הפיזיותרפיה הנשימתית בבילינסון, אחראי מערך שיקום ריאות, פיזיותרפיסט בכיר במרפאת CF יוזם ומוביל את

תחום הטיפולים הנשימתיים האמבולטורים בבית החולים.
מארגן ומעביר קורסים על בסיסיים, ימי עיון והדרכות בתחום הנשימתי לפיזיותרפיסטים
חבר בוועדת ההיגוי הנשימתית של העמותה לקידום

מרצים נוספים:

דר' סיוון פרל – מומחית במחלות ריאה במכון ריאות שמיר ומכבי שירותי בריאות, מנהלת מרפאת שחפת (מלשח) ברחובות
גב' לינה גרושקו-גתי – BPT, MPH, מרכזת תחום פיזיותרפיה נשימתית ברמב"ם
גב' אירנה פאיוק – MScPT, מוסמכת CMA, מטפלת מוסמכת בתרפיה בנשימה (Rebirthing)
דר' יעל חביב – מומחית בטיפול נמרץ, מנהלת טיפול נמרץ תל השומר עד ל 06.2025
גב' קרן לייבוויץ – BPT, MA Child Development, מנהלת פיזיותרפיה במחלקות הילדים בבי"ח ספרא, שיבא תל השומר
מר ניר הלפר – BPT MSc, פיזיותרפיסט במכון ריאות ומרכז תחום CF בבי"ח שניידר
דר' ענבל שפרן – מומחית במחלות ריאה במכון ריאות שיבא תל השומר
גב' אדר קליין דרוין – BPT, MSc, סגנית פיזיותרפיסטית ארצית, משרד הבריאות

דרכי ההוראה בקורס: הלמידה מבוססת על הרצאות, תיאורי מקרה ותרגול מעשי. הקורס יתקיים במתכונת פרונטלית עם נושאים עיוניים ללמידה עצמית שהינם תנאי ללמידה בקורס.

פירוט תכני הקורס:

תאריך	שעות	נושא	מרצה
מפגש 1 5.11.2025 תנאי מקדים להתחלת הקורס הינו למידה מהרצאה מוקלטת – בחן יתקיים בתחילת הקורס	09:00 - 10:30	פתיחה	דני חופי
	09:30 - 10:30	פתופיזיולוגיה של מערכת הנשימה	דר' סיוון פרל
	10:30 - 11:00	הפסקה	
	11:00 - 12:30	פתופיזיולוגיה של מערכת הנשימה	דר' סיוון פרל
	12:30 - 13:00	הפסקה	
	13:00 - 14:30	פתופיזיולוגיה וטיפול תרופתי	דר' סיוון פרל
מפגש 2 12.11.2025	09:00 - 10:30	תפקודי ריאות ובדיקת גזים בדם	דני חופי
	10:30 - 11:00	הפסקה	
	11:00 - 12:30	Reasoning Clinical אי ספיקה חמצונית / אינורורית, קוצ"נ, קושי בפינוי הפרשות ומקרים מורכבים. חשיבה קלינית, דגלים אדומים ובחירת הטיפול המתאים	דני חופי רועי משה
	12:30 - 13:00	הפסקה	
	13:00 - 14:30	Reasoning Clinical אי ספיקה חמצונית/אינורורית, קוצ"נ, קושי בפינוי הפרשות ומקרים מורכבים. חשיבה קלינית, דגלים אדומים ובחירת הטיפול המתאים	דני חופי רועי משה
מפגש 3 19.11.2025	09:00 - 10:30	הדמיה של מערכת הנשימה רנטגן, CT, US ובדיקת CPET. קווים מנחים לפענוח הממצאים	רועי משה
	10:30 - 11:00	הפסקה	
	11:00 - 12:30	חמצן – איזה, מתי, כמה ואיך	לינה גרושקו-גתי
	12:30 - 13:00	הפסקה	

דניה חופי רועי משה	Reasoning Clinical אי ספיקה חמצונית/איוורורית, קוצ"נ, קושי בפינוי הפרשות ומקרים מורכבים. חשיבה קלינית, דגלים אדומים ובחירת הטיפול המתאים	13:00 - 14:30	
דניה חופי רועי משה	שיקום והפעלה למטופל בשלב האקוטי והכרוני	09:00 - 10:30	מפגש 4 3.12.2025
	הפסקה	10:30 - 11:00	
דניה חופי	סרעפות רב תכליתיות	11:00 - 12:30	
	הפסקה	12:30 - 13:00	
אירנה פאיווק	היבטים מוסקולוסקלטלים במטופלים עם ליקוי נשימתי - הרצאה ותרגול	13:00 - 14:30	
דר' יעל חביב	שיטות הנשמה והכנה לגמילה	09:00 - 10:30	מפגש 5 10.12.2025
	הפסקה	10:30 - 11:00	
רועי משה	פיזיותרפיה לחולה המורכב בטיפול נמרץ ובמחלקות האקוטיות	11:00 - 12:30	
	הפסקה	12:30 - 13:00	
דניה חופי רועי משה רם פלד	הדרכה ותרגול מעשי: אמבו, משעל, IPV וסקשן	13:00 - 14:30	
קרן לייבוביץ	טיפול נשימתי לילדים באשפוז אקוטי	09:00 - 10:30	מפגש 6 24.12.2025 תנאי מקדים להתחלת נושא הטיפול בילדים הינו למידה מהרצאה מוקלטת - בוחן יתקיים בתחילת ההרצאה הראשונה
	הפסקה	10:30 - 11:00	
ניר הלפר	טיפול נשימתי לילדים עם מחלות כרוניות - הרצאה ותרגול	11:00 - 12:30	
	הפסקה	12:30 - 13:00	
ניר הלפר קרן לייבוביץ	טיפול בילדים: המשך תרגול	13:00 - 13:30	
דר' ענבל שפרן	פגיעות ריאתיות בעקבות שאיפת עשן וכוויות	13:30 - 14:30	
דניה חופי רועי משה	השלמות	09:00 - 09:30	מפגש 7 31.12.2025
אדר קליין-דרוין	רגולציה ופליאציה	09:30 - 10:30	
	הפסקה	10:30 - 11:00	
רועי משה	אימון שרירי נשימה	11:00 - 11:45	
דניה חופי רועי משה	הצגת תיאורי מקרה בקבוצות	11:45 - 12:30	
	הפסקה	12:30 - 13:00	
דניה חופי רועי משה	הצגת תיאורי מקרה בקבוצות	13:00 - 14:00	
	סיכום	14:00 - 14:30	

* התוכנית אינה סופית וייתכנו שינויים בסדר ההרצאות.

ביבליוגרפיה:

1. Cross, J., Broad, M. A., Quint, M., & others. (2008). Respiratory physiotherapy: An on-call survival guide. Elsevier Health Sciences.
2. Rodrigues, A., et al. (2020). Current developments and future directions in respiratory physiotherapy. Journal of Clinical Medicine, 9(12), 4117. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9488927/>
3. Duignan, N., et al. (2022). Expanded central role of the respiratory physiotherapists in acute care.

- Journal of Clinical Medicine, 11(22), 6681. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9666941/>
4. Effect of respiratory physiotherapy in a patient with acute respiratory distress syndrome (ARDS). (2025). *Medicina Intensiva (English Edition)*. <https://www.medintensiva.org/en-effect-respiratory-physiotherapy-in-patient-avance-S2173572725000864>
 5. The comparison of two types of physiotherapy techniques for airway clearance. (2025). *Scientific Reports*. <https://www.nature.com/articles/s41598-025-03701-5>
 6. Fishman, A. P., Grippi, M. A., Elias, J. A., Fishman, J. A., Senior, R. M., Pack, A. I., & Siegel, M. D. (Eds.). (2023). *Fishman's Pulmonary Diseases and Disorders (6th ed.)*. McGraw-Hill Education.
 7. Hristara-Papadopoulou, A., Tsanakas, J., Diomou, G., & Papadopoulou, O. (2008). Current devices of respiratory physiotherapy. *Hippokratia*, 12(4), 211–220. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2580042>
 8. Harper, K., et al. (2022). Physiotherapy management of interstitial lung disease. *Journal of Physiotherapy*, 68(4), 245-252. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S183695532200056X>
 9. Liu, S., et al. (2025). Perioperative respiratory physiotherapy in patients with thoracic tumors: Summary of best evidence and recommendations. *Frontiers in Medicine*, 12, 199-210. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12181008/>
 10. Zunzunwala, S., et al. (2024). Effectiveness of physiotherapy interventions in pleural effusion patients: A comprehensive review. *Cureus*, 16(5), e60334. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11210338/>
 11. App, E. M., et al. (1998). Sputum rheology changes in cystic fibrosis lung disease following two different types of physiotherapy: flutter vs autogenic drainage. *Chest*, 114(1), 171–177.
 12. Dos Santos, E. D., et al. (2020). Adding positive airway pressure to mobilisation and respiratory techniques hastens pleural drainage: a randomised trial. *Journal of Physiotherapy*, 66, 19–26.
 13. Kendall, F., et al. (2018). Inspiratory muscle training is effective to reduce postoperative pulmonary complications and length of hospital stay: a systematic review and meta-analysis. *Disability and Rehabilitation*, 40(8), 864–882.
 14. McIlwaine, P. M., et al. (2001). Long-term comparative trial of positive expiratory pressure versus oscillating positive expiratory pressure (flutter) physiotherapy in the treatment of cystic fibrosis. *Journal of Pediatrics*, 138, 845–849.
 15. Li, X., et al. (2019). Impact of preoperative exercise therapy on surgical outcomes in lung cancer patients with or without COPD: a systematic review and meta-analysis. *Cancer Management and Research*, 11, 1765–1777.
 16. Dos Santos, E. D., et al. (2019). Comparing high and low levels of continuous positive airway pressure on lung aeration in patients with pleural drainage: a feasibility study for a randomized controlled trial. *Physiotherapy Research International*, 24, e1774.



העמותה
לקידום
הפיזיותרפיה

