

יום עיון שנתי - קבוצת העניין לפיזיותרפיה בספורט ירך ומפשעה

יום שני | 7.09.2026 | 07:30-15:00

רמת אביב ג', אודיטוריום רוזין

לתשלום והרשמה לחצו כאן

*לאחר השלמת התשלום יש להיכנס לקישור הבא לבחירת סדנאות : לחצו כאן

07:30-08:15	סדנאות יוגה ומוביליטי - 2 סדנאות פתיחה מקבילות :
	הכוח שבקצה הטווח: תנועתיות, חיזוק ושיווי משקל סביב מפרק הירך - אוהד אינטרטור
	בין יציבות לגמישות: יוגה ומפרק הירך - ענבל רבינס
08:00-08:30	התכנסות כללית
מושב ראשון: פציעות חוץ מפרקיות בירך 08:30-10:00	
08:30-08:40	דברי פתיחה
08:40-09:00	כאב בירך - לחשוב מחוץ למפרק - ד"ר דרור לינדנר
09:00-09:15	טנדינופתיה במעגלי החיים - עדי עמית דויד ויובל דויד
09:15-09:30	חיבור עמוק: רצפת האגן ומפרק הירך - לי סלע
09:30-09:45	מזיהוי לטיפול: שיקום פציעות המסטרנינג פרוקסימליות - דורון שליסל
09:45-10:00	The Hip Spine complex : מאיפה מתחילים? - ד"ר מאיה עבאדי אבמן
10:00-10:30	הפסקה
מושב שני: פציעות תוך מפרקיות סביב הירך 10:30-12:30	
10:30-10:50	כאב ירך ממקור תוך מפרקי: מהאבחנה לטיפול - פרופ' אהוד ראט
10:50-11:05	כשהירך מאבדת יציבות - נוגה גל
11:05-11:20	בעיות תוך-מפרקיות בירך: טיפול פיזיותרפי מבוסס מחקר - לירן ליפשיץ
11:20-11:40	זריקות ביולוגיות למפרק הירך: האם יכולות להחליף ניתוח? - ד"ר איתמר בוצר
11:40-12:30	פאנל בהנחיית פרופ' נחום הלפרין וכלל המשתתפים
12:30-13:00	הפסקת צהרים חלבית
מושב שלישי: מושב קליני 13:00-14:00	
13:00-13:30	בדיקת ספורטאית עם בעיה בירך ובמפשעה - ד"ר יפתח בר ועופר בן צבי
13:30-14:00	בדיקת ספורטאית עם בעיה בירך ובמפשעה - ד"ר דוד מורגנשטרן ועל שטיינפלד
סדנאות מעשיות (ארבע סדנאות מקבילות) 14:00-15:00	
14:00-15:00	היבטים מנואליים מבוססי symptom modification בהערכה וטיפול סביב הירך - עדי עמית דויד ויובל דויד
	מתרגלים ירך: סדנה מעשית - ד"ר מיה קלה בנצור ונוגה גל
	ירך ומפשעה בקליניקה: מבדקים שעושים סדר - לירן ליפשיץ
	תסמונת צביטת ירך (FAI) בקרב רקדנים - חשיבה קלינית ויישום מעשי - מאיה רבינוביץ

• התוכנית ניתנת לשינויים

מחיר לחבר/ת עמותה: 185 ₪ | מחיר ללא חבר/ת עמותה: 250 ₪

עלות חברות שנתית: 460 ₪

לבדיקת תוקף חברות וחידוש – לחצו כאן