

קורס שיקום אנורקטלי – בית בלב, נשר

28.11.18 ,27.11.18 ,26.11.18 ,22.11.18 ,21.11.18 ,20.11.18

תסמיני הפרעה תפקודית של רצפת האגן הינם שכיחים ורב מערכתיים. הפרעות תתכנה במסלולים העצביים התחושתיים והמוטוריים, בשרירים המשורטטים והחלקים, בחיבור השריר לעצם, בגידים ובאגן. לפיכך, אבחון ההפרעות והטיפול בהן הינו רב תחומי. ברצפת האגן מצטלבות מערכת העיכול והמערכת האורוגניקולוגית. לרצפת האגן תפקיד מרכזי בתהליכי ההתרוקנות, נקיטת צואה ותפקוד מיני וכן מתפקדת כנקודת חיבור בין חלק הגוף העליון והתחתון.

במוקד הטיפול השמרני בהפרעות בתפקוד רצפת האגן נמצאת הפיזיותרפיה. במחקרים מבוקרים נמצא הטיפול הפיזיותרפי יעיל בשיפור תסמיני הפרעה תפקודית של רצפת האגן, וכך משפר את איכות החיים. הטיפול הפיזיותרפי יעיל הן כטיפול מניעתי והן כטיפול מכוון בעיה, הן בטווח הקצר והן בטווח הארוך.

במהלך הקורס נתמקד בחלק הרחוק של מערכת העיכול ובקשר הפיזיולוגי והפתולוגי הסבוך שלו לרצפת האגן.

הקורס הינו קורס קליני המיועד לפיזיותרפיסטים בוגרי קורס שיקום רצפת אגן בלבד!

הקורס יקנה למשתתפים ידע מתקדם באנטומיה (כולל זיהוי שרירי האגן), פיזיולוגיה ופתו-פיזיולוגיה של העיכול, נקיטת צואה והתרוקנות.

בקורס יילמדו פתולוגיות שכיחות כגון: עצירות, אי נקיטת צואה, תסמונת המעי הרגיש, מחלות פרוקטולוגיות שכיחות, וצניחות אחוריות של איברי מערכת העיכול. במהלך הקורס יילמדו טכניקות לאבחון וטיפול בחולים עם הפרעות באגן האחורי, טיפול מתקדם בעצירות, באי נקיטת צואה ובכאב ממקור אחורי, ביופידבק, טיפול מנאלי, חינך החולה, טיפול התנהגותי וגירוי חשמלי.

הקורס יועבר על ידי רופאים מומחים בנוירו-גסטרואנטרולוגיה, מנתחים קולו-רקטליים ופיזיותרפיסטים מנוסות.

•הקורס יכלול הרצאות, הצגות מקרים, תרגול מעשי, דיונים .

מסגרת הקורס:

היקף הקורס 45 שעות אקדמאיות. (6 מפגשים של 7.5 שעות) מוגש לגמול השתלמות !!

תאריכי הקורס : 28.11.18 ,27.11.18 ,26.11.18 ,22.11.18 ,21.11.18 ,20.11.18

שעות הקורס: 3 מפגשים ראשונים 8:00-15:30, מפגש 4 ו 5 בשעות 10:00-17:30, מפגש אחרון יתקיים בבי"ח כרמל בשעות 8:30-16:00

עלות:

2,800 ₪ לחבר עמותה, 3,500 ₪ למי שאינו חבר.

לתקנון ביטולים לחץ כאן.

לרישום לחץ כאן.

מטרות הקורס:

משתתפי הקורס ילמדו לבצע בדיקה אנורקטלית, לאבחן ולטפל בבעיות השכיחות.

בסיום הקורס המשתתפים:

- ✓ יבינו את הסוגיות האתיות הקשורות לבדיקות.
- ✓ יוכלו לבדוק בדיקה אנורקטלית ללא הסבת כאב לנבדק/ת.
- ✓ יוכלו להעריך כוח, יכולת חזרה, קואורדינאציה ומודעות קולורטקלית של כוץ שרירי רצפת האגן ולהעריך שלמות האנוס והפרינאום.
- ✓ ילמדו לבדוק קיום אזורי א-סימטריה, אטרופיה, כאב, עליה או ירידה ברגישות, הצטלקות, גודל וטונוס של השרירים הפרינאליים ולהעריך כוץ רפלקסיבי בשיעול.
- ✓ ילמדו לאבחן הצטלקויות, ירידה בתחושה ושינוי בטונוס באזור האנוס והרקטום ויכלו לאבחן גורם אפשרי, הדורש הפנייה למומחה.
- ✓ יוכלו לאבחן צניחה אנורקטלית .
- ✓ יוכלו להבין תוצאות בדיקות עזר הנוגעות לתפקוד אנורקטלי.
- ✓ יוכלו לתכנן טיפול, כולל צורך בהפניה למומחה.

דרישות הקורס:

- ✓ תרגול מעשי וניתוח מקרים בכיתות הלימוד. המשתתפים יציגו עבודה קבוצתית בסוף הקורס, שתכלול מקרה קליני, מחקר קצר או סקירה מעודכנת של נושא שהוצג בקורס או מבחן סיום .
- ✓ ציון עובר במטלת סוף קורס
- ✓ העומדים בדרישות קורס יקבלו תעודת הסמכה כמטפלים/ות בתחום האנורקטלי
- ✓ נוכחות חובה ב- 100% מפגשי הקורס.

תכנית הקורס:

ד"ר בארגבל / מיכל עצמון	פתיחת קורס	08:00-08:30	20/11/2018	מפגש ראשון	
ד"ר בארגבל	מבוא	08:30-09:00			
ד"ר בארגבל	אנטומיה של רצפת אגן אחורית (posterior compartment)	09:00-10:00			
	הפסקת קפה	10:00-10:15			
ד"ר בארגבל	פיזיולוגיה של התרוקנות ושליטה	10:15-12:00			
ד"ר בארגבל	בדיקה קלינית רפואית של רצפת אגן אחורית	12:00-13:00			
	הפסקת צהריים	13:00-13:30			
ד"ר בארגבל	שיטות אבחון: אבחנה ע"י הדמיות אבחנות תפקודיות	13:30-15:30			
ד"ר בארגבל	סיכום ושאלות	08:00-09:00	21/11/2018		מפגש שני
ד"ר בארגבל	דיספונקציות של רצפת האגן Normal; hyper ; hypo activity	09:00-09:45			
ד"ר בארגבל	גורמי סיכון של תפקוד לקוי של רצפת האגן	09:45-10:15			
	הפסקת קפה	10:15-10:30			
ד"ר בארגבל	עצרות: פתו פיזיולוגיה, אפידמיולוגיה, קליניקה, בדיקות תפקודיות, טיפול רפואי	10:30-12:30			
	הפסקת צהריים	12:30-13:00			
ד"ר בארגבל	פרוקטולוגיה: טחורים, פיסורה, פיסטולה, אבסס: כאבים אנורקטליים ממושכים	13:00-13:45			
ד"ר בארגבל	IBS-אפידמיולוגיה: קליניקה, בדיקות, טיפולים	13:45-15:30			

ד"ר בארגבל	סיכום ושאלות	08:00-09:00	22/11/2018	מפגש שלישי
ד"ר בארגבל	תת פעילות של רצפת אגן - המשמעות	09:00-09:15		
ד"ר בארגבל	Fecal Incontinence אפידימיולוגיה קליניקה, סיבות עיקריות	09:15-10:15		
	הפסקת קפה	10:15-10:30		
ד"ר בארגבל	בדיקות אבחנתיות	10:30-11:00		
ד"ר בארגבל	טיפול רפואי התערבות פולשנית זעירה וניתוחים	11:00-11:45		
ד"ר בארגבל	צניחות רצפת אגן	11:45-13:15		
	הפסקת צהריים	13:15-13:45		
ד"ר בארגבל	Case Study	13:45-15:30		
נורית זבולון / ד"ר בארגבל	סיכום ושאלות	10:00-11:00	26/11/2018	מפגש רביעי 10:00-17:30
נורית זבולון	ראיון המטופל	11:00-12:15		
	הפסקת קפה	12:15-12:30		
נורית זבולון	בדיקה חיצונית ופנימית (תאוריה)	12:30-13:30		
	הפסקת צהרים	13:30-14:00		
נורית זבולון	צורת רישום סוגי טיפול	14:00-15:00		
נורית זבולון/מירי רווה/הדר לוי	תרגול מעשי (ב"יס לפיזיותרפיה)	15:00-17:30		
נורית זבולון	סיכום ושאלות	10:00-10:30	27/11/2018	מפגש חמישי 10:00-17:30
נורית זבולון	Dyssynergic Defecation דרכי טיפול	10:30-12:00		
	הפסקת קפה	12:00-12:15		
נורית זבולון	Fecal incontinence - דרכי טיפול	12:15-13:30		

	הפסקת צהרים	13:30-14:00		
נורית זבולון	אימון שרירי רצפת האגן	14:00-15:00		
נורית זבולון / מירי רוזה / הדר לוי	תרגול מעשי (ב"יס לפיזיותרפיה)	15:00-17:30		
	Case Study	08:30-09:15	28/11/2018	מפגש שישי בי"ח כרמל
נורית זבולון / ד"ר בארגבל	סיכום ושאלות	09:15-09:30		
נורית זבולון/מיכה קוטנר	טיפול ב יופידבק לטיפול מנומטריה	09:30-10:30		
	הפסקת קפה	10:30-10:45		
נורית זבולון/מיכה קוטנר	טיפול תחושתי	10:45-12:00		
נורית זבולון	Case Study	12:00-13:00		
	הפסקת צהריים	13:00-13:30		
נורית זבולון / מירי רוזה / הדר לוי	תרגול מעשי/מבחן (ב"יס לפיזיותרפיה)+ מבחן סיום	13:30-15:00		
נורית זבולון / ד"ר בארגבל	סיכום הקורס וחלוקת תעודות	15:00-16:00		

*התוכנית אינה סופית יתכנו שינויים

*התרגול המעשי יתקיים בבית בלב במכון לפיזיותרפיה

*הפיזיותרפיסטיות שידריכו בתרגול הינן פיזיותרפיסטיות העובדות בתחום השיקום האנורקטלי ביחידה לרצפת האגן בתל השומר .