

## מידעון קורס שיקום רצפת אגן גברים

תאריכים: 8, 10, 12, 15, 17, 19 – ספטמבר 2024

### רקע:

תחום שיקום רצפת אגן מתפתח בעולם ובארץ בשנים האחרונות. בריאות הגבר הינו תחום נרחב המטפל במגוון בעיות: אי שליטה על הסוגרים, בעיות זקפה, שפיכה מוקדמת, כאבי אגן, כאבי אגן אצל ספורטאים, עצירות, טיפולי אגן אחרי ניתוחים, טראומות, תאונות דרכים ועוד ועוד.

### מטרות:

- משתתפי הקורס ירכשו ידע עיוני בסיסי באנטומיה, פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה בתחום רצפת האגן הגברית.
- המשתתפים ירכשו ידע בנושא מחלות אופייניות לרצפת האגן הגברית.
- המשתתפים יכירו את הטיפולים התרופתיים המקובלים בתחום זה
- המשתתפים יתאימו טיפולי פיזיותרפיה ואלקטרותרפיה לאוכלוסיית היעד.
- המשתתפים יכירו את הבעיות בתפקוד המיני בקרב גברים מטופלים וכן בעיות אנורקטליות ודרכי הטיפול בהן.

### קהל יעד:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון ממשד הבריאות.

### דרישות ומטלות הקורס:

- ידע אנטומי
- תרגול מעשי בזוגות
- עבודת הגשה זוגית
- השתתפות פעילה ומלאה בקורס.

**היקף הקורס:** 48 שעות.

**מספר משתתפים:** פתיחת הקורס מותנת במינימום של 22 משתתפים ומוגבלת במספר של 26 משתתפים.

**מקום:** בית החולים בילינסון

**תאריכים:** 8, 10, 12, 15, 17, 19 – ספטמבר 2024

**שעות:** 08:00-16:00

למעט יום ג' 17.9 בין השעות 12:00-20:00

**עלות למשתתף:** עלות לחבר 3,200 ₪

עלות ללא חבר 3,650 ₪

### הקורס מוגש לגמול השתלמות:

אין העמותה מתחייבת כי הקורס יאושר לגמול השתלמות.  
אישור לפתיחת הקורס הוא זמני בלבד ורק הופעתו ב"אלפון קורסים מאושרים" מעידה על הכרתו כקורס המזכה את בוגריו בגמול השתלמות.

### תנאים לקבלת תעודה:

חובת נוכחות של 100% מהמפגשים  
עמידה במטלות הנדרשות.  
הצגת מאמר רצפת אגן

\* במהלך הקורס תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

\* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

### מרצים :

מר אלי גבאי - מרכז הקורס, פיזיותרפיסט, בית החולים בלינסון  
ד"ר שחר אהרוני - אורולוג, מנהל מחלקת אורולוגיה, בית החולים בלינסון  
פרופ' דיקמן - גסטרואנטרולוג, מנהל היחידה לגסטרואנטרולוגיה, בית חולים בלינסון  
ד"ר שושני - אורוסקולוג, מנהל היחידה לאורוסקולוגיה בית חולים בלינסון  
גב' נורית זבולון - פיזיותרפיסטית, אחראית רצפת אגן מרכז רפואי שיבא, תל השומר  
ד"ר סיגל פרישמן - דיאטנית ראשית שירותי בריאות כללית  
ד"ר ניסן גרונאו - פיזיותרפיסט ודוקטור לפרמקולוגיה  
גב' נירה צוברי - פיזיותרפיסטית אחראית שירות בית החולים בלינסון  
ד"ר נואית ענבר - פיזיותרפיסטית, חברת ועדת האתיקה של הפיזיותרפיסטים

דרכי ההוראה בקורס: תיאורטי ומעשי

### לתשומת ליבכם

במהלך הקורס נדרש תרגול מעשי וחשיפה של חלקי גוף אינטימיים.  
ההתנסות האישית בטכניקות הבדיקה והטיפול כמטופלים היא חלק בלתי נפרד מהקורס,  
ועל המשתתפים להיות מוכנים לכך.  
ייעשה כל מאמץ לשמור על פרטיות וצניעות המשתתפים.

### פירוט תכני הקורס:

תאריך	שעות	נושא המפגש	מרצה
מפגש ראשון 8.9.2042	08:00-09:30	פתיחת הקורס - דברי הסבר ואנטומיה	אלי גבאי
	09:30-10:00	הפסקה	
	10:00-11:30	אנטומיה ותפקוד דרכי השתן אצל הגבר	אלי גבאי
	11:30-12:00	הפסקה	
	12:00-13:30	פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה רצפת אגן גברים	אלי גבאי
	13:30-14:00	הפסקה	
	14:00-16:00	המשך פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה רצפת אגן גברים	אלי גבאי

אלי גבאי	עקרונות הבדיקה רצפת אגן	08:00-09:30	מפגש שני 10.9.2024
	הפסקה	09:30-10:00	
אלי גבאי	המשך עקרונות הבדיקה	10:00-11:30	
	הפסקה	11:30-12:00	
אלי גבאי	רצפת אגן בגיל המבוגר	12:00-13:30	
	הפסקה	13:30-14:00	
ד"ר אהרוני	אנטומיה ותפקוד דרכי השתן אצל הגבר	14:00-14:45	
	הפסקה	14:45-15:00	
ד"ר אהרוני	גידולים אורו גניטליים, ניתוחים, תרופות	15:00-16:00	מפגש שלישי 12.9.2024
ד"ר דיקמן	עצירות אניסמוס	08:00-09:30	
	הפסקה	09:30-10:00	
נירה כהן צוברי	רצפת אגן אצל נשים	10:00-11:30	
	הפסקה	11:30-12:00	
אלי גבאי	רצפת אגן גברים בשיקום ובגריאטריה	12:00-13:30	
	הפסקה	13:30-14:00	
נורית זבולון	ביופידיבק	14:00-14:45	
	הפסקה	14:45-15:00	
נורית זבולון	המשך ביופידיבק	15:00-16:00	מפגש רביעי 15.9.2024
ד"ר נואית ענבר	אתיקה ורצפת אגן	08:00-09:30	
	הפסקה	09:30-10:00	
ד"ר ניסן גורנאו	היבטים פרמקולוגים וטיפול תרופתי	10:00-11:30	
	הפסקה	11:30-12:00	
אלי גבאי	עקרונות הבדיקה המעשית	12:00-13:30	
	הפסקה	13:30-14:00	
אלי גבאי	המשך עקרונות בדיקה מעשית	14:00-14:45	
	הפסקה	14:45-15:00	
אלי גבאי	בדיקה מעשית	15:00-16:00	מפגש חמישי 17.9.2024
אלי גבאי	טיפול בבעיות רצפת אגן	12:00-13:30	
	הפסקה	13:30-14:00	
אלי גבאי	תרגול מעשי	14:00-15:30	
	הפסקה	15:30-16:00	
אלי גבאי	המשך בדיקה + תרגול מעשי	16:00-17:30	
	הפסקה	17:30-18:00	
אלי גבאי	בדיקה וטיפול מעשי	18:00-18:45	
	הפסקה	18:45-19:00	
אלי גבאי	המשך בדיקה וטיפול מעשי	19:00-20:00	מפגש שישי 19.9.2024
אלי גבאי	אנדרופאוזה	08:00-09:30	
	הפסקה	09:30-10:00	
ד"ר סיגל פרישמן	תזונה וכל מה שבאמצע	10:00-11:30	
	הפסקה	11:30-12:00	
ד"ר שושני	מיניות הגבר	12:00-13:30	
	הפסקה	13:30-14:00	
אלי גבאי	מטלות חובה	14:00-14:45	
	הפסקה	14:45-15:00	
אלי גבאי	הצגת מקרים וסיכום הקורס	15:00-16:00	

\* התוכנית אינה סופית וייתכנו שינויים בסדר ההרצאות.

## ביבליוגרפיה:

1. A current perspective on post-micturition dribble in males. Yang DY1, Lee WK2.2019 Investig Clin Urol
2. Adult male stress and urge urinary incontinence - A review of pathophysiology and treatment strategies for voiding dysfunction in men. Chung E1, Katz DJ, Love C. 2017 Aus Fam Physician recommend PFM
3. Design of programs to train pelvic floor muscles in men with urinary dysfunction: Systematic review. Hall & Hodges. 2018 Neurourol Urodyn. ....;
4. Climacturia: Mendez 2018 Sex Med Review
5. Pre- prostatectomy PFM literature reviews : Kretschmer 2016 Euro Urol Focus, Pacik 2017 Saudi Medical Journal, Goonewardene SS 2018 J Robot Surg. •Yoshida et al : 2019 NeuroUrol D
6. Radical Prostatectomy , PFM PLUS synergistic hip & abdominal muscles – Park 2012 Urology, 2019 J Clin Med
7. Post- prostatectomy PFM PLUS Pilates – Pedrali 2016 Neurol Urol
8. Post-prostatectomy Pfilates and Hypopressives Santa Mina 2015 BMC Urol & Au D, Santa Mina 2019 PM.R
9. Radical Prostatectomy & effect on Involuntary PFM contraction Gerbaud 2019 , NeuroUrol Urodynamics Pelvic floor muscle training improves erectile dysfunction and premature ejaculation: a systematic review 2019 Myers C, Physiotherapy
10. Effectiveness of pelvic floor rehabilitation in erectile dysfunction: A literature review. 2017. Rival. Prog Urol
11. The Role of Pelvic Floor Muscles in Male Sexual Dysfunction and Pelvic Pain. Cohen D. 2016. Sex Med Review
12. Prota C. 2012 Early post-operative pelvic floor improves erectile function, an RCT. Int J Impotency Lin. YH 2012 Effects of early pelvic floor muscle exercise for sexual dysfunction. Can Nurs Geraerts I. 2015 PFM training for Climacturia & erectile Dysfunction Improved
13. Effectiveness of physiotherapy interventions for improving erectile function & climacturia men after RP: a systematic review & meta-analysis of RCTs . Kannan P 2019 Clin Rehabil be helpful, remains
14. Lin Y, et al. Effects of early pelvic-floor muscle exercise for sexual dysfunction in radical prostatectomy recipients. 2012. Cancer Nurs. 35 (2) 106-14
15. Prota C, et al. Early postoperative pelvic-floor biofeedback improves erectile function in men undergoing radical
16. Geraerts I, Van Kampen H et al. Pelvic floor muscle training for erectile dysfunction and climacturia 1 year after nerve sparing radical prostatectomy: a randomized controlled trial. Int J Imp Res 2015 28 , 9-13

### \*הנרשמים לקורס יחתמו בתחילת הקורס כי הם יודעים:

בנוגע לאי חריגה מההנחיה המתייחסת לשעות הלימוד במהלך יממה (משתלם יכול ללמוד במפגש שיכלול עד 8 שעות ביממה לכל היותר, בימים א'-ה', בין השעות 08:00 ל- 22:00 ובימי ו' בין השעות 08:00-13:00) וכי ניתנת אפשרות למשתלם ללמוד בקורס אחד או ביותר מקורס אחד במהלך יממה, במוסד אחד או ביותר ממוסד אחד במהלך יממה אחת, ובלבד שלא יעלה מניין שעות הלימוד על 8 שעות לימוד ביממה למשתלם.

לשימוש המשרד:

שם המשתלם: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_