

יעדים מול השגים בשיקום הליכה

יעל הורביץ¹, אלכסיי ד"ר אובוחוב¹, אילה יונגר¹, חיים ד"ר בראל¹, היידי ד"ר שוגרמן²
מעונות מכבי, רשת' בית בלז, ישראל, ²מכון המחקר למקצועות הבריאות, הקריה האקדמית אונו, ישראל¹

רציונל

הצבת יעדים תיפקודיים בשיקום, כולל רמת ההליכה הצפויה בגמר השיקום, נקבעת על ידי הפיזיותרפיסט בקבלת המטופל לשיקום. בהתאם ליעדים אלו הצוות הרב מקצועי מכין את המטופל ומשפחתו לשחרור.

הכנות אלו דורשות זמן רב ולכן במקרה והיעד שנקבע ע"י הפיזיותרפיסט אינו הולם את הישג המטופל בשחרור, עלולים להיווצר קשיים שעלולים לגרום להארכת האשפוז, בזבוז זמן וכסף של המטופל והגורם המממן את האשפוז ותלונות של המטופל ומשפחתו.

מטרה

שיפור יכולת הפיזיותרפיסט בקביעת מטרות ברורות השגה בשיקום הליכה

שיטות ואוכלוסיה

מחקר רטרוספקטיבי. הנתונים נאספו מתוך התיקים הרפואיים של 150 מטופלים. הגיל הממוצע 79. 54% שיקום אורתופדי, 27% שיקום נוירולוגי ו- 29% שיקום כללי.

תוצאות

הממצאים הראו שהפיזיותרפיסטים נתנו הערכה מדויקת ב- 70% מהמקרים, בעוד שב- 20% מהמקרים הם נתנו הערכת-יתר (צפי לרמת הליכה גבוהה יותר מזו שהושגה בפועל) וב- 10% מהמקרים הם נתנו הערכת-חסר (צפי לרמת הליכה נמוכה יותר מזו שהושגה בפועל).

בבדיקת הקשר בין המקרים שבהם ניתנו הערכות-יתר והערכות-חסר, לבין מחלות הרקע של המטופל. הממצאים הראו באופן מובהק שניתנו יותר הערכות-יתר למטופלים עם דמנציה מאשר למטופלים ללא דמנציה. כמו כן ניתנו באופן מובהק יותר הערכות-יתר למטופלים עם שברים בעבר מאשר למטופלים ללא שברים בעבר. לעומת זאת נימצא באופן מובהק שניתנו יותר הערכות-חסר למטופלים עם דיכאון מאשר למטופלים ללא דיכאון.

מסקנות המחקר

יש צורך לשפר את יכולתם של הפיזיותרפיסטים בקביעת יעדים ברי השגה למטופלים, יש להפחית את יעדי ההליכה למטופלים עם דמנציה ועם שברים קודמים ויש להעלות את יעדי ההליכה למטופלים עם דיכאון.

מגבלות המחקר

1. מספרם המועט של המטופלים ביחס למשתנים שנבדקו.
2. לא נבדקו מאפייני הפיזיותרפיסטים והעמדות שלהם ביחס למשתנים אותם הם אוספים בעת ראיון ובדיקת המטופל.

דיון

דרוש מחקר המשך עם מספר רב של מטופלים לצורך שיפור תקפות ומהימנות הממצאים בהתאם למספר המשתנים והן לצורך השוואת הממצאים עם מאפייני הפיזיותרפיסטים ועמדותיהם.

המחקר אושר ע"י ועדת הלסינקי. מספר אישור 2010060

מילות מפתח: **שיקום, הליכה, ניבוי**