

## מידעון קורס שיקום לב

27, 20, 13, 6 - אוקטובר + 24, 17, 10, 3 - נובמבר + 1 - דצמבר (2026)

### רקע:

תחום שיקום חולי הלב במכוני השיקום הינו מנוע צמיחה למקצוע הפיזיותרפיה. העמותה לקידום הפיזיותרפיה רואה חשיבות רבה לקדם תחום זה בקרב אנשי המקצוע ולעודד עיסוק בשיקום הלב.

### מטרות:

בסוף הקורס ידע הפיזיותרפיסט להתוות ולתכנן תכנית טיפול בשיקום לב למטופלים בכל דרגות הסיכון.

### קהל יעד:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון ממשד הבריאות.

### דרישות הקורס:

- נוכחות מלאה והשתתפות פעילה
- משתתפי הקורס יתבקשו לחזור על פיזיולוגיה של המאמץ ואנטומיה של הלב.
- הגעה למפגש צפייה במכון שיקום הלב בתיאום פרטני.

**היקף הקורס:** 54 שעות לימוד.

**מספר משתתפים:** פתיחת הקורס מותנת במינימום של 23 משתתפים ומוגבלת במספר של 27 משתתפים.

**מקום:** בית חולים שיקומי רעות, תל אביב. (מרחק הליכה מתחנת רכבת "ההגנה")

מפגש אחד יערך במכון שיקום לב, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר.

### תאריכים: ימי ג'

27, 20, 13, 6 - אוקטובר 2026

24, 17, 10, 3 - נובמבר 2026

1 - דצמבר 2026

**שעות:** 13:00 - 19:00

**עלות למשתתף:** עלות לחבר 3,200 ₪

עלות ללא חבר 4,571 ₪

### תנאים לקבלת תעודה:

חובת נוכחות של 100% מהמפגשים  
עמידה במטלות הקורס.

### מרצים עיקריים:

- פרופ' רוברט קלמפנר - מנהל שיקום הלב שיבא תל השומר.  
דר' יהונתן גרוסמן - מצנתר בכיר, שיבא תל השומר.  
גליה בוגומילסקי - מנהלת שיקום הלב ב"ח לניאדו ועזרה למרפא.  
דר' מיכל עצמון - PhD PT, המחלקה לפיזיותרפיה אוניברסיטת אריאל, המכון האנדוקריני שיבא תל השומר.  
דרכי ההוראה בקורס: הרצאות פרונטליות ותרגול מעשי.

### פירוט תכני הקורס: [לצפייה בסילבוס לחצו כאן](#)

### חשוב לשים לב:

- חלק מהקורס כולל תרגול מעשי של אימון גופני.  
ההתנסות האישית הוא חלק בלתי נפרד מהקורס ועל משתתפי הקורס להיות מוכנים לכך.  
**לא תינתן תעודה ללא השלמת חלק זה.**  
במקרה של בעיה ספציפית - אנא צרו קשר עם העמותה עוד טרם השלמת הרישום לקורס.

\* לאורך הקורס תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

\* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

### ביבליוגרפיה:

- Gommans, L. N. M. (2015). Supervised exercise therapy for intermittent claudication: subgroups, gait and physical activity. Maastricht: Maastricht University.
- Colberg S, Sigal R, Yardley J, Riddell M, Dunstan D, Physical Activity/Exercise and Diabetes: A Position Statement of the American Diabetes Association Diabetes Care 2016;39:2065–2079 | DOI: 10.2337/dc16-1728
- Bird SR, Hawley JA. Update on the effects of physical activity on insulin sensitivity in humans BMJ Open Sport Exc. Med 2017;2: 000143. doi:10.1136/bmjsem-2016-000143
- Kujala UM. Is physical activity a cause of longevity? It is not as straightforward as some would believe. A critical analysis. Br J Sports Med. 2018; 52:914–918.
- Turner et al. Resources to Guide Exercise Specialists Managing Adults with Diabetes; Sports Medicine Open (2019) 5:20 <https://doi.org/10.1186/s40798-019-0192-1>
- UK Chief Medical Officers' Physical Activity Guidelines. 9/2019. <https://www.gov.uk/government/publications/physical-activity-guidelines-uk-chief-medical-officers-report>
- 2020 ESC Guidelines on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease. European Heart Journal (2020) 00, 180 ESC GUIDELINES doi:10.1093/eurheartj/ehaa605
- Shoemaker MJ, Dias KJ, Lefebvre KM, Heick JD, Collins SM. Physical therapist clinical practice guideline for the management of individuals with heart failure. Phys Ther. 2020; 100:14–43.