

דף מידע למטופלת חדשה בקליניקה

ברוכה הבאה לטיפול ברצפת האגן.

בעיות ברצפת האגן נפוצות מאד. אך עם זאת חשוב לדעת שלכ- 80% מהנשים הפונות לפיזיותרפיה ניתן לעזור.

כשם שהאדמה נושאת את גופנו, כך רצפת האגן היא איבר הנושא ותומך את האיברים הפנימיים (שלפוחית השתן, רחם, חלחולת) - ומכאן חשיבותו.

מי מגיעה אלינו?

נשים עם צניחת אברי אגן, דליפות שתן, דליפות צואה וגזים, דחיפות ו/או תכיפות במתן שתן, עצירות, כאבים באזור האגן, סימפטומים הקשורים בהריון ולידה, וכאבים ביחסי מין.

מה בבדיקה היום?

נדבר ונכיר אותך, ונברר לעומק את סיבת הפנייה. נמשיך בבדיקה פיזיקלית (תלויה בהסכמתך) הכוללת הסתכלות, בדיקה פנימית של מבנה רצפת האגן ותפקודה, בדיקת שרירי רצפת האגן ואזורים סמוכים.

מה הטיפול?

בהתאם לממצאי הבדיקה, נחליט ביחד על תכנית טיפול מתאימה, אשר עשויה לכלול:

- **טיפול בכאב**
- **תרגול שרירי** (חיזוק והרפיה)
- הדרכה לדרכי התרוקנות נכונות
- **פיתוח מודעות**
- יחד נפגוש, נכיר ונשפר את תפקוד רצפת האגן שלך.

בהצלחה

