

קורס שיקום רצפת האגן פברואר 2018

עם ליאת שיק נווה ונטע ביאר, ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא.

מטרת הקורס - הפיזיותרפיסט/ית תדע לבצע הערכה וטיפול בנשים עם ליקויים ברצפת האגן הקשורים למערכת האורוגניטלית.

בתום הקורס הפיזיותרפיסט/ית:

- תדע לזהות את שרירי רצפת האגן והמבנים התומכים באיברי האגן
- תדע לאבחן ליקויים ברצפת האגן הקשורים למערכת האורוגניטלית והאנורקטלית
- תדע לבצע הערכה של שרירי רצפת האגן
- תדע להתאים תוכנית טיפול לשינוי התנהגותי
- תדע להתאים תוכנית טיפול הכוללת הדרכה לשיקום שרירי רצפת האגן
- תדע להתאים תוכנית טיפול תוך התייחסות לשימוש נכון בגוף ופעילות גופנית
- תדע לבצע בדיקה וטיפול בעזרת ביופידיבק
- תדע להשתמש בגירויים חשמליים

תכני הקורס:

- מבנה ותפקוד האגן ורצפת האגן
- תפקוד מערכת השתן התחתונה, מערכת הרבייה, ומערכת העיכול התחתונה
- ליקויים במערכת השתן -דליפת שתן במאמץ, שלפוחית ניאורוגנית, שלפוחית רגיזה, צניחות איברי האגן.
- רצפת האגן בהריון, לידה ולאחר לידה
- מבוא לליקויים שכיחים במערכת אנורקטלית- דליפות צואה ועצירות
- אמצעי הערכה קליניים, ודרכי הדמיה
- מבוא לכאבי עריה וכאבי אגן והשפעתם על רצפת האגן
- מבוא לאנטומיה ותפקוד של דרכי השתן של הגבר
- טיפול בליקויים ברצפת האגן
- הטיפול הרפואי והכירורגי בליקויים ברצפת האגן
- עקרונות הבדיקה והטיפול השיקומי (כולל שימוש בביופידיבק וגירויים חשמליים)
- תרגול בדיקה וטיפול- מעשי
- תרגול לאימון שרירי רצפת האגן
- תפקיד הפיזיותרפיסט/ית בבריאות האישה

- בתרגול המעשי נבצע בדיקות וגינליות ואנאליות בזוגות.

- בסוף הקורס על הפיזיותרפיסט/ית לעמוד במבחן תיאורטי

הקורס מוגש לגמול השתלמות.

מסגרת הקורס-

עד 40 משתתפים, 70 שעות.

** חובת נוכחות של 100% מהמפגשים.

מועדי הקורס : 12.2.17-13.3.17. ימי שני בין השעות- 14:00-20:00, ימי שלישי בין השעות 8:30-16:30

מתרגלות: נטע ביאר, ליאת שיק-נוה, תמר שרון-סבן, נורית זבולון

הקורס יועבר ועל ידי פיזיותרפיסטיות העוסקות בשיקום רצפת אגן, על ידי מיטב הרופאים מהתחום, ובחסות המחלקה האורוגניקולוגית מרכז רפואי תל אביב.

רכזות הקורס- נטע ביאר, ליאת שיק נוה

חשוב!!!! שימו לב, הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים עם ניסיון של מינימום 3 שנות עבודה.

עלות לחברי עמותה: 4,300 ₪, עלות ללא חבר-5,100 ₪.

לתקנון ביטולים [לחץ כאן](#).

לרישום [לחץ כאן](#).